


Erlebnis- & Aktivprogramm
 Programma di attività
 Activity programme

Antholzertal
 Valle Anterselva



**GUEST PASS ANTHOLZERTAL & OLANG
 VALLE ANTERSELVA E VALDAORA**

Tolle Vorteile für Euch! Grandi vantaggi per Voi! Great benefits for You!

MO + FR LUN + VEN MON + FRI	Abenteuercamp Campo avventura Adventure camp Trampolin, BMX, Mountainboarding, Summer-Tubing	ff 6-12	17.06. - 06.09.2024 ☉ 10.00 - 13.00 Olang / Valdaora Sportzone / Zona sportiva / sports area Panorama	☐ kostenlos gratuito / free ☐ erforderlich necessario necessary
MO LUN MON	Kneipp- und Barfußwanderung Terapia Kneipp con escursione a piedi nudi Kneipp cure and barefoot walk		10.06. - 26.08.2024 ☉ 16.30 - 18.00 Niederrasen / Rasun di Sotto Tourist Info	☐ 5 € ☒ 15 €
MO LUN MON	Speck- & Weinverkostung Degustazione di speck e vino Speck & wine tasting		03.06. - 23.09.2024 ☉ 16.00 Niederrasen / Rasun di Sotto Metzgerei / Macelleria / butcher shop Steiner	☐ 15 € ☒ 20 €
MO, DI+MI LUN, MAR+MER MON, TUE+WEN	Bogenschießen für Familien Tiro con l'arco per famiglie Archery for families	ff 6+	20.05. - 02.10.2024 ☉ 13.00 - 16.00 Olang / Valdaora Sportzone / Zona sportiva / sports area Panorama	☐ 15 € (10 € Kids) ☐ erforderlich necessario necessary
DI MAR TUE	„Bienen: Eine Königin und ihr Volk“ - Spaziergang zum Bienenstand „Api: una regina e il suo popolo“ - passeggiata all'alveare „Bees: a queen and her people“ - stroll to the beehive		21.05. - 10.09.2024 ☉ 9.30 - 11.00 Antholz Mittertal / Anterselva di Mezzo Imkerei / Apicoltura / Beekeeping „Hennig“	☐ 10 € (5 € Kids) ☒ 20 € (10 € Kids)
DI MAR TUE	Kräuterwanderung: „Natur - Wunder - Werk“ Escursione alle erbe: „Natura - meraviglia - opere“ Herbal walk: „Nature - wonder - work of art“		09.07. - 10.09.2024 ☉ 14.00 - 17.00 Niederrasen / Rasun di Sotto Tourist Info	☐ 8 € ☒ 20 €
DI MAR TUE	Yoga am See: Ashtanga Yoga für Balance und Erholung Yoga al lago: Ashtanga yoga per l'equilibrio e il relax Yoga at the lake: Ashtanga yoga for balance and relaxation	6+	02.07. - 27.08.2024 ☉ 9.00 Antholz Niedertal / Anterselva di Sotto Fischteich / Laghetto per la pesca Fish pond	☐ 5 € (kids for free) ☒ 15 €
DI+DO MAR+GIO TUE+THU	Biathlon: Stadionführung Biathlon: visita allo stadio Biathlon: stadium tour		02.05. - 31.10.2024 ☉ 10.30 Antholz Obertal / Anterselva di Sopra Biathlonzentrum / Centro Biathlon Biathlon center	☐ 18 € ☒ 18 €
MI MER WED	Körner, Mahlstein und Sauerteig: ein Brotbacktag an der Mühle Grano, pietre del mulino e pasta madre: una giornata di panificazione al mulino Grain, millstones and sourdough: a bread baking day at the mill		22.05. - 30.10.2024 ☉ 9.30 - 11.30 Antholz Obertal / Anterselva di Sopra Pichlerhof / maso Pichler / Pichler farm	☐ 15 € ☒ 30 €
MI MER WED	Schnupperklettern und Zipline für Kinder Corso d'arrampicata e Zipline per bambini Kids climbing and Zipline	ff 6-12	22.05. - 18.09.2024 ☉ 9.30 - 13.30 Antholz Niedertal / Anterselva di Sotto Klettergarten / Palestra di roccia Climbing garden	☐ 20 € ☒ 40 €

MI	Schnupperklettern für Jugendliche und Erwachsene (Anfänger)	14+	22.05. – 18.09.2024 ☉ 13.30 – 15.00	☐ 20 € ☒ 40 €
MER	Corso d'arrampicata per giovani e adulti (principianti)		Antholz Niedertal / Anterselva di Sotto	
WED	Trial climbing for youth and adults (beginner)		Klettergarten / Palestra di roccia Climbing garden	
MI	Segway: Einführung und Erlebnistour	> 40 kg	05.06. – 09.10.2024 ☉ 15.30 – 16.30	☐ 20 €
MER	Segway: Introduzione e tour avventurosa		Niederrasen / Rasun di Sotto	☒ 25 €
WED	Segway: Introduction and adventure tour		Tourist Info	
MI	Weinverkostung	18+	05.06. – 25.09.2024 ☉ 16.00	☐ 13 €
MER	Degustazione Vini		Niederrasen / Rasun di Sotto	☒ 15 €
WED	Wine tasting		Metzgerei / Macelleria / butcher shop Steiner	
DO	Das Herzstück vom Ansitz Heufler: Besichtigung der „Hearnstube“		18.04. – 31.10.2024 ☉ 16.30	kostenlos
GIO	Il cuore del Castello Heufler: visita della „Hearnstube“		Oberrasen / Rasun di Sopra	gratuito / free
THU	The centrepiece of the Ansitz Heufler castle: visit of the „Hearnstube“		Ansitz Heufler	
DO	Yoga am See: Erwachen der Muskulatur	6+	04.07. – 29.08.2024 ☉ 9.00	☐ 5 €
GIO	Yoga al lago: risveglio muscolare		Antholz Niedertal / Anterselva di Sotto	(kids for free)
THU	Yoga at the lake: muscle awakening		Fischteich / Laghetto per la pesca Fish pond	☒ 15 €
DO	Gipfelwanderung mit Gilbert		23.05. – 31.10.2024 ☉ 9.00 – 16.00	☐ 10 €
GIO	Escursione in vetta con Gilbert		Pustertal / Val Pusteria	☒ 15 €
THU	Summit hike with Gilbert			
DO	Kräuterlabor		23.05. – 26.09.2024 ☉ 17.00 – 18.30	☐ 18 €
GIO	Laboratorio di erbe		Niederrasen / Rasun di Sotto	☒ 30 €
THU	Herbal laboratory			
DO	Wunder-Wald: Familienwanderung	6+	11.07. – 12.09.2024 ☉ 10.00 – 12.00	☐ 8 €
GIO	Foresta miracolosa: escursione per famiglie		Niederrasen / Rasun di Sotto	☒ 20 €
THU	Wonderful forest: family hike		Wasserwaldile / Bosco con giochi d'acqua Forest with water features	
DO	Gipfel Sonnenaufgangstour & Almfrühstück		04.07. – 19.09.2024 ☉ 3.00 – 12.00	☐ 39 €
GIO	Tour dell'alba in vetta e colazione in baita		Staller Sattel / Passo Stalle	☒ 39 €
THU	Summit sunrise tour and alpine breakfast		Monte / Mount Hinterbergkofel	
DO	Butterbrotwanderung		27.06. – 03.10.2024 ☉ 10.00 – 12.00	kostenlos
GIO	Escursione „Pane e burro“		Kronplatz / Plan de Coronas	gratuito / free
THU	Butter bread hike		Mittelstation Olang / Stazione intermedia Valdaora / Olang middle stadtion	
FR	Zeitspuren: Entdeckungsspaziergang mit Bunkerbesichtigung		24.05. – 25.10.2024 ☉ 12.00 – 14.30	☐ 5 €
VEN	Tracce del tempo: passeggiata di scoperta e visita del bunker		Niederrasen / Rasun di Sotto	(kids for free)
FRI	Traces of time: discovery stroll with bunker visit			☒ 10 €
FR	Von der Milch zur Butter		07.06. – 28.06. + 13.09. – 11.10.2024	☐ 8 €
VEN	Dal burro al latte		☉ 10.00 – 12.00	☒ 15 €
FRI	From milk to butter		Antholz Mittertal / Anterselva di Mezzo Eggerhöfe / Masi Egger / Egger farm	
FR	Verkostung		07.06. – 27.09.2024 ☉ 15.00 – 18.00	kostenlos
VEN	Degustazione		Niederrasen / Rasun di Sotto	gratuito / free
FRI	Tasting		Metzgerei / Macelleria / butcher shop Steiner	
	Pilzewanderung		24.07., 02.08., 06.08., 12.08., 20.08., 28.08.; 04.09.2024 ☉ 9.00 – 12.30	☐ 5 € ☒ 15 €
	Escursione alla scoperta di funghi		Antholz Obertal / Anterselva di Sopra	+ Genehmigung
	Guided mushroom hike			+ permesso + permission



Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung nötig!
La registrazione è obbligatoria per tutti gli eventi!
Registration required for all events!

www.antholzertal.com/event-registration

Tourist Info Antholzertal / Valle Anterselva

T +39 0474 496 269, info@antholzertal.com

www.antholzertal.com / antholzertal.guest.net



Raiffeisen

Raiffeisenkasse Bruneck
Cassa Raiffeisen di Brunico



Geführtes Bikeprogramm
 Programma ciclistico guidato
 Guided bike programme



≡ GUEST PASS ANTHOLZERTAL & OLANG
 VALLE ANTERSELVA E VALDAORA

Tolle Vorteile für Euch! Grandi vantaggi per Voi! Great benefits for You!

MO	Leichte geführte E-Bike-Tour: Pragser Wildsee	10+	03.06. – 07.10.2024 ☉ 09.30 – 14.30	≡ 10 € ✕ 20 €
LUN	Facile tour guidato in e-bike: Lago di Braies			
MON	Easy e-bike tour: Pragser Wildsee lake			
DI	Geführte E-Bike-Tour: Antholzer See	10+	04.06. – 08.10.2024 ☉ 10.00 – 14.30	≡ 10 € ✕ 20 €
MAR	Tour guidato in e-bike: Lago di Anterselva			
TUE	Guided e-bike tour: Lake Antholz			
MI	Geführte E-Bike-Tour: Olang Almen	10+	05.06. – 09.10.2024 ☉ 9.30 – 14.30	≡ 10 € ✕ 20 €
MER	Tour guidato in e-bike: le malge di Valdaora			
WED	Guided e-bike tour: Olang alpine pastures			
MI	BIKE CROSS	ff 6 – 12	19.06. – 04.09.2024 ☉ 15.00 – 17.00	≡ 10 € ✕ 25 € inkl. Bike
MER	für Kinder			
WED	per bambini / for kids			
DO	Geführte E-Bike-Tour: Hochrautalm	10+	06.06. – 10.10.2024 ☉ 10.00 – 14.30	≡ 10 € ✕ 20 €
GIO	Tour guidato in e-bike: Malga Hochraut			
THU	Guided e-bike tour: Hochraut cabin			
DO	BIKE CROSS	ff 10 – 14	20.06. – 05.09.2024 ☉ 15.00 – 17.00	≡ 10 € ✕ 25 € inkl. Bike
GIO	für Teenager			
THU	per giovani / for teens			
FR	Geführte E-Bike-Tour: Dolomitenrunde	10+	07.06. – 11.10.2024 ☉ 9.30 – 14.30	≡ 10 € ✕ 20 €
VEN	Tour guidato in e-bike: giro delle Dolomiti			
FRI	Guided e-bike tour: Dolomites tour (anspruchsvoll / impegnativo / challenging)			
FR	BIKE CROSS	ff 8 – 12	21.06. – 06.09.2024 ☉ 15.00 – 17.00	≡ 10 € ✕ 25 € inkl. Bike & Transport
VEN	für Kinder			
FRI	per bambini / for kids			
SA	Leichte E-Bike-Tour: Pragser Wildsee	10+	08.06. – 12.10.2024 ☉ 09.00 – 14.30	≡ 10 € ✕ 20 €
SAB	Facile tour in e-bike: Lago di Braies			
SAT	Easy e-bike tour: Pragser Wildsee lake			



Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung nötig!
 La registrazione è obbligatoria per tutti gli eventi!
 Registration required for all events!

www.antholzertal.com/event-registration

Tourist Info Antholzertal / Valle Anterselva

T +39 0474 496 269, info@antholzertal.com

www.antholzertal.com / antholzertal.guest.net



Raiffeisen

Raiffeisenkasse Bruneck
 Cassa Raiffeisen di Brunico

