



Gsieser Tal Val Casies
Welsberg Monguelfo
Taisten Tesido



ACTIVE SUMMER

WANDERTIPPS | GUIDA ESCURSIONISTICA

mit Alm-Wander(S)pass
con passaporto escursioni-malghe



GRUSSWORTE | SALUTO

Grißt Enk und herzlich Willkommen in der Ferienregion Gsieser Tal – Welsberg – Taisten!

Dem Wanderfreund erschließt sich hier Sommer wie Winter ein gut ausgebautes Wandernetz mit einer Vielzahl von markierten Wanderwegen hinauf in eine wundervolle Berglandschaft, dazu verwöhnen Sie unsere Almenhüttenbesitzer mit ihren kulinarisch traditionellen Gerichten.

Un cordiale benvenuto nella Regione Turistica Val Casies – Monguelfo – Tesido!

A disposizione dell'escursionista c'è, sia d'estate che d'inverno, una rete di sentieri ben tenuti con una serie di itinerari segnati che conducono sulle montagne circostanti, dove i proprietari delle malghe Vi vizieranno con le loro tradizionali specialità culinarie.



visit.gsiesertal



gsiesertal.valcasies



Raiffeisen

Raiffeisenkasse
Welsberg-Gsies-Taisten

KONTAKT | CONTATTO

Tourismusgenossenschaft Gsieser Tal – Welsberg – Taisten Soc. coop. turistica Val Casies – Monguelfo – Tesido

St.Martin / S.Martino 10a

39030 St.Martin/Gsieser Tal | S.Martino/Val Casies

T. +39 0474 978 436

info@gsieser-tal.com

www.gsieser-tal.com

Allgemeines | Informazioni generali



Almenwanderungen
Escursioni alle malghe



Familienwanderungen
Escursioni per famiglie



Berg- und Gipfelwanderungen
Escursioni su montagne e cime



Themenwege für Groß und Klein
Sentieri tematici per grandi e piccoli



Radtouren
Escursioni in bicicletta

Notruf | Emergenza: 112

Informationen zu Touren Informazioni per escursioni

Alpenschule Pustertal | Scuola d'Alpinismo Val Pusteria
Bahnhofstraße | Via Stazione 2
I-39035 Welsberg - Taisten | Monguelfo - Tesido (BZ)
T. +39 0474 944 660 (16.30 - 19.00 h)
info@alpenschule.com
www.alpenschule.com

Wichtige Hinweise und Verhalten:

- Planen Sie Ihre Wanderungen sorgfältig: Informationen zu Länge und Schwierigkeitsgrad sind unerlässlich für ein sicheres Bergerlebnis. Informieren Sie Ihre Familie/ Ihren Gastgeber über die gewählte Route und die geplante Rückkehr.
- Achten Sie auf ausreichende Flüssigkeitszufuhr, passende Ausrüstung, vor allem auf festes Schuhwerk.
- Vergessen Sie nie, Kälte- und Regenschutzkleidung in den Rucksack zu packen. Auch ein Erste-Hilfe-Set sollte nie fehlen.
- Besonders auf den Almen ist ein respektvoller Umgang mit den Weidetieren wichtig:
 - Folgen Sie stets der Markierung und bleiben Sie auf den eingezeichneten Wegen und Steigen.
 - Gehen Sie auf Abstand, verhalten Sie sich ruhig, streicheln und füttern Sie die Tiere nicht.
 - Sensible Muttertiere: nähern Sie sich den Jungtieren nicht und stellen Sie sich nicht zwischen das Tier und seine Mutter.

Achtsam am Berg - Tipps für eine saubere Umwelt:

- Vermeiden Sie Abfall und lassen Sie in der Natur nichts liegen. Was Sie auf den Berg tragen, bringen Sie wieder ins Tal zurück.
- Trennen und entsorgen Sie den Müll richtig, wenn Sie wieder zu Hause sind.

Wichtige Hinweise für den Urlaub mit Hund:

- Leinen Sie Hunde immer an, da sich Weidetiere durch sie bedroht fühlen können.
- Lassen Sie den Hundekot nicht liegen, sondern entsorgen Sie ihn in den dafür vorgesehenen Sammelbehältern im Tal.

Dieser Wanderführer gibt einen Überblick über die Tourenmöglichkeiten. Der Erwerb von detailliertem Kartenmaterial wird empfohlen.

- **Wetterprognose:** <http://www.provinz.bz.it/wetter>
- **Öffnungszeiten und Kontakt Almhöfen:** www.gsieser-tal.com

Indicazioni importanti e comportamento:

- Pianificate la vostra gita: informazioni su lunghezza e difficoltà sono indispensabili per la programmazione di qualsiasi escursione in montagna.
- Informate la vostra famiglia/i vostri ospiti dell'itinerario prescelto e dell'orario di ritorno.
- Bevete abbondantemente! Scegliete l'attrezzatura adeguata!
- Non dimenticate mai di mettere nello zaino dei capi che riparano dal freddo e dalla pioggia. Anche un piccolo kit di pronto soccorso non dovrebbe mai mancare.
- Specialmente sulle malghe è importante un comportamento rispettoso verso gli animali al pascolo:
 - Seguite sempre i sentieri escursionisti segnalati.
 - Mantenete una distanza di sicurezza ed evitate il contatto con gli animali, non accarezzateli e non date loro da mangiare.
 - Istinto materno: una madre protegge sempre la sua prole, evitate quindi di avvicinarvi ai giovani animali o di interporvi tra loro e la madre.

Rispetta la montagna - consigli per un ambiente pulito:

- Evitate la produzione dei rifiuti e non abbandonate nulla nella natura. Ciò che portate in montagna, lo riportate a valle.
- Quando tornate a casa, separate e smaltite correttamente i rifiuti.





Indicazioni importanti per le vacanze con il cane:




- Tenete il vostro amico a quattro zampe sempre sotto controllo e al guinzaglio corto, spesso gli animali al pascolo percepiscono i cani come un pericolo.
- Raccogliete sempre le feci del vostro cane e gettatele negli appositi raccoglitori a valle.





Questa guida escursionistica offre una panoramica di possibili escursioni. Si consiglia l'acquisto di materiale cartografico dettagliato.

- **Bollettino meteo:** <http://www.provincia.bz.it/meteo>
- **Orario d'apertura ed informazioni di contatto delle malghe gestite:**
www.gsieser-tal.com

Inhaltsverzeichnis | Indice


Almenwanderungen Escursioni alle malghe					
					
1	Die Aschtalm <i>La malga Aschtalm</i>	3,5	1:45	mittel media	10
2	Die Kradorfer Alm <i>La malga Kradorfer Alm</i>	3,5	1:10	leicht facile	12
3	Die Oberbergalm <i>La malga Oberbergalm</i>	5	2:00	mittel media	14
4	Die Messner Hütte <i>La malga Messner Hütte</i>	3	1:00	leicht facile	16
5	Die Kaser Alm <i>La malga Kaser Alm</i>	10	3:30	mittel media	18
6	Die Uwald Alm <i>La malga Uwald Alm</i>	5	2:00	mittel media	20
7	Die Stumpfalm <i>La malga Stumpfalm</i>	5	2:00	mittel media	22
8	Die Moos Alm <i>La malga Moos Alm</i>	0,5	0:10	leicht facile	24
9	Die Randlhütte <i>La malga Randlhütte</i>	4,1	1:50	mittel media	26
10	Die Tolder Hütte <i>La malga Tolder Hütte</i>	4,6	2:00	mittel media	28
11	Die Schäfer Alm <i>La malga Schäfer Alm</i>	4,5	1:30	leicht facile	30
12	Die Bonner Hütte (Schutzhaus) <i>Il rifugio Bonner Hütte</i>	4-13	02:30- 05:20	schwer difficile	32
13	Die Houfa Hitte <i>La malga Houfa Hitte</i>	4,5	1:30	leicht facile	36
14	Die Taistner Vorderalm <i>La malga Taistner Vorderalm</i>	4,1	1:30	leicht facile	38
15	Die Walde Alm <i>La malga Walde Alm</i>	4,1	1:10	leicht facile	40


Familienwanderungen Escursioni per famiglie					
					
1	Der Talblickweg Il sentiero „Talblickweg“	35*	09:30*	leicht facile	42
2	Almweg 2000 Il sentiero "Almweg 2000"	15	5:00	mittel media	44
3	Höfewardung Escursione tra i masi	9,6	2:40	leicht facile	48
4	Lottersteig Il sentiero "Lottersteig"	15*	4:30*	mittel media	50
5	Babyrunde Circuito per i piú piccoli	3	0:45	leicht facile	52
6	Rundweg zu Adlitzhausen Circuito „Adlitzhausen“	3,5	1:00	leicht facile	54
7	Dolomiten Panoramaweg Escursione sul „Dolomiten Panoramaweg“	6,5	2:00	leicht facile	56
8	Die Große Schlossrunde Il Grande Giro del Castello	6	1:45	leicht facile	58
9	Die Kleine Schlossrunde Il Piccolo Giro del Castello	2,5	0:45	leicht facile	60
10	Der Römerweg La Via Romana	16 *	4:50 *	mittel media	62
Themenwege für Groß und Klein Persorsi tematici per grandi e piccoli					64


Berg - und Gipfelwanderungen Escursioni su montagne e cime					
					
1	Gsieser Törl Forcella di Casies	18	6:00	mittel media	70
2	Zum Schwarzsee und zur Hochkreuzspitze Al lago Schwarzsee e al monte Hochkreuzspitze	17	7:00	schwer difficile	72


3	Zur Riepenspitze Al monte Riepenspitze	16	6:30	schwer difficile	74
4	Auf den Hochstein Al monte Hochstein	16	6:30	schwer difficile	76
5	Bonner Höhenweg & Toblacher Pfannhorn Bonner Höhenweg (Alta Via) e Corno Fana	24,5	8:50	schwer difficile	78
6	Hörneckele und Almweg 2000 Cornetto e Almweg 2000	17	5:45	mittel media	80
7	Ochsenfelder Seen Laghi Ochsenfelder Seen	25	7:00	schwer difficile	82
8	Zur Amperspitze Al monte Amperspitze	22	8:00	schwer difficile	84
9	Lutterkopf und Durakopf Monte Luta e Monte Salmone	11	4:45	mittel media	86
10	Auf das Rudlhorn Sul Rudlhorn	5,8	2:30	mittel media	88
11	Die Wege über die Jöcher Le vie oltre le forcelle	9,6 - 13	4:30 - 6:00	schwer difficile	90
12	Rundwanderweg entlang der Grenzen Sentiero circolare lungo i confini	17,5	7:00	schwer difficile	94
13	Alpini Steig Sentiero degli Alpini	22	9:00	schwer difficile	95
Wandertouren zu den HOTSPOTS rund ums Gsieser Tal „HOTSPOTS“ queste mete le DOVETE aver viste					96
Radtouren im Gsieser Tal und darüber hinaus Escursioni in bicicletta nella Val Casies e al di fuori					103
Alm-Wander(S)pass Passaporto escursioni-malghe					106

Legende | Leggenda

 Streckenlänge in km
Lunghezza in km

 Streckenschwierigkeit
Difficoltà percorso

 Gehzeit
Percorrenza

 Seitenzahl
Numero pagina

* Es empfiehlt sich nur Teilstrecken zu begehen. - Si consiglia di percorrere solo dei tratti.



01 | Die Aschtalm

La malga Aschtalm (1950m)

Wandergaudi bei „Hubi“

Escursione divertente da „Hubi“

Ausgangspunkt	Gsieser Tal / St. Magdalena Pfarrkirche
Punto di partenza	Val Casies / S. Maddalena Chiesa Parrocchiale (1398m)
Streckenlänge Lunghezza	3,5 km
Abstieg Discesa	über die Aufstiegsroute lungo lo stesso percorso
Gehzeit Percorrenza	01:45 h
Schwierigkeit Difficoltà	mittel media
Höhenunterschied Dislivello	550 m

Information Informazione

Von der Pfarrkirche in St. Magdalena/Gsieser Tal (1398m) entlang der Bergerstraße bis zur Bergstation vom Skilift. Bis hierher kann man auch mit dem Auto fahren, begrenzte Parkmöglichkeit. Gemütliche Wanderung durch Nadelwald (Markierung Nr. 10) bis zur Aschtalm (1950m, Einkehrmöglichkeit).

Dalla Chiesa Parrocchiale a S. Maddalena/Val Casies (1398m) lungo la via Bergerstraße fino alla stazione a monte dello skilift. Raggiungibile anche in macchina, parcheggio limitato. Escursione tranquilla attraverso il bosco (segnavia n° 10) fino alla malga Aschtalm (1950 m, possibilità di ristoro).





02 | Die Kradorfer Alm

La malga Kradorfer Alm (1704m)

Wandervergnügen für Groß und Klein

Il piacere di camminare per tutta la famiglia

Ausgangspunkt Gsieser Tal / St.Magdalena Talschluss
Punto di partenza Val Casies / S.Maddalena fondovalle (1460m)

Streckenlänge
Lunghezza 3,5 km

Abstieg
Discesa über die Aufstiegsroute
oder den Eichhörchensteig
lungo lo stesso percorso
oppure sentiero dello scoiattolo

Gehzeit
Percorrenza 01:10 h

Schwierigkeit
Difficoltà leicht
facile

Höhenunterschied
Dislivello 244 m

Information
Informazione

Vom Talschluss in St.Magdalena/Gsieser Tal (1460m, Einkehrmöglichkeit, gebührenpflichtiger Parkplatz), am Eingang ins Pidig Tal, geht man der Markierung Nr. 49 folgend, taleinwärts an den typischen Paarhöfen am linken Sonnenhang entlang. Der nun folgende Anstieg des Weges wird durch die wunderschöne Naturkulisse ausgeglichen. An einer engen Linkskurve streift der Almweg beinahe das Ufer des Baches. Von hier aus ist bereits die Kradorfer Alm (1704m, Einkehrmöglichkeit) zu sehen. Abstieg über den Eichhörchensteig möglich.

Dal fondovalle a S.Maddalena/Val Casies (1460m, possibilità di ristoro, parcheggio a pagamento) seguendo il segnavia n° 49 si

cammina all'interno della valle passando per alcuni tipici masi sul versante sinistro. Il sentiero comincia salendo leggermente. Presto il bosco si dirada. Il sentiero costeggia in una stretta curva a sinistra e si raggiunge la malga Kradorfer Alm (1704m, possibilità di ristoro). Discesa possibile lungo il sentiero dello scoiattolo.





03 | Die Oberbergalm

La malga Oberbergalm (1975m)

Urig und echt mit wunderschönem Ausblick

Malga tradizionale e caratteristica con bellissima vista

Ausgangspunkt Gsieser Tal / St.Magdalena Talschluss
Punto di partenza Val Casies / S.Maddalena fondovalle (1460m)

Streckenlänge
Lunghezza 5 km

Abstieg
Discesa über die Aufstiegsroute
lungo lo stesso percorso

Gehzeit
Percorrenza 02:00 h

Schwierigkeit
Difficoltà mittel
media

Höhenunterschied
Dislivello 515 m

Information
Informazione

Vom Talschluss in St.Magdalena/Gsieser Tal (1460m, Einkehrmöglichkeit, gebührenpflichtiger Parkplatz) geht man geradeaus tal-ein, um zum Rotmooshof zu gelangen. Hier folgt man dem Weg, der durch den Wald (Markierung Nr. 49) zu den Pidigalmen Messner Hütte (1660m, Einkehrmöglichkeit) und Kradorfer Alm (1704m, Einkehrmöglichkeit) und weiter zur Oberbergalm (1975m, Einkehrmöglichkeit), führt.

Dal fondovalle a S.Maddalena/Val Casies (1460m, possibilità di ristoro, parcheggio a pagamento) si prosegue a sinistra risp. dritti all'interno della valle fino al Rotmooshof, da lì si prende la strada carreggiabile attraverso il bosco (segnavia n° 49 fino alle malghe

Messner Hütte (1660m, possibilità di ristoro), Kradofer Alm (1704m, possibilità di ristoro). Si prosegue su per la valle in maggiore pendenza fino alla Oberbergalm (1975m, possibilità di ristoro).





04 | Die Messner Hütte

La malga Messner Hütte (1660m)

*Familienfreundliche Wanderung und kulinarischer Genuss
L'escursione per tutta la famiglia con godimento culinario*

Ausgangspunkt Punto di partenza	Gsieser Tal / St.Magdalena Talschluss Val Casies / S.Maddalena fondovalle (1460m)
Streckenlänge Lunghezza	3 km
Abstieg Discesa	über die Aufstiegsroute lungo lo stesso percorso
Gehzeit Percorrenza	01:00 h
Schwierigkeit Difficoltà	leicht facile
Höhenunterschied Dislivello	200 m

Information Informazione

Beim Talschluss in St.Magdalena/Gsieser Tal (1460m, Einkehrmöglichkeit, gebührenpflichtiger Parkplatz), am Eingang ins Pidig Tal, befindet sich der Parkplatz. Von dort geht man der Beschilderung Nr. 49 folgend taleinwärts. Gleich nach der Drechslerwerkstätte folgt man dem Weg geradeaus in den herrlichen Wald. Vom Pidig Bach begleitet, erreicht man nach einer knappen Stunde Gehzeit bereits das Wanderziel, die Messner Hütte (1660m, Einkehrmöglichkeit). Abstieg über den Eichhörnchensteig möglich.

Al fondovalle a S.Maddalena/Val Casies (1460m, possibilità di ristoro, parcheggio a pagamento), si trova il parcheggio da dove parte la passeggiata. Seguendo il segnavia n° 49 andando all'interno

della valle, subito dopo l'officina del tornitore si prosegue sempre dritti verso il bosco. Dopo un'ora di cammino si raggiunge la destinazione della passeggiata, il rifugio Messner Hütte (1660m, possibilità di ristoro). Discesa possibile lungo il sentiero dello scoiattolo.





05 | Die Kaser Alm

La malga Kaser Alm (2076m)

Über schöne Bergwiesen und Almhänge
Attraverso splendidi pascoli e prati

Ausgangspunkt Punto di partenza	Gsieser Tal / St.Magdalena Talschluss Val Casies / S.Maddalena fondovalle (1460m)
Streckenlänge Lunghezza	10 km
Abstieg Discesa	Rundwanderung percorso circolare
Gehzeit Percorrenza	03:30 h
Schwierigkeit Difficoltà	mittel media
Höhenunterschied Dislivello	616 m

Information Informazione

Vom Talschluss in St.Magdalena/Gsieser Tal (1460m, Einkehrmöglichkeit, gebührenpflichtiger Parkplatz) folgt man dem Wegweiser Nr. 47/48 über die Brücke des Pidig Baches, um dort nach links und dann, nach dem Schlosser Hof, nach rechts abzubiegen. Der Wanderweg führt nun durch einen alten Viehtrieb ins Tscharniet Tal, wo man über den Forstweg Nr. 47 bis zur Köfler Alm (1808m, keine Einkehrmöglichkeit) gelangt. Hier überquert man auf einem schmalen Steg den Bach, um nach weiteren 20 Minuten zur Stumpfalm (2001m, Einkehrmöglichkeit) zu gelangen. Nun hält man sich links und quert auf dem breiten Almgüterweg die schönen Bergwiesen und Almhänge und gelangt so in kaum merklicher Steigung nordwärts zur Kaser Alm (2076m, Einkehrmöglichkeit). Ein Steig, der

den Hang quert, führt weiter hinein ins Pfoital. Hier folgt man der Markierung Nr. 13, um durch den Wald wieder zum Ausgangspunkt zurückzukehren.

Dal fondovalle a S.Maddalena/Val Casies (1460m, possibilità di ristoro, parcheggio a pagamento) si segue il segnavia n° 47/48, attraverso il ponte sul Rio Pidig Bach. Si gira a sinistra e dopo il maso Schlosser Hof a destra. Il sentiero conduce lungo un antico tratturo verso la Valle Tscharniet. Seguendo la strada forestale n° 47 si raggiunge la malga Köfler Alm (1808m, senza possibilità di ristoro). Si attraversa su uno stretto ponticello il ruscello per poi raggiungere, dopo ca. 20 minuti, la malga Stumpfalm (2001m, possibilità di ristoro). Si attraversano poi verso sinistra sulla stradina le belle praterie ed il pascolo in direzione nord per 20 minuti, fino alla malga Kaser Alm (2076m, possibilità di ristoro). Infine si passa alla valle Pfoital, discendendola sul sentiero n° 13 per boschi fino al punto di partenza.





06 | Die Uwald Alm

La malga Uwald Alm (2043m)

Mit ihrem wunderschönen Blick auf das Gsieser Tal
Dove si gode il piú bel panorama sulla Val Casies

Ausgangspunkt Punto di partenza	Gsieser Tal / St.Magdalena Talschluss Val Casies / S.Maddalena fondovalle (1460m)
Streckenlänge Lunghezza	5 km
Abstieg Discesa	über die Aufstiegsroute lungo lo stesso percorso
Gehzeit Percorrenza	02:00 h
Schwierigkeit Difficoltà	mittel media
Höhenunterschied Dislivello	583 m

Information Informazione

Vom Talschluss in St.Magdalena/Gsieser Tal (1460m, Einkehrmöglichkeit, gebührenpflichtiger Parkplatz) folgt man der Wegmarkierung Nr. 12 über die Brücke. Dort zweigt man nach links und nach dem Schlosser Hof ein weiteres Mal nach links ab, ehe man nach wenigen Metern, nach rechts abbiegend, auf den alten Viehtrieb gelangt. In der Nähe des Burgerhof überquert man dann die Brücke des Pfoibaches und wandert auf der Forststraße durch den Wald. Hier öffnen sich immer wieder kleine Waldlichtungen, die beeindruckende Ausblicke über das Tal und die steil in den Himmel ragenden Pragser Dolomiten bieten. Nach einiger Zeit wird der Gebirgsbach ein weiteres Mal überquert und nach einer Wanderung durch Almwiesen erreicht man bald eine Abzweigung (1930m), bei

der man sich links hält. Auf diesem Weg gelangt man durch weite Wiesen und Wälder schließlich zum Wanderziel, der Uwald Alm (2043m, Einkehrmöglichkeit).

Dal fondovalle a S.Maddalena/Val Casies (1460m, possibilità di ristoro, parcheggio a pagamento) si segue il segnavia n° 12 attraverso il ponte in direzione sinistra. Dopo aver passato il maso Schlosser Hof si prende a destra la vecchia via.

Nelle vicinanze del maso Burgerhof si attraversa il ponte sul Rio Pfoibach e si prosegue lungo la strada forestale attraverso il bosco. Continuando s'incontrano delle piccole radure che offrono delle belle vedute sulla Val Casies e sulle Dolomiti di Braies. Si attraversa una seconda volta il ruscello di montagna, si cammina per prati alpini e si raggiunge in breve il bivio a sinistra che conduce per prati e boschi alla malga Uwald Alm (2043m, possibilità di ristoro).





07 | Die Stumpfalm

La malga Stumpfalm (2001m)

*Durch herrliche Waldhänge zu aussichtsreichen Lichtungen
Attraverso bei pendii boscosi, lungo la panoramica cresta montuosa*

Ausgangspunkt Gsieser Tal / St.Madalena Talschluss
Punto di partenza Val Casies / S.Maddalena fondovalle (1460m)

Streckenlänge
Lunghezza 5 km

Abstieg
Discesa über die Aufstiegsroute
lungo lo stesso percorso

Gehzeit
Percorrenza 02:00 h

Schwierigkeit
Difficoltà mittel
media

Höhenunterschied
Dislivello 541 m

Information
Informazione

Vom Talschluss in St.Madalena/Gsieser Tal (1460m, Einkehrmöglichkeit, gebührenpflichtiger Parkplatz) folgt man dem Wegweiser Nr. 47/48 über die Brücke des Pidig Baches. Dort zweigt man nach links und nach dem Schlosser Hof nach rechts ab. Der Wanderweg führt nun durch einen alten Viehtrieb ins Tscharniet Tal. Stets dem Forstweg Nr. 47 folgend, erreicht man die Köfler Alm (1808m, keine Einkehrmöglichkeit). Hier überquert man auf einem schmalen Steg den Bach, um nach weiteren 20 Minuten zur Stumpfalm (2001m, Einkehrmöglichkeit) zu gelangen.

Dal fondovalle a S.Maddalena/Val Casies (1460m, possibilità di ristoro, parcheggio a pagamento) si segue il segnavia n° 47/48, attraverso il ponte sul Rio Pidig Bach. Si gira a sinistra e dopo il maso Schlosser Hof a destra. Il sentiero conduce lungo il quale il bestiame veniva condotto al pascolo verso la Valle Tscharniet. Seguendo la strada forestale n° 47 si raggiunge la malga Köfler Alm (1808m, senza possibilità di ristoro). Si attraversa su uno stretto ponticello il ruscello per poi raggiungere, dopo ca. 20 minuti, la malga Stumpfalm (2001m, possibilità di ristoro).





08 | Die Moos Alm

La malga Moos Alm (1477m)

Für Sonnenanbeter

Per i veri amanti del sole

Ausgangspunkt Gsieser Tal / St.Magdalena Talschluss
Punto di partenza Val Casies / S.Maddalena fondovalle (1460m)

Streckenlänge
Lunghezza 0,5 km

Abstieg
Discesa über die Aufstiegsroute
lungo lo stesso percorso

Gehzeit
Percorrenza 00:10 h

Schwierigkeit
Difficoltà leicht
facile

Höhenunterschied
Dislivello 17 m

Information
Informazione

Vom Talschluss in St.Magdalena/Gsieser Tal (1460m, Einkehrmöglichkeit, gebührenpflichtiger Parkplatz), am Eingang ins Pidig Tal, geht man der Markierung Nr. 49 folgend taleinwärts. Auf der rechten Seite erblickt man sogleich die Moos Alm (1477m, Einkehrmöglichkeit), welche mit ihren typischen Gerichten zum Verweilen und Genießen einlädt.

Dal fondovalle a S.Maddalena/Val Casies (1460m, possibilità di ristoro, parcheggio a pagamento) all'entrata nella valle Pidig, si prosegue seguendo il segnavia n° 49, direzione fondovalle. Sulla destra si può subito scorgere la malga Moos Alm (1447m, possibilità di ristoro) che invita a fare una sosta per gustare i suoi piatti tipici.





09 | Die Randlhütte

La malga Randlhütte (1862m)

Wanderung durch das Verselltal

Escursione attraverso la valle Verselltal

Ausgangspunkt Punto di partenza	Gsieser Tal / St.Martin Tourismusbüro Val Casies / S.Martino ufficio turistico (1276m)
Streckenlänge Lunghezza	4,1 km
Abstieg Discesa	über die Aufstiegsroute lungo lo stesso percorso
Gehzeit Percorrenza	01:50 h
Schwierigkeit Difficoltà	mittel media
Höhenunterschied Dislivello	586 m
Information Informazione	

Vom Tourismusbüro in St.Martin/Gsieser Tal (1276m) folgt man ostwärts einem breiten, ziemlich steilen Forstweg (Markierung Nr. 44), der durch den Wald in Kehren hinauf zu den malerischen Außerhütten führt. Ab diesen untersten Hütten der Versell Alm (1670m, keine Einkehrmöglichkeit) gelangt man auf einem nun flacher werdenden Weg durch den Wald taleinwärts zur Randlhütte (1862m, Einkehrmöglichkeit).

Dall'ufficio turistico a S.Martino/Val Casies (1276m) si prosegue verso est percorrendo una strada forestale molto larga e ripida (segnavia n° 44), che porta, passando in mezzo al bosco in svariati

tornanti, alle malghe "Außerhütten". Le prime baite della Malga Versell Alm (1670m, senza possibilità di ristoro) sono il punto di partenza per un'escursione su una strada forestale meno ripida in mezzo al bosco verso la malga Randlhütte (1862m, possibilità di ristoro).





10 | Die Tolder Hütte

La malga Tolder Hütte (1942m)

*Auf den Spuren der Hirten
Sulle tracce dei pastori*

Ausgangspunkt Gsieser Tal / St.Martin Tourismusbüro
Punto di partenza Val Casies / S.Martino ufficio turistico (1276m)

Streckenlänge
Lunghezza 4,6 km

Abstieg
Discesa über die Aufstiegsroute
lungo lo stesso percorso

Gehzeit
Percorrenza 02:00 h

Schwierigkeit
Difficoltà mittel
media

Höhenunterschied
Dislivello 666 m

Information
Informazione

Vom Tourismusbüro in St.Martin/Gsieser Tal (1276m) folgt man ostwärts einem breiten, ziemlich steilen Forstweg (Markierung Nr. 44), der durch den Wald in Kehren hinauf zu den malerischen Außerhütten führt. Ab diesen untersten Hütten der Versell Alm (1670m, keine Einkehrmöglichkeit) gelangt man auf einem nun flacher werdenden Weg durch den Wald taleinwärts zur Randlhütte (1862m, Einkehrmöglichkeit). Eine weitere Einkehrmöglichkeit, die Tolder Hütte (1942m), findet sich 500m weiter auf diesem Weg.

Dall'ufficio turistico a S.Martino/Val Casies (1276m) si prosegue verso est percorrendo una strada forestale molto larga e ripida (segnavia n° 44), che porta, passando in mezzo al bosco in svariati

tornanti, alle malghe "Außerhütten". Le prime baite della Malga Versell Alm (1670m, senza possibilità di ristoro) sono il punto di partenza per un'escursione su una strada forestale meno ripida in mezzo al bosco verso la malga Randlhütte (1862m, possibilità di ristoro). La prossima possibilità di ristoro la si trova 500m più avanti nella malga Tolder Hütte (1942m).





11 | Die Schäfer Alm

La malga Schäfer Alm (1616m)

Durch das Karbachtal

Attraverso la Valle Karbachtal

Ausgangspunkt Gsieser Tal / St.Martin Tourismusbüro
Punto di partenza Val Casies / S.Martino ufficio turistico (1276m)

Streckenlänge
Lunghezza 4,5 km

Abstieg
Discesa über die Aufstiegsroute
lungo lo stesso percorso

Gehzeit
Percorrenza 01:30 h

Schwierigkeit
Difficoltà leicht
facile

Höhenunterschied
Dislivello 340 m

Information
Informazione *Im Sommer 2022 wird die Schäfer Alm nicht bewirtschaftet.
In estate 2022 la malga Schäfer Alm rimane chiusa.*

Vom Tourismusbüro in St.Martin/Gsieser Tal (1276m) wandert man längs der Talstraße auf dem Gehsteig bis zum „Marakirchl“ (Kapelle Maria Heimsuchung) und überquert hier die Straße Richtung Örlerhof. Nun folgt man der Straße rechts am Hof vorbei bis zum Karbacherhof (1440m, Einkehrmöglichkeit – bis hierher kann man auch mit dem Auto fahren). Kurz nach dem Hof endet die asphaltierte Straße und nach der Schranke beginnt eine Forststraße mit den Wegmarkierungen Nr. 36 und Nr. 42. Nach etwa einer halben Stunde Gehzeit erreicht man ein Wasserstaubecken und kurz darauf die Schäfer Alm.

Dall'ufficio turistico a S.Martino/Val Casies (1276m) si cammina sul marciapiede lungo la strada fino alla cappella Marakirchl, da lì si gira a destra e si attraversa la strada verso il maso Örlerhof. Lì si passa a destra e si raggiunge dopo alcuni chilometri il maso Karbacherhof (1440m, possibilità di ristoro; raggiungibile anche in macchina). Presso il Karbacherhof ci si incammina per l'escursione verso le baite Gallfallalm. Si seguono i segnavia n° 36 e n° 42. Dopo mezz'ora si raggiunge un bacino idrico e poco dopo la malga Schäfer Alm.





12 | Die Bonner Hütte

Il rifugio Bonner Hütte (2340m)

Schutzhaus mit Dolomitenblick
Rifugio con vista Dolomiti

Ausgangspunkt Punto di partenza	a. Gsieser Tal / St.Magdalena Pfarrkirche Val Casies / S.Maddalena Chiesa Parrocchiale b. Gsieser Tal / St.Martin Tourismusbüro Val Casies / S.Martino ufficio turistico c. Toblach / Kandellen Dobbiaco / Gandelle
Streckenlänge Lunghezza	a. 13 km b. 10 km c. 4 km
Abstieg Discesa	über die Aufstiegsroute lungo lo stesso percorso
Gehzeit Percorrenza	a. 05:20 b. 04:40 c. 02:30
Schwierigkeit Difficoltà	mittel-schwierig media-difficile
Höhenunterschied Dislivello	745-1388 m

Information Informazione

a) Von der Pfarrkirche in St.Magdalena/Gsieser Tal (1398m) wandert man auf der Straße kurz taleinwärts, quert rechts den Bach und folgt dann dem Güterfahrweg durch das Köfler Tal südostwärts bergauf (Markierung Nr. 47). Bei der Wegkreuzung biegt man nach rechts ab und folgt dem Forstweg mit der Markierung Nr. 48 durch den Wald hinauf zur Tscharnietalm (1976m, keine Einkehrmöglichkeit). Weiter folgt man der Markierung Nr. 48 südostwärts hinauf bis zur Wegteulung, bei der man links (geradeaus) weitergeht und

ab hier der Markierung Nr. 48A ostwärts bis zum Kalkstein Jöchel folgt (2349m). Nun geht es auf dem Bonner Höhenweg (Steig Nr. 12) weiter, der über die Ostseite des Kammes führt. Der Weg, dem man dabei folgt, führt ca. 4,5 km über steile Grashänge südwärts zum Pfanntörl (2511m). Von diesem führt entweder der Weg Nr. 25 direkt zur Bonner Hütte (2340m, Einkehr- und Übernachtungsmöglichkeit) oder man wählt den Abstieg über den Gipfel des Toblacher Pfannhorns (2663m).

a) *Partendo dalla Chiesa Parrocchiale a S.Maddalena/Val Casies (1398m), camminando lungo la strada forestale attraverso la valle Köfler Tal in salita seguendo il segnavia n° 47. Raggiunto l'incrocio si gira a destra e si segue la strada forestale con segnavia n° 48 attraverso la foresta fino alla malga Tscharnietalm (1976m, senza possibilità di ristoro). Sempre seguendo il segnavia n° 48 fino al prossimo incrocio, si gira a sinistra e si segue il segnavia n° 48 fino al Kalkstein Jöchel (2349m). Da questo punto in poi si cammina sulla via Bonner Höhenweg (viottolo n° 12) che porta verso est e porta attraverso pendii ripidi verso sud fino al Pfanntörl (2511m). Da questo punto o si segue il segnavia n° 25 per arrivare alla malga Bonner Hütte (2340m, possibilità di ristoro e pernottamento) o si scoglie la discesa direttamente dal Corno Fana di Dobbiaco.*

b) Vom Tourismusbüro in St.Martin/Gsieser Tal (1276m) führt ein Weg (Nr. 44) durch das Verselltal über die Randlhütte (1862m, Einkehrmöglichkeit) und die Tolder Hütte (1942m, Einkehrmöglichkeit) zur Gruberlenke (2487m) und weiter über das Gaishörndl (2615m) zum Pfanntörl. Ab hier folgt man der Markierung Nr. 25, um zur Bonner Hütte (2340m, Einkehr- und Übernachtungsmöglichkeit) zu gelangen.

b) *Il sentiero n° 44 porta dall'ufficio turistico di S.Martino/Val Casies attraverso la valle Verselltal alla malga Randlhütte*



te (1862m, possibilità di ristoro), alla malga Tolder Alm (1942m, possibilità di ristoro) fino alla Gruberlenke (2487m). Poi al Gaishörndl (2615m) fino al Pfanntörl. Qui parte il sentiero n° 25 che porta alla malga Bonner Hütte (2340, possibilità di ristoro e pernottamento).

c) Von Toblach fährt man zunächst mit dem Auto durch das Silvertal bis zum Weiler Kandellen (1595m). Dieser befindet sich unweit des Gasthofes Seiters und bietet eine Parkmöglichkeit. Von hier wandert man auf einer schmalen Straße an der Kapelle von Kandellen, der Gaststätte Bergrast und am Hoferhof vorbei Rich-

tung Wald. Weiter folgt man der Markierung Nr. 25 hinein in das Golfental, um über dieses zur Bonner Hütte zu gelangen (2340m, Einkehr- und Übernachtungsmöglichkeit).

c) Partendo in macchina da Dobbiaco si guida verso il casale Gandelle attraverso la Valle San Silvestro (1595m). Il casale è vicino al ristorante Seiter ed è possibile parcheggiare la macchina. Camminando su una via stretta, passando la piccola chiesa Gandelle, il ristorante Bergrast e il maso Hofer e seguendo il segnavia n° 25 attraverso il Golfental si raggiunge la malga Bonner Hütte (2340m, possibilità di ristoro e pernottamento).



13 | Die Houfa Hitte

La malga Houfa Hitte (1883m)

Familienfreundliche Wanderung und echte Hausmannskost

Escursione per tutta la famiglia e piatti tipici

Ausgangspunkt	Gsieser Tal / Pichl Schintlholz
Punto di partenza	Val Casies / Colle Scandole (1478m)
Streckenlänge Lunghezza	4,5 km
Abstieg Discesa	über die Aufstiegsroute lungo lo stesso percorso
Gehzeit Percorrenza	01:30 h
Schwierigkeit Difficoltà	leicht facile
Höhenunterschied Dislivello	405 m

Information Informazione

Von der Schranke am Weiler Schintlholz in Pichl/Gsieser Tal wandert man über einen bequemen Forstweg mit der Markierung Nr. 51 in etwa 1-1,5 Stunden Gehzeit zur Houfa Hitte (1883m, Einkehrmöglichkeit). Die Wanderung ist familienfreundlich und sowohl für Kleinkinder als auch mit geländetauglichem Kinderwagen machbar.

Partendo dalla barriera vicino al casale Schintlholz a Colle/Val Casies si cammina lungo una via forestale comoda con segnavia n° 51 per ca. 1 ora e mezza fino alla malga Houfa Hitte (1883m, possibilità di ristoro). La camminata è adatta per famiglie sia con bambini piccoli sia con la carrozzina.





14 | Die Taistner Vorderalm

La malga Taistner Vorderalm (2012m)

Eine bekannte Alm mit wunderschönem Ausblick

Una malga nota con delle belle vedute

Ausgangspunkt Punto di partenza	Taisten Parkplatz oberhalb des Berggasthaus Mudler Tesido parcheggio sopra il ristorante di montagna Mudler (1622m)
Streckenlänge Lunghezza	4,1 km
Abstieg Discesa	über die Aufstiegsroute lungo lo stesso percorso
Gehzeit Percorrenza	01:30 h
Schwierigkeit Difficoltà	leicht facile
Höhenunterschied Dislivello	390 m
Information Informazione	Anbindung mit dem Citybus Welsberg - Taisten - Mudler Collegamento col citybus Monguelfo - Tesido - Mudler

Am Parkplatz oberhalb des Berggasthaus Mudler (1622m, Einkehrmöglichkeit) in Taisten beginnt die Wanderung. Immer der Markierung Nr. 38 A folgend, gelangt man bis zur Taistner Vorderalm (2012m, Einkehrmöglichkeit). Ein Highlight auf diesem Weg ist der immer wiederkehrende, wunderschöne Ausblick auf die Dolomiten.

Dal parcheggio al di sopra del ristorante di montagna Mudler (1622m, possibilità di ristoro) a Tesido inizia il percorso a piedi. Seguendo sempre il segnavia n° 38 A si raggiunge la malga Taistner Vorderalm (2012m, possibilità di ristoro). Lungo il percorso si aprono di continuo delle belle vedute sulle Dolomiti.





15 | Die Walde Alm

La malga Walde Alm (1405m)

*Oberhalb von Welsberg, inmitten der Natur
Sopra Monguelfo, immersa nella natura*

Ausgangspunkt Punto di partenza	Welsberg Tourismusbüro Monguelfo ufficio turistico (1087m)
Streckenlänge Lunghezza	4,1 km
Abstieg Discesa	über die Aufstiegsroute lungo lo stesso percorso
Gehzeit Percorrenza	01:10 h
Schwierigkeit Difficoltà	leicht facile
Höhenunterschied Dislivello	329 m
Information Informazione	Restaurant ristorante

Vom Tourismusbüro in Welsberg (1087m) folgt man der Bahnhofstraße in Richtung Umfahrung, wo man auf den Radweg Richtung Bruneck trifft. Folgt man diesem, gelangt man nach 200 m rechts durch die Bahnunterführung auf den Steig Nr. 57 zum Weiler Ried und weiter durch den Wald zur Walde Alm (1405m, Einkehrmöglichkeit). Rundwanderung zum Gailerhof über Steig Nr. 39 nach Welsberg möglich (Tagestour).

Dall'ufficio turistico di Monguelfo (1087m), seguendo la Via Stazione in direzione della tangenziale, si incontra la pista ciclabile verso Brunico. Si segue la ciclabile e dopo 200 m si svolta a destra attraverso il sottopassaggio della ferrovia e si prosegue sul sentiero n°

57 fino alla frazione di Ried e attraverso il bosco fino alla malga Walde Alm (1405m, possibilità di ristoro). Possibilità di prolungare l'escursione fino al Gailerhof lungo il sentiero n° 39 fino a Monguelfo (gita giornaliera).





01 | Der Talblickweg Il sentiero "Talblickweg"

Leichte Wanderung auf dem Naturlehrpfad
La strada panoramica della Val Casies

Ausgangspunkt Punto di partenza	beliebige Einstiegsmöglichkeiten diversi punti
Streckenlänge Lunghezza	35 km
Abstieg Discesa	Rundwanderung percorso circolare
Gehzeit Percorrenza	09:30 h
Schwierigkeit Difficoltà	leicht* facile*
Höhenunterschied Dislivello	max 797 m
Information Informazione	*es empfiehlt sich nur Teilstrecken zu begehen *si consiglia di percorrere solo dei tratti

Wie der Name andeutet, bietet dieser Weg besonders lohnenswerte Blicke über das Gsieser Tal – und dies nicht nur von einem, sondern gleich von mehreren Standpunkten aus. Daneben zeichnet sich der Gsieser Talblickweg auch dadurch aus, dass er einheitlich mit weißen Punkten markiert und vorzüglich beschildert ist. So ist es möglich, bequem das gesamte Gsieser Tal nur wenige Meter über der Talsohle zu umrunden. Die Strecke führt dabei teils auf der alten Talstraße, teils auf Höfezufahrten und teils auf anderen Wegen vom Raum Welsberg/Taisten auf der einen Seite des Gsieser Tales hinein bis zum Talschluss bei St.Magdalena und

auf der anderen Talseite wieder heraus. Man wandert dabei sowohl über blühende Wiesen als auch durch wunderschöne Waldgebiete, vorbei an typischen Gsieser Bauernhöfen und größeren und kleineren Dörfern und Weilern. Insgesamt umfasst der Rundgang 35 km, weshalb es sich empfiehlt, nur Teile des Weges zu begehen, die beliebig in Welsberg, Taisten, Pichl, St.Martin, St.Magdalena oder an verschiedenen anderen Punkten begonnen und beendet werden können.

Come suggerisce il nome, questa strada offre un panorama particolarmente conveniente sulla Val Casies. E questo non solo da uno, ma da infiniti punti di osservazione. Poiché la strada panoramica della Val Casies è un percorso lungo di 35 km e nel suo insieme un'escursione pianeggiante che è sempre marcata con punti bianchi ed accuratamente dotata di cartelli esplicativi, è possibile di camminare facilmente lungo l'intera Val Casies appena sopra il fondovalle. Seguendo in parte la strada della valle, in parte strade di accesso ai masi ed altri sentieri, dalla zona di Monguelfo-Tesido il sentiero conduce lungo un lato della Val Casies fino alla fine della valle presso S.Maddalena e di nuovo fuori dalla valle dall'altro lato. Il percorso adatto a vecchi e giovani si snoda attraverso boschi odorosi di resina, prati fioriti, passando per i tipici masi della Val Casies oppure tra i graziosi paesi e casali. In tal modo su questo interessante percorso si possono comodamente ammirare in disparte dalla strada principale a piedi le particolarità ed il bel paesaggio naturale e culturale della Val Casies. Tuttavia si consiglia, in virtù della notevole distanza complessiva, di percorrere solamente dei tratti che offrono diversi percorsi circolari che a piacere possono essere iniziati o terminati a Monguelfo, Tesido, Colle, S.Martino, S.Maddalena o in diversi altri punti.



02 | Almweg 2000

Il sentiero „Almweg 2000“

Naturerlebnis Gsieser Tal

Vivere la natura nella Val Casies

Ausgangspunkt Punto di partenza	Gsieser Tal / St.Magdalena Pfarrkirche Val Casies / S.Maddalena Chiesa Parrocchiale (1460m)
Streckenlänge Lunghezza	15 km
Abstieg Discesa	Rundwanderung percorso circolare
Gehzeit Percorrenza	05:00 h
Schwierigkeit Difficoltà	mittel media
Höhenunterschied Dislivello	650 m
Information Informazione	Alternative Routen möglich Percorsi alternativi possibili

Vom Talschluss in St.Magdalena/Gsieser Tal (1460m, Einkehrmöglichkeit, gebührenpflichtiger Parkplatz) wandert man auf der Straße kurz taleinwärts, quert rechts den Bach und folgt dann dem Güterfahweg durch das Köfler Tal südostwärts bergauf (Markierung Nr. 47). Bei der Wegkreuzung biegt man nach rechts ab und folgt dem Forstweg mit der Markierung Nr. 48 durch den Wald hinauf zur Tscharnietalm (1976m, keine Einkehrmöglichkeit). Von hier folgt man dem mit der Rotpunktmarkierung gekennzeichneten Höhensteig, der zunächst in mäßig steilem Aufstieg nordwestwärts zu einem Kammrücken führt, bevor es dann jenseits dieses Kamm-

rückens, leicht absteigend und die Hänge querend, nordwärts weiter zur Kasermähder Alm (2048m, keine Einkehrmöglichkeit) geht. Zur Kipfelalm (2104m, keine Einkehrmöglichkeit) gelangt man, wenn man kurz weiter durch die Hänge, teils im Bereich der Baumgrenze, teils oberhalb derselben, wandert. Hier hat man nun zwei Möglichkeiten: Entweder bleibt man weiterhin auf dem Fußsteig, um nach längerer Wanderung zur Kaser Alm (2076m, Einkehrmöglichkeit) zu gelangen oder man wählt den leicht absteigenden Weg zur Stumpfalm (2001m, Einkehrmöglichkeit), um über diese dann auf einem breiten Zubringerweg zur genannten Kaser Alm zu gelangen. Von dieser folgt man dem markierten, leicht absteigenden Steig, der in das schöne Pfoital führt. Etwas talauf ist es möglich, den Bach zu überqueren, bevor es dann am westseitigen Wiesenhang über einen leicht ansteigenden Pfad weiter zur Uwald Alm (2042m, Einkehrmöglichkeit) geht. Von diesem Punkt gelangt man entweder über den breiten und bequemen aber längeren Forstweg oder den alten, kürzeren, dafür aber steileren Weg mit der Markierung Nr. 12 zurück zum Ausgangspunkt.

Tipps und besondere Hinweise: Das Gsieser Tal besitzt besonders viele und schöne Almen, von denen etliche auch gemütliche Einkehrmöglichkeiten bieten. Wie der Name „Almweg 2000“ schon andeutet, führt diese Route in durchschnittlich 2000 Metern Meereshöhe von Alm zu Alm.

Von den diversen Wandermöglichkeiten empfehlen wir hier die aussichtsreiche und floristisch besonders lohnende Höhenwanderung von der Tscharnietalm im Süden zur Uwald Alm im Norden, die zusammen mit dem Auf- und Abstieg eine geschlossene Rundtour ergibt.

Dal fondovalle a S.Maddalena/Val Casies (1460m, possibilità di ristoro, parcheggio apagamento) si percorre per un breve tratto la strada verso l'interno della valle, poi si gira a destra oltrepassando il ruscello e seguendo continuamente il segnavia n° 47 (strada poderal) salendo in direzione sud-est lungo la valletta; poi al bivio si svolta a

destra e seguendo il segnavia n° 48 (strada forestale) si sale attraverso il bosco fino alla malga Tscharnietalm (1976m; senza possibilità di ristoro). Da lì seguendo il segnavia con il punto rosso si prosegue sull'alta via in salita moderatamente ripida in direzione nord-ovest fino alla malga Kasermahder Alm (2048m, senza possibilità di ristoro), si prosegue per un breve tratto attraverso i pendii in parte ai limiti della vegetazione arborea e in parte oltre questo limite fino alla malga Kipfelalm (2104m, senza possibilità di ristoro) e dopo si prosegue sul sentiero in una lunga escursione fino alla malga Kaser Alm, oppure si raggiunge la malga Stumpfalm (2001m, possibilità di ristoro) in un percorso in leggera salita e su una larga strada di accesso con una comoda passeggiata si giunge poi alla citata malga Kaser Alm (2076m, possibilità di ristoro); da questa, lungo il pendio su un sentiero marcato in leggera discesa, si entra nella bella valle Pfoital, si risale per un breve tratto la valle fino ad un ponte su un ruscello e poi si prosegue lungo il pendio erboso occidentale sul nominato sentiero in leggera salita fino alla malga Uwald Alm (2042m, possibilità di ristoro); – Discesa: dalla malga Uwald Alm si percorre per intero la comoda e larga ma più lunga strada forestale, oppure sul vecchio sentiero più breve e più ripido (segnavia n° 12) che nella parte inferiore è identico al percorso di salita.

Caratteristica: la Val Casies possiede in modo particolare molte belle malghe, delle quali alcune offrono anche confortevoli possibilità di ristoro. Come suggerisce il nome "Almweg 2000", il percorso conduce in media a circa 2000 metri sopra il livello del mare da malga a malga. Tra le diverse possibilità di accesso, consigliamo qui l'escursione in quota con il più bel panorama e particolarmente gratificante dal punto di vista della flora dalla malga Tscharnietalm a sud fino alla malga Uwald Alm a nord che assieme alla salita e alla discesa formano un'escursione circolare chiusa, che naturalmente può essere percorsa anche nella direzione opposta.





03 | Höfewanderung

Escursione tra i masi

*Kleine Wanderung auf der Sonnenseite von Pichl im Gsieser Tal
Escursione attraverso il paesaggio di Colle nella Val Casies*

Ausgangspunkt Punto di partenza	Gsieser Tal / Pichl Pfarrkirche Val Casies / Colle Chiesa Parrocchiale (1260m)
Streckenlänge Lunghezza	9,6 km
Abstieg Discesa	Rundwanderung percorso circolare
Gehzeit Percorrenza	02:40 h
Schwierigkeit Difficoltà	leicht facile
Höhenunterschied Dislivello	139 m

Information Informazione

Von der Pfarrkirche zum Hl. Nikolaus in Pichl/Gsieser Tal (1260m) folgt man zunächst der Zufahrtsstraße, um von dieser dann rechts abzweigend durch die Wiesenhänge leicht absteigend zum Weiler Henzing zu gelangen. Von hier geht es weiter talauswärts zu den Höfen Innerförrer und Außerförrer. Hier angekommen, wandert man weiter westwärts durch Wiesen und den Wald, in dem man den Maarbach queren muss, um zum Weiler Wiesen (1219m) zu gelangen. Etwas darunter befindet sich der Brückenwirt (1190m, keine Einkehrmöglichkeit) an der Gsieser Straße. Auf der anderen Seite der nahen Brücke, die über den Gsieser Bach führt, folgt man

dann stets der Beschilderung „Talblickweg“ und gelangt so in ebener Wanderung taleinwärts bis zu den Sinnerhöfen (1194m) und zum Weiler Durnwald (Einkehrmöglichkeit). Hier biegt man wieder nach rechts ab und wandert auf der Zufahrtsstraße nordwärts über den Bach zur Gsieser Talstraße, wo sich das „Greiter Stöckl“ befindet. Sich wieder rechts wendend, gelangt man zurück zur Pfarrkirche von Pichl.

Dalla Chiesa Parrocchiale a Colle/Val Casies (1260m) si prende direttamente la strada di accesso e poi la strada che si dirama a destra attraverso pendii erbosi in leggera salita fino a Henzing. Su strade di accesso ai masi lungo pendii si prosegue verso l'uscita della valle fino ai masi Innerförrer e Ausserförrer, poi in direzione ovest attraverso prati e boschi, attraversando il ruscello Mahr, si raggiunge Prati di Tesido (1219m) e si scende per un breve tratto al Brückenwirt (1190m, nessuna possibilità di ristoro) sulla strada della Val Casies. Quindi si passa il rio Casies sul vicino ponte e seguendo continuamente l'indicazione "Talblickweg" su un percorso ai piedi del monte verso l'interno della valle si arriva ai masi Sinner (1194m) e a Durnwald (possibilità di ristoro), lì si gira di nuovo a sinistra e sulla strada di accesso si prosegue in direzione nord oltre il ruscello fino alla strada della Val Casies (lì c'è il cosiddetto "Greiter Stöckl") e girando a destra in leggera salita si ritorna alla Chiesa Parrocchiale di Colle.





04 | Der Lottersteig Il sentiero "Lottersteig"

Familienfreundliche Wanderung über Taisten
Escursione per famiglie a Tesido

Ausgangspunkt Punto di partenza	Taisten Tourismusbüro Tesido ufficio turistico (1206m)
Streckenlänge Lunghezza	15 km*
Abstieg Discesa	über die Aufstiegsroute oder mit den öffentlichen Verkehrsmitteln lungo lo stesso percorso o usando i mezzi pubblici
Gehzeit Percorrenza	04:30 h
Schwierigkeit Difficoltà	mittel media
Höhenunterschied Dislivello	470 m
Information Informazione	*es empfiehlt sich nur Teilstrecken zu begehen *si consiglia di percorrere solo dei tratti

Vom Tourismusbüro in Taisten (1206m) ausgehend, folgt man der Hauptstraße bzw. der Markierung Nr. 21. Dabei passiert man zunächst die Kirche und wandert dann zwischen den Häusern hinauf zum Westrand des Dorfes. Über die Unterrainer Straße geht es weiter bis zur Abzweigung nach dem Hotel Alpen Tesitin, bei der man sich rechts hält, um einer schmalen Straße mit der Markierung Nr. 31 bis zur Höfegruppe Guggenberg (1407m) zu folgen. Über den Markierung Nr. 21B gelangt man über Wald und Wiesen zum Weiler Mitterberg (Emmersberg, 1418m). Von hier geht es steiler weiter hinauf zu den Riedlwiesen, wo sich mehrere Heuhütten befinden (ca.

1675m). Nach der Überquerung des Taistner Baches folgt man der Markierung Nr. 38 und gelangt so auf einem Forstweg und einer HöfesträÙe wieder bergab zum Hof Oberhaus (1503m) und zum Weiler Maraberg (Jedsberg; 1431m). Nun hält man sich ostwärts, um durch einen Wald und über Wiesen zum Weiler Haspa und wieder etwas bergauf zum Hof Ladstatt (1484m) zu gelangen. Nach der Querung des Rudelgrabens wandert man auf einem Forstweg und einer Hofzufahrt zum Hölzlhof (1433m), von wo aus man der HöfesträÙe und der Markierung Nr. 55 nordwärts zunächst zum Weiler Schintlholz (1470m) und dann schließlich zum Weiler Henzing (ca. 1200m) an der Gsieser Straße folgt. Hier befindet sich eine Bushaltestelle, an der man den Bus zurück nach Taisten nehmen kann.

Dall'ufficio turistico a Tesido (1206m) seguendo continuamente il segnavia n° 21 inizialmente si passa attraverso le case salendo fino ai margini ovest del paese, poi si prosegue lungo la strada Unterrain fino al bivio per l'Hotel Alpen Tesitin e da lì si gira a destra seguendo la stretta strada (segnavia n° 31) fino al casale di Guggenberg (1407m). Si prosegue sul sentiero n° 21B attraversando prati e boschi pianeggianti fino al casale di Mitterberg (Emmersberg, 1418m), poi attraverso prati e boschi in media pendenza si arriva alle Riedlwiesen (lì vi sono alcuni fienili a circa 1675m), dopo aver attraversato il Rio di Tesido, si segue il segnavia n° 38 su una strada forestale e su vie di accesso ai masi, si scende all'Oberhaushof (1503m) e al casale Maraberg (Jedsberg; 1431m). Si prosegue poi attraverso prati e boschi verso est in direzione del casale Haspa e si sale al Ladstathof (1484m), dopo aver attraversato il Rudlgraben su una strada forestale e la via di accesso all'Hölzlhof (1433m), si prosegue sulla strada di accesso al maso (segnavia n° 55) verso nord fino al casale di Schintlholz (1470m) e da lì infine, seguendo il segnavia n° 55, in parte su strade di accesso ai masi e in parte su sentieri attraverso boschi e prati in direzione sud-est, si scende al casale Henzing (circa 1200m; alla fermata dell'autobus della strada di Casies); da lì si ritorna a Tesido in autobus.



05 | Babyrunde

Circuito per i piú piccoli

Kinderwagengerechter Rundweg bei Taisten

Circuito adatto per passeggini a Tesido

Ausgangspunkt Punto di partenza	Taisten Brückenwirt Tesido Brückenwirt (al Ponte) (1190m)
Streckenlänge Lunghezza	3 km
Abstieg Discesa	Rundwanderung percorso circolare
Gehzeit Percorrenza	00:45 h
Schwierigkeit Difficoltà	leicht facile
Höhenunterschied Dislivello	15 m
Information Informazione	

Ab dem Brückenwirt in Taisten (1190m, keine Einkehrmöglichkeit) folgt man der Beschilderung mit dem pinken Kinderwagen, die einen für Kleinkinder und Kinderwagen tauglichen Weg entlang des Gsieser Baches ausschildert. Nach ca. 1,5 km gelangt man über den Talblickweg zurück zum Ausgangspunkt.

Dal Brückenwirt/al ponte a Tesido (1190m, senza possibilità di ristoro) si segue sempre l'indicazione rosa del passeggino e camminiamo lungo il ruscello. Dopo ca. 1,5 km si torna indietro al Brückenwirt lungo il "Talblickweg".





06 | Rundweg zu Adlitzhausen

Circuito „Adlitzhausen“

Für Klein und Groß

Per i piccoli e i grandi

Ausgangspunkt	Taisten Brückenwirt
Punto di partenza	Tesido Brückenwirt (al Ponte) (1190m)
Streckenlänge Lunghezza	3,5 km
Abstieg Discesa	Rundwanderung percorso circolare
Gehzeit Percorrenza	01:00 h
Schwierigkeit Difficoltà	leicht facile
Höhenunterschied Dislivello	70 m

Information Informazione

Ab dem Brückenwirt in Taisten (1190m, keine Einkehrmöglichkeit) folgt man der orangen Beschilderung entlang des Gsieser Baches. Nach ca. 1 km überquert man die Straße, wandert vorbei an der Erdbeerplantage und gelangt so über den Talblickweg zurück zum Ausgangspunkt.

Dal Brückenwirt/al ponte a Tesido (1190m, senza possibilità di ristoro) si segue sempre l'indicazione arancione e si cammina lungo il ruscello. Dopo ca. 1 km si attraversa la strada, passando i prati delle fragole e si torna indietro fino a Prati di Tesido - Brückenwirt lungo il "Talblickweg".





07 | Dolomiten Panoramaweg

Escursione sul „Dolomiten Panoramaweg“

Wanderung mit herrlichem Dolomitenblick
Escursione panoramica con vista sulle Dolomiti

Ausgangspunkt Punto di partenza	Welsberg Tourismusbüro Monguelfo ufficio turistico (1087m)
Streckenlänge Lunghezza	6,5 km
Abstieg Discesa	Rundwanderung percorso circolare
Gehzeit Percorrenza	02:00 h
Schwierigkeit Difficoltà	leicht facile
Höhenunterschied Dislivello	180 m

Information Informazione

Vom Tourismusbüro in Welsberg (1087m) geht man durch das Dorfzentrum, bevor man gegenüber dem Feuerwehrhaus oberhalb des Kreuzungsbereiches der Gsieser Tal-Straße auf den Dolomiten Panoramaweg trifft. Von dort wandert man auf der Welsberger Sonnenseite vorbei an den Bauernhöfen zum „Samwald“ nach Taisten. Auf dem Gehsteig entlang der Dorfstraße, des Kreuzbichl und des Schwimmbades gelangt man zurück nach Welsberg. Der Weg ist auch in entgegengesetzter Richtung und ab dem Startpunkt Taisten sehr lohnend.

Dall'ufficio turistico a Monguelfo (1087m) si passa per il centro di Monguelfo fino ad arrivare di fronte all'edificio dei Vigili del Fuoco, nell'area dell'incrocio per la Val Casies (1090m). Al di sopra dell'incrocio si segue la Via Dolomiten Panoramaweg sul lato soleggiato di Monguelfo, passando masi contadini fino al bosco „Samwald“ e si raggiunge Tesido. Oltre il „Kreuzbichl“ e la piscina si ritorna a Monguelfo. Il percorso è fattibile anche in senso opposto, con partenza a Tesido.





08 | Die Große Schlossrunde Il Grande Giro del Castello

Auf alten Pfaden
Su antichi sentieri

Ausgangspunkt Punto di partenza	Welsberg Tourismusbüro Monguelfo ufficio turistico (1087m)
Streckenlänge Lunghezza	6 km
Abstieg Discesa	Rundwanderung percorso circolare
Gehzeit Percorrenza	01:45 h
Schwierigkeit Difficoltà	leicht facile
Höhenunterschied Dislivello	130 m
Information Informazione	Schloss Welsperg ist in den Sommermonaten für Besichtigungen geöffnet. Castel Welsperg è visitabile durante l'estate.

Vom Tourismusbüro in Welsberg (1087m) geht man durch das Dorfzentrum, rechts am Musikpavillon/Hauptplatz vorbei und geradeaus bis zur Brücke, die den Gsieser Bach überquert. Dort folgt man der Beschilderung „Große Schlossrunde“ auf der alten Gsieser Tal Straße in östlicher Richtung. Nach etwa 50min Gehzeit biegt man nach rechts ab, um eine schmale Holzbrücke zu überqueren. Nach dieser Brücke hält man sich links und geht dann etwas bergauf, bis man nach einer großen Wegschleife auf den alten Schlossweg trifft. Von hier wandert man dann leicht bergab weiter talauswärts durch den Wald, vorbei am Schloss Welsperg und gelangt dann, nach Passieren des Schulzentrums, zurück zum Ausgangspunkt.

Lohnenswert entlang der Schlossrunde ist auch der kurze Anstieg zur Ruine Thurn.

Dall'ufficio turistico a Monguelfo (1087m) si attraversa il centro del paese, si passa oltre il padiglione della musica presso la Piazza Centrale e si prosegue fino al ponte che attraversa il Rio di Casies. Seguendo l'indicazione Grande Giro del Castello dopo ca. 50 minuti si gira a destra, si prosegue il percorso e all'incrocio si gira a destra. Dopo una breve salita e un ampio giro per i prati si prosegue attraverso il bosco. Si passa oltre il Castel Welsperg, per il centro scolastico per ritornare al punto di partenza. Lungo il percorso attorno al Castello merita anche la breve salita al Rudere Thurn.





09 | Die Kleine Schlossrunde Il Piccolo Giro del Castello

*Auf der Suche nach dem Schlossgespenst
Alla ricerca del fantasma del castello*

Ausgangspunkt Punto di partenza	Welsberg Tourismusbüro Monguelfo ufficio turistico (1087m)
Streckenlänge Lunghezza	2,5 km
Abstieg Discesa	Rundwanderung percorso circolare
Gehzeit Percorrenza	00:45 h
Schwierigkeit Difficoltà	leicht facile
Höhenunterschied Dislivello	80 m
Information Informazione	Schloss Welsperg ist in den Sommermonaten für Besichtigungen geöffnet. Castel Welsperg è visitabile durante l'estate.

Vom Tourismusbüro in Welsberg (1087m) wandert man zum Hauptplatz und von dort zunächst nordöstlich zwischen den Häusern hinauf zum Schulzentrum. Ab hier folgt man stets der Markierung „Schlossrunde“ und gelangt so in leichtem Anstieg zum Schloss Welsperg (1150m). Um zum Ausgangspunkt zurückzukehren, spaziert man in Kehren über den Burghügel hinunter zu einer breiten Brücke über den Gsieser Bach. Von hier führt die ehemalige Gsieser Talstraße Richtung Welsberg zurück zum Hauptplatz. Lohnenswert entlang der Schlossrunde ist auch der kurze Anstieg zur Ruine Thurn.

Dall'ufficio turistico a Monguelfo (1087m) si cammina attraverso le case per un breve tratto verso nord fino al centro scolastico, da lì, seguendo costantemente la segnaletica del menzionato sentiero che si snoda parzialmente in leggera salita fino a Castel Welsperg (1150m), si scende in tornanti per il pendio boschivo fino ad un largo ponte sul Rio Casies (1120m), oltrepassato questo, si ritorna verso l'antica strada di Casies a Monguelfo. Lungo il percorso attorno al Castello merita anche la breve salita al Rudere Thurn.





10 | Der Römerweg

La Via Romana

Höhenwanderung von Welsberg nach Toblach

Passeggiata da Monguelfo a Dobbiaco

Ausgangspunkt	Welsberg Tourismusbüro
Punto di partenza	Monguelfo ufficio turistico (1087m)
Streckenlänge	16 km
Lunghezza	
Abstieg	über die Aufstiegsroute oder mit den öffentlichen Verkehrsmitteln
Discesa	lungo lo stesso percorso o usando i mezzi pubblici
Gehzeit	04:50 h
Percorrenza	
Schwierigkeit	mittel
Difficoltà	media
Höhenunterschied	800 m
Dislivello	
Information	*es empfiehlt sich nur Teilstrecken zu begehen
Informazione	*si consiglia di percorrere solo dei tratti

Vom Tourismusbüro in Welsberg (1087m) wandert man zunächst zwischen den Häusern hinauf bis kurz nach dem nordöstlichen Dorfrand. Hier befindet sich eine Kreuzung, bei der man rechts abbiegt und dann, stets der Markierung Nr. 41 folgend, zunächst auf einer schmalen Straße durch den Wald hinauf zu den Höfen Kammerlechn, Gradler und Karmann (1406m) gelangt. Von hier führt ein schöner Fußweg (Markierung Nr. 41), der sogenannte „Römerweg“, über den bewaldeten Höhenrücken in langer, teils ebener, teils leicht auf und ab führender Wanderung ostwärts. Nach einer etwa dreistündigen Wanderung gelangt man zu einer Wegteilung

in ca. 1700m Höhe. Der eigentliche Römerweg verläuft hier noch weiter ostwärts und führt dann nach leichtem, etwa zweistündigem Abstieg zum Weiler Ratsberg nordwestlich über Toblach (1591m). Von hier folgt man der Markierung Nr. 22 und gelangt so über mittelsteile Wiesenhänge und durch einen Waldgürtel nach etwa 50 Minuten schließlich hinunter nach Toblach, von wo aus man mit der Bahn zurück nach Welsberg fahren kann.

Dall'ufficio turistico a Monguelfo (1087m) si sale fino al margine nord-est del paese e si prosegue per un breve tratto fino al bivio, lì si prende a destra seguendo continuamente il segnavia n° 41, all'inizio su stretto sentiero attraverso boschi fino ai masi Kammerlechn, Gradler, Karmann, 1460m) e poi sul Römerweg (sempre lungo il segnavia n° 41, una bella strada da percorrere a piedi) effettuando una lunga passeggiata verso est sull'alta dorsale boschiva, in parte pianeggiante e in parte caratterizzata da lievi saliscendi. Il Römerweg vero e proprio prosegue invece ancora verso est e dopo una lieve salita termina al casale Monte Rota a nord-ovest sopra Dobbiaco (1591m). Da Monta Rota la discesa in media pendenza, seguendo il segnavia n° 22 attraverso pendii erbosi ed una cintura boschiva, conduce infine al margine nord-ovest del paese di Dobbiaco e poi al centro del paese (1241m; da Monte Rota ¾ d'ora). Ritorno in treno fino a Monguelfo.



Themenwege für Groß und Klein

Sentieri tematici per grandi e piccoli

1 GSIESER OCHSENWEG

Auf den Spuren der Gsieser Almochsen

Die Gsieser Ochsen-Rundwanderung startet am Talschluss im Gsieser Tal/St.Magdalena, führt entlang des Talblickwegs talauswärts Richtung Welsberg zu den Weckelerhöfen und auf dem Rückweg vorbei am Schaubauernhof Reierhof, der Fruchtwerkstatt Regiohof und der Hofkäserei Waldsamerhof. Auf dem Weg erwarten Sie einige tierische Überraschungen.

1 PERCORSO DEL BUE

Sulle tracce del bue

Percorso circolare dedicato al tema "Originale bue della Val Casies" al fondovalle in Val Casies. Già 200 anni fa si parlava con entusiasmo della delicata carne dei buoi della Val Casies, fu servita persino all'imperiale pranzo di Pasqua a Vienna. Il percorso inizia al fondovalle della Val Casies/S.Maddalena, si estende lungo il sentiero Talblickweg e al ritorno si passa nei pressi dell'agriturismo Reierhof, della bottega del maso Regiohof e presso il caseificio del maso Waldsamerhof, per poi ritornare al fondovalle. Lungo il tracciato si è piacevolmente sorpresi dalla presenza "animalesca".

Ausgangspunkt Punto di partenza	Gsieser Tal / St.Magdalena Talschluss Val Casies / S.Maddalena fondovalle (1460m)
Gehzeit Percorrenza	01:30 - 02:00 h
Höhenunterschied Dislivello	200 m

2 VIA LUCIS

Durch die Kraft des Lichtes zu sich selbst finden

Bei der „Via Lucis“, dem Weg des Lichtes, handelt es sich um Südtirols ersten Meditationsweg, bei dem die Ereignisse von Ostern bis Pfingsten in 14 Stationen dargestellt sind. Die Stationen wurden vom einheimischen Künstler Lukas Kargruber durch meditative Abbildungen gestaltet, durch die die Gläubigen ermutigt werden sollen, aus der österlichen Botschaft der Auferstehung Hoffnung und Kraft für ihr eigenes Leben zu schöpfen.

2 „VIA LUCIS“

La prima "Via lucis" dell'Alto Adige - percorso di meditazione

Lungo questo itinerario "di luce" vengono illustrati in 14 step gli avvenimenti tra Pasqua e Pentecoste. I Fedeli percorrendo le stazioni verranno incoraggiati grazie ad illustrazioni meditative, create da Lukas Kargruber, un'artista locale, a trarre forza e coraggio dalla dal messaggio pasquale.

Ausgangspunkt Punto di partenza	Gsieser Tal/St.Martin Pfarrkirche; Rückweg über das Karbachtal Val Casies/S.Martino Chiesa Parrocchiale; Itinerario di rientro attraverso la Valle Karbachtal
Gehzeit Percorrenza	02:00 h
Höhenunterschied Dislivello	200 m



Themenwege für Groß und Klein

Sentieri tematici per grandi e piccoli

3 RUDLBACH

Barfußwanderweg in Taisten/Wiesen

Der Barfußwanderweg bietet allen, die Spaß und Freude an einem ungewöhnlichen Naturerlebnis haben, unvergessliche Momente. Denn hier, wo man über Holzbrücken, Moos, Steine, Tannenzapfen und den blanken Waldboden läuft und durch den erfrischenden Gebirgsbach wadet, kommen feinsinnige „Spürnasen“ ganz auf ihre Kosten. Also raus aus den Socken und rein ins kühle Nass. Parkplatz direkt beim Barfußwanderweg.

3 RUDLBACH

Percorso a piedi nudi a Prati di Tesido

Camminare a piedi nudi ha l'efficacia di rinfrescare, animare e distendere. Ci si anima camminando nell'acqua a piedi nudi e facendo un bagno alle braccia. Camminare su ponticelli di legno, su soffice muschio, su piccole pietre, su ruvide pigne, sul suolo del bosco e attraverso un refrigerante ruscello di montagna provoca una sensazione di benessere. Possibilità di parcheggio direttamente al percorso a piedi nudi a Prati di Tesido.

Ausgangspunkt	Taisten Parkplatz in Wiesen
Punto di partenza	Tesido parcheggio a Prati

Gehzeit	02:00 h
Percorrenza	

Höhenunterschied	150 m
Dislivello	

4 TAISTNER SAGENWEG

Geheimnisvolle Begegnungen am Taistner Sagenweg

Auf dem ca. 3 km langen Rundweg tauchen Sie in die geheimnisvolle und faszinierende Welt der Taistner Sagen ein. An den vier Stationen erfahren Sie nicht nur viel Interessantes oder Spannendes über die mystische Sagenwelt Taistens, sondern Sie genießen auch eine herrliche Aussicht auf die Dolomiten, die Teil des UNESCO Welterbes sind.

4 SENTIERO DELLE FIABE

Incontri misteriosi al Sentiero delle Fiabe

Lungo il tragitto che si snoda per 3 km si può immergere in un'atmosfera affascinante e misteriosa. Oltre alla veduta mozzafiato sulle Dolomiti, patrimonio naturale dell'umanità UNESCO, che si può godere appieno, presso le quattro stazioni lungo al percorso si imparano storie del mondo mistico e misterioso delle leggende di Tesido.

Ausgangspunkt	Taisten Parkplatz in der Unterrainer Straße, ca. 100m oberhalb der Pfarrkirche
Punto di partenza	Tesido parcheggio presso la Via Unterrainer, ca. 100m al di sopra della Chiesa Parrocchiale

Gehzeit	01:30 - 02:00 h
Percorrenza	

Höhenunterschied	200 m
Dislivello	



Themenwege für Groß und Klein

Sentieri tematici per grandi e piccoli

5 RUNDWEG GOALA MÜHLE

Der Werdegang vom Korn zum Brot wie früher

Entlang der Bahnhofstraße in Richtung Umfahrungsstraße, wo man an der Eisenbahnunterführung auf den „Goala Kirchsteig“ Nr. 2 trifft. Folgt man diesem, gelangt man zum Gailerhof. Hinter der alten Hofstelle, beim ‚Goalabach‘ befindet sich die restaurierte Mühle. Von der Hofstelle folgt man dem Weg Nr. 39 bis zum Lettnerhof, wo man einen Backofen besichtigen kann. Über den „Goala Mühlsteig“ gelangt man zu einem kleinen Rastplatz, und dann weiter über Bad Waldbrunn zurück nach Welsberg.

5 PERCORSO MULINO GOALA

Il processo tradizionale dal grano al pane

Si segue la Via Stazione per la circonvallazione, dove al sottopassaggio del treno si arriva al punto di partenza del sentiero „Goala Kirchsteig“ n° 2. Proseguendo questo si raggiunge il Gailerhof. Sul posto del vecchio maso, accanto al ruscello „Goalabach“ si trova il mulino. Da questo punto si segue il sentiero n° 39 fino al Lettnerhof, dove si può visitare un forno tradizionale. Percorrendo sul „Percorso mulino Goala“ si raggiunge un piccolo luogo di sosta e poi passando al Bad Waldbrunn infine si ritorna a Monguelfo.

Ausgangspunkt	Welsberg Tourismusbüro
Punto di partenza	Monguelfo ufficio turistico (1087m)
Gehzeit	02:00 h
Percorrenza	
Höhenunterschied	202 m
Dislivello	




FREE MOBILITY

IN GANZ SÜDTIROL | IN TUTTO L'ALTO ADIGE

Holen Sie Ihren
kostenlosen GUEST PASS
in Ihrer Unterkunft* ab!

Ritirate il vostro
GUEST PASS gratuito
direttamente nel Vostro alloggio*!

Gsieser Tal Val Casies 
Welsberg Monguelfo
Taisten Tesido



*Nur in Mitgliedsbetrieben der Tourismusgenossenschaft Gsieser Tal-Welsberg-Taisten. Solo negli esercizi associati alla Soc. coop. turistica Val Casies-Monguelfo-Tesido.



01 | Gsieser Törl Forcella di Casies (2205m)

*Eine angenehme und interessante Grenzwanderung
Una piacevole passeggiata per i confini*

Ausgangspunkt Punto di partenza	Gsieser Tal / St.Magdalena Talschluss Val Casies / S.Maddalena fondovalle (1460m)
Streckenlänge Lunghezza	18 km
Abstieg Discesa	Rundwanderung percorso circolare
Gehzeit Percorrenza	06:00 h
Schwierigkeit Difficoltà	mittel media
Höhenunterschied Dislivello	840 m

Information Informazione

Vom Talschluss in St.Magdalena/Gsieser Tal (1460m, Einkehrmöglichkeit, gebührenpflichtiger Parkplatz) geht es links bzw. geradeaus talein, um zum Rotmooshof zu gelangen. Hier hat man nun zwei Möglichkeiten: Entweder wählt man den Fahrweg durch den Wald (Markierung Nr. 49) oder den ostseitigen Fußweg, der meist durch Almgelände hinein zu den Pidigalmen Messner Hütte (1660m, Einkehrmöglichkeit) und Kradorfer Alm (1704m, Einkehrmöglichkeit) führt. Ab hier wird der Weg zur Oberbergalm (1975m, Einkehrmöglichkeit) steiler und führt dann über saftige Bergwiesen und vorbei am Quellgebiet

des Gsieser Baches schließlich hinauf zum Gsieser Törl (2205m). Absteigen kann man Richtung Westen zur Weißbachalm (2112m, keine Einkehrmöglichkeit), weiter über den Fahrweg bergab zur Acherlealm (1867m, keine Einkehrmöglichkeit) und schließlich über den Weg Nr. 53 (Jägersteig) und durch das Ampertal zurück nach St.Magdalena.

Dal fondovalle a S.Maddalena/Val Casies (1460m, possibilità di ristoro, parcheggio a pagamento) si prosegue a sinistra risp. dritti all'interno della valle fino al Rotmooshof, da lì si prende la strada carreggiabile attraverso il bosco (segnavia n° 49) oppure il sentiero in direzione est che passa attraverso zone alpestri fino alle malghe Messner Hütte (1660m, possibilità di ristoro) e Kradofer Alm (1704m, possibilità di ristoro). Si prosegue su per la valle in maggiore pendenza fino alla Oberbergalm (1975m, possibilità di ristoro) e passando per dei rigogliosi prati alpini si attraversa la zona delle sorgenti del rio Casies e si arriva al Gsieser Törl (2205m). - Discesa: dal Gsieser Törl in direzione ovest si attraversano per un lungo tratto i pendii montani in un percorso per lo più pianeggiante fino alla Weißbachalm (2112m, senza possibilità di ristoro), si discende la montagna lungo la strada carreggiabile fino alla Acherlealm (1867m, senza possibilità di ristoro) ed infine lungo il sentiero n. 53 si ritorna a S.Maddalena.





02 | Zum Schwarzsee und zur Hochkreuzspitze

Al lago Schwarzsee e al monte Hochkreuzspitze (2455m/2739m)

Bergtour ins oberste Villgraten

Escursione in montagna verso Villgraten

Ausgangspunkt	Gsieser Tal / St.Magdalena Talschluss
Punto di partenza	Val Casies / S.Maddalena fondovalle (1460m)
Streckenlänge	17 km
Lunghezza	
Abstieg	Rundwanderung
Discesa	percorso circolare
Gehzeit	07:00 h
Percorrenza	
Schwierigkeit	schwer
Difficoltà	difficile
Höhenunterschied	1387 m
Dislivello	

Information Informazione

Vom Talschluss in St.Magdalena/Gsieser Tal (1460m, Einkehrmöglichkeit, gebührenpflichtiger Parkplatz) quert man rechts den Talbach und folgt dann links der Markierung Nr. 12 durch das Pfoital hinauf zur Waldgrenze. Weiter geht es geradeaus talaufwärts zur Pfoialm (2134m, keine Einkehrmöglichkeit) und durch das Almtal bis zu einer Kreuzung. Bei dieser hält man sich rechts, um so, stets der Markierung Nr. 13 folgend, die Hintere Gsieser Lenke (2539m) zu erreichen. Jenseits dieser Scharte führt ein Steig in wenigen Minuten zum Schwarzsee (2455m).

Um weiter zur Hochkreuzspitze zu gelangen, muss man zunächst zurück zur Hinteren Gsieser Lenke, wo man dann rechts abbiegt und der Markierung Nr. 10 nordwärts zur Erhebung Hellböden (2710m) folgt. Am Grat wandert man nordwestwärts bergab in

die Pfoischarte (2617m) und von dort, weiterhin der Markierung Nr. 10 folgend, nordwestwärts wieder bergauf zur Hochkreuzspitze (2739m). Abstieg von der Hochkreuzspitze: Zunächst wandert man zurück zur Pfoischarte und folgt dann der Markierung Nr. 12 über den Südrücken zur Uwald Alm (2042m, Einkehrmöglichkeit) und weiter zum Ausgangspunkt.

Dal fondovalle a S.Maddalena/Val Casies (1460m, possibilità di ristorante, parcheggio a pagamento), si gira a destra oltrepassando il ruscello della valle e seguendo poi a sinistra continuamente il segnavia n° 12 si sale lungo il Pfoital fino al limite della vegetazione arborea; si prosegue dritti fino alla Pfoialm (2134m, senza possibilità di ristorante), attraverso la valle della malga su un sentiero si sale fino ad un bivio, lì si gira a destra e seguendo il segnavia n° 13 in un percorso ripido si raggiunge la Hintere Gsieser Lenke (2539m), oltrepassata questa proseguendo sul sentiero in pochi minuti si scende al lago (2455m); l'escursione per chi è abituato almeno in parte a camminare non è difficile ed è gratificante. Dal Schwarzsee si ritorna alla Hintere Gsieser Lenke, lì si gira a destra e seguendo il segnavia si sale in direzione nord fino al rilievo dei Hellböden (2710m), si scende sulla cresta in direzione nord-ovest fino alla Pfoischarte (2617m) e da lì, continuando a seguire il segnavia, si sale in direzione nord-ovest fino alla Hochkreuzspitze (2739m); Discesa dalla Hochkreuzspitze: si ritorna alla Pfoischarte e poi sempre per il sentiero n° 12 attraverso la dorsale sud si raggiunge la Uwald Alm (2042m, possibilità di ristorante) e sul segnavia n° 12 si ritorna al punto di partenza.





03 | Zur Riepenspitze

Al monte Riepenspitze (2774m)

Wunderschöne Panoramatour in den Gsieser Bergen
Escursione panoramica nella Val Casies

Ausgangspunkt Punto di partenza	Gsieser Tal / St.Magdalena Talschluss Val Casies / S.Maddalena fondovalle (1460m)
Streckenlänge Lunghezza	16 km
Abstieg Discesa	Rundwanderung percorso circolare
Gehzeit Percorrenza	06:30 h
Schwierigkeit Difficoltà	schwer difficile
Höhenunterschied Dislivello	1339 m

Information Informazione

Vom Talschluss in St. Magdalena (1460m, Einkehrmöglichkeit, gebührenpflichtiger Parkplatz) quert man rechts den Talbach, dann nach links vorbei am Schlosserhof, noch einmal nach links, dann folgt man dem Forstweg Nr. 12 oberhalb vom Bürgerhof bis zur Abzweigung ins Pfoital. Weiter geht es geradeaus talaufwärts zur Pfoialm (2134m, keine Einkehrmöglichkeit) und durch das Almtal bis zu einer Kreuzung. Bei dieser hält man sich rechts, um so, stets der Markierung Nr. 13 folgend, die Hintere Gsieser Lenke (2539m) zu erreichen. Jenseits dieser Scharte geht man gleich rechts über den Steig weiter und trifft auf den Steig Nr. 15. Diesem folgt man bis zur Riepenspitze (2774m).

Abstieg: Vom Gipfel folgt man der Markierung Nr. 47, die zuerst kurz entlang des scharfen Nordwestgrates, dann in der steilen Westflanke und schließlich über Almgelände hinunter zur Stumpfalm (2001m, Einkehrmöglichkeit) führt. Ab hier führt ein Forstweg (weiterhin Markierung Nr. 47) in weit ausholenden Serpentina durch schöne Wälder zum Ausgangspunkt zurück.

Dal fondovalle a S.Maddalena/Val Casies (1460m, possibilità di ristoro, parcheggio a pagamento) si gira a destra oltrepassando il ruscello della valle e seguendo poi a sinistra continuamente il segnavia n° 12 si sale lungo il Pfoital fino al limite della vegetazione arborea; si prosegue dritti fino alla Pfoialm (2134m, senza possibilità di ristoro), attraverso la valle della malga su un buon sentiero si sale fino ad un bivio, lì si gira a destra e seguendo il segnavia n° 13 in un percorso ripido si raggiunge la Hintere Gsieser Lenke (2539m). Oltre questa sella si continua subito a destra lungo il sentiero finché si giunge al sentiero n° 15 che si segue fino alla Riepenspitze (2774m).

Discesa: dalla cima seguendo il segnavia n° 47 si percorre per un breve tratto la ripida cresta nord-ovest, poi si scende lungo il ripido fianco ovest ed infine lungo zone alpestri si arriva alla malga Stumpfalm (2001m, possibilità di ristoro) e proseguendo il segnavia n° 47 lungo la strada forestale in larghe serpentine attraverso magnifici boschi si arriva a S.Maddalena.





04 | Auf den Hochstein

Al monte Hochstein (2469m)

Die gigantische Gämßenwanderung
Sulle tracce dei camosci

Ausgangspunkt Punto di partenza	Gsieser Tal / St.Magdalena Talschluss Val Casies / S.Maddalena fondovalle (1460m)
Streckenlänge Lunghezza	16 km
Abstieg Discesa	Rundwanderung percorso circolare
Gehzeit Percorrenza	06:30 h
Schwierigkeit Difficoltà	schwer difficile
Höhenunterschied Dislivello	1009 m
Information Informazione	

Vom Talschluss in St. Magdalena/Gsieser Tal (1460m, Einkehrmöglichkeit, gebührenpflichtiger Parkplatz) folgt man dem Wegweiser Nr. 48 über die Brücke des Pidig Baches. Dort zweigt man nach links und nach dem Schlosserhof nach rechts ab. Man folgt dem Wanderweg bis zur Wegteilung, dort biegt man nach rechts ab und folgt der Markierung Nr. 48 durch den Wald hinauf zur Tscharnietalm (1976m, keine Einkehrmöglichkeit) und weiter südostwärt bis zu einer Wegteilung. Bei dieser hält man sich rechts, um südostwärts auf einem steilen Bergsteig (Markierung Nr. 48) über steiniges Gelände zu einer flachen Senke im Westgrat der Kerlspitze (2500m) zu gelangen. Rechts über den Grat gelangt man zu einer weiteren Senke (2438m) und kurz darauf zum Hochstein (2469m).

Alternativ: Unterhalb der Tscharnietalm in der ersten Kurve rechts abbiegen und über den Steig Nr. 48B hinauf zur „Burg“. Dort links dem Steig Nr. 48B weiterhin folgen bis zum Grat, etwas ausgesetzt geht es weiter bis zum Gipfel.

Abstieg: Die Markierung Nr. 48 führt weiter zum Gerichtshals (2239m) und über das Verselltal, die Tolder Hütte (1942m, Einkehrmöglichkeit) und die Randlhütte Alm (1862m, Einkehrmöglichkeit) nach St.Martin. Um von hier zurück zum Ausgangspunkt zu gelangen, kann man entweder mit dem Bus fahren oder man wandert über den Talblickweg (ca. 30 min).

Dal fondovalle a S. Maddalena/Val Casies (1460m, possibilità di ristorante, parcheggio a pagamento) si segue il segnavia n° 48, attraverso il ponte sul Rio Pidig Bach. Si gira a sinistra e dopo il maso Schlosserhof a destra. Lungo la strada poderale fino al bivio, si gira poi a destra seguendo il segnavia n° 48 (strada forestale) e si sale attraverso il bosco fino alla Tscharnietalm (1976m, senza possibilità di ristorante). Poi continuando a seguire il segnavia n° 48, si sale in direzione sud-est fino al bivio, lì si gira a destra e si prosegue in direzione sudest in una zona pietrosa su un ripido sentiero (sempre il segnavia n° 48) e si arriva ad una depressione pianeggiante sulla cresta ovest della Kerlspitze (circa 2500), si gira a destra lungo la cresta fino ad una seconda depressione (2438m) e in breve si arriva al Hochstein (2469m).

In alternativa: Sotto la malga Tscharnietalm nella prima curva si gira a destra e si segue il sentiero n° 48B fino alla "Burg". Lì si gira a sinistra proseguendo sempre il sentiero n° 48B fino alla cresta, si continua il sentiero un po' esposto fino alla cima.

Discesa: il segnavia n° 48 porta fino al Gerichtshals (2239m) attraverso la valle Verselltal, che porta alla malga Tolder Hütte (1942m, possibilità di ristorante) e alla malga Randlhütte (1862m, possibilità di ristorante) a S.Martino. Da qui si prende l'autobus o si usa la via "Talblickweg" (ca. 30 min).



05 | Bonner Höhenweg und Toblacher Pfannhorn

Bonner Höhenweg (Alta Via) e Corno di Fana (2663m)

Panoramawanderung mit Dolomitenblick

Escursione con vista panoramica sulle Dolomiti

Ausgangspunkt	Gsieser Tal / St.Magdalena Talschluss
Punto di partenza	Val Casies / S.Maddalena fondovalle (1460m)
Streckenlänge	24,5 km
Lunghezza	
Abstieg	Rundwanderung
Discesa	percorso circolare
Gehzeit	08:50 h
Percorrenza	
Schwierigkeit	schwer
Difficoltà	difficile
Höhenunterschied	1203 m
Dislivello	
Information	Auch als 2-Tageswanderung machbar mit Übernachtung in der Bonner Hütte (ab Toblacher Pfannhorn ca. 30 min Abstieg über Weg Nr. 25). È possibile dividere la passeggiata e farla in due giorni, dormendo nel rifugio Bonner Hütte (dal Corno Fana 30 min. di discesa seguendo il segnavia n° 25).
Informazione	

Vom Talschluss in St. Magdalena/Gsieser Tal (1460m, Einkehrmöglichkeit, gebührenpflichtiger Parkplatz) folgt man dem Wegweiser Nr. 48 über die Brücke des Pidig Baches. Dort zweigt man nach links und nach dem Schlosserhof nach rechts ab. Man folgt dem Wanderweg bis zur Wegteilung, dort biegt man nach rechts ab und folgt der Markierung Nr. 48 durch den Wald hinauf zur Tscharnietalm (1976m, keine Einkehrmöglichkeit) und weiter südostwärt bis zu einer Wegteilung. Bei dieser hält man sich links (geradeaus) und wandert ostwärts hinauf zum Kalksteinjöchel (Markierung Nr. 48 A; 2349m). Ab hier führt der Bonner Höhenweg (Steig Nr. 12) auf der Ostseite des Kammes südwärts zum Pfanntörl (2511m). Auf einem kleinen Steig gelangt man links über den Nordwestgrat des Pfannhorns zum Gipfel desselben (2663m). Abstieg: Zunächst steigt man

wieder zum Pfanntörl ab und folgt dann dem Bonner Höhenweg auf der Ostseite des Gaishörndls auf dem Steig Nr. 8/12 über steile Hänge nordwärts zur Gruber Lenke (kleiner Sattel, 2487m). Hier wechselt man auf die Westseite und folgt dem Steig mit der Markierung Nr. 44, der zunächst in Serpentina über schroffes Steigelände und dann über Almhänge hinunter zur Versellalm führt (in 1942m Höhe die Tolder Hütte, etwas tiefer die Randlhütte, beide mit Einkehrmöglichkeit). Von hier führt ein breiter Güterweg mit der Markierung Nr. 44 durch das Verselltal hinunter nach St. Martin (1276m). Entweder mit dem Bus oder zu Fuß (über den Talblickweg ca. 30 min) zum Ausgangspunkt zurück.

Dal fondovalle a S. Maddalena/Val Casies (1460m, possibilità di ristoro, parcheggio a pagamento) si segue il segnavia n° 48, attraverso il ponte sul Rio Pidig Bach. Si gira a sinistra e dopo il maso Schlosserhof a destra. Lungo la strada poderale fino al bivio, si gira poi a destra seguendo il segnavia n° 48 (strada forestale) e si sale attraverso il bosco fino alla Tscharnietalm (1976m, senza possibilità di ristoro). Poi continuando a seguire il segnavia n° 48 in direzione sud-est, si sale fino ad un bivio e a sinistra (dritti) si segue il segnavia n° 48 A in direzione est fino al Kalksteinjöchel (2349m). Si prosegue quindi sul Bonner Höhenweg (segnavia n° 12) sul lato orientale della dorsale attraversando orizzontalmente i ripidi pendii erbosi, in direzione sud fino al Pfanntörl (2511m) e si gira a sinistra salendo lungo la cresta nord-ovest del Corno Fana su uno stretto sentiero fino alla cima (2663m) – Discesa: dalla cima come per la salita si scende direttamente al Pfanntörl e si prosegue sul Bonner Höhenweg sul lato est del Corno Fana lungo il sentiero n° 8/12 attraversando i ripidi pendii in direzione nord fino alla Grubers Lenke (2487m); poi passando sul lato ovest e seguendo il sentiero n° 44 in serpentine si scende direttamente per una brusca zona ripida e poi per i pendii alpstri fino alla Versellalm (a 1942m di quota c'è la malga Tolder Hütte, un po' più sotto la malga Randlhütte, entrambi possibilità di ristoro), poi seguendo continuamente la larga strada commerciale (segnavia n° 44) attraversando il Verselltal ed infine per un bosco ripido si scende a S. Martino (1276m). In autobus oppure a piedi lungo il sentiero Talblickweg (ca. 30 min) si torna al punto di partenza.



06 | Hörneckeke und Almweg 2000

Cornetto e Almweg 2000 (2127m)

Wanderung mit Dolomitenblick
Escursione con vista sulle Dolomiti

Ausgangspunkt Punto di partenza	Gsieser Tal / St.Martin Tourismusbüro Val Casies / S.Martino ufficio turistico (1276m)
Streckenlänge Lunghezza	17 km
Abstieg Discesa	mit den öffentlichen Verkehrsmitteln usando i mezzi pubblici
Gehzeit Percorrenza	05:45 h
Schwierigkeit Difficoltà	mittel media
Höhenunterschied Dislivello	851 m
Information Informazione	

Von der Talstraße bei St.Martin/Gsieser Tal (1276m) folgt man der Markierung Nr. 36 westseitig hinauf zum Karbacher Hof (1440m, Einkehrmöglichkeit; bis hierhin auch Anfahrt mit dem Auto möglich). Von hier folgt man dem Weg durch das Karbachtal bis zur Schäfer Alm (1616m) und weiter auf dem rechts abzweigenden Forstweg mit der Markierung Nr. 52. Auf diesem wandert man nun südwestwärts durch steile Waldhänge in ein kleines Almtal (ca. 1800m), vorbei an Heuhütten und über die Vigainer Bergwiesen hinauf zu einer kleinen Kammsenke (ca. 2100m) und von dieser rechts weiter zum Kreuz auf dem Hörneckeke (2127m). Ab dem

Hörneckeke hat man die Möglichkeit, einen Teil des Almwegs 2000 zu begehen. Dafür folgt man ab dem Gipfel der Markierung mit dem roten Punkt, die nordostwärts über die Almhänge führt. Bei der Wegteilung gelangt man auf den eigentlichen Almweg 2000 und auf diesem zur Pfinnalm (2152m) und weiter zur Aschtalm (1950m, Einkehrmöglichkeit). Von dieser führt der Weg mit der Markierung Nr. 10 durch die Waldhänge hinab zum Weiler Huiben und weiter nach St.Magdalena (1398m). Mit dem Linienbus zurück nach St. Martin.

Dalla strada a valle presso S.Martino/Val Casies (1276m) seguendo il segnavia n° 36 in direzione ovest si sale al Karbacher Hof (1440m, possibilità di ristoro; raggiungibile anche in automobile) e da lì si percorre la solitaria valle Karbachtal lungo il marmorante ruscello fino alla Malga Schäfer Alm (1616m) e si prosegue sulla strada forestale con il segnavia n° 52 che si snoda a destra della malga; si prosegue sulla strada forestale in direzione sud-est attraverso i ripidi pendii boscosi fino ad una piccola valle alpestre (circa 1800m), poi sul sentiero n° 52 passando per dei fienili e lungo i Vigainer Bergwiesen si sale ad un piccolo avvallamento di dorsale (circa 2100m), si gira a destra per un breve tratto e si arriva alla croce su Hörneckeke (2127m). La gratificante escursione per chi è abituato a camminare è facile. – via Almweg 2000: dal Hörneckeke lungo l'Almweg 2000 (marcato con un punto rosso) attraversando i pendii alpestri in direzione nord-est, si raggiunge la Pfinnalm (2152m), da lì si continua a seguire il segnavia n° 52 e ad un bivio si lascia il vero e proprio Almweg 2000 verso valle, in un percorso in parte pianeggiante e in parte in leggerissima discesa si attraversano i pendii e si arriva alla Aschtalm (1950m, possibilità di ristoro), infine da lì sul sentiero n° 10 attraverso i ripidi pendii boschivi su sentiero e strada forestale si scende a Huiben e si prosegue brevemente verso l'uscita della valle in direzione di S.Maddalena (1398m); dal Hörneckeke 5 km, 2 ore. Da S.Maddalena in autobus o con altri mezzi si ritorna a S.Martino.



07 | Ochsenfelder Seen

Laghi Ochsenfelder Seen (2555m)

Die einsame Wanderung durch unberührte Natur
L'escursione solitaria attraverso la natura

Ausgangspunkt Gsieser Tal / St.Martin Tourismusbüro
Punto di partenza Val Casies / S.Martino ufficio turistico (1276m)

Streckenlänge
Lunghezza 25 km

Abstieg
Discesa über die Aufstiegsroute
lungo lo stesso percorso

Gehzeit
Percorrenza 07:00 h

Schwierigkeit
Difficoltà schwer
difficile

Höhenunterschied
Dislivello 1279 m

Von der Talstraße bei St.Martin/Gsieser Tal (1276m) folgt man der Markierung Nr. 36 westseitig hinauf zum Karbacher Hof (1440m, Einkehrmöglichkeit; bis hierhin auch Anfahrt mit dem Auto möglich). Von hier folgt man dem Weg mit der Markierung Nr. 42 hinein in das Karbachtal und weiter zur Ochsenfeldalm (2014m). Nordwestwärts führt der Weg weiter über Almhänge hinauf zur Grübelscharte (2394m), bei der man scharf rechts abbiegt und dann den Steigspuren mit der Markierung Nr. 9 folgt, um ostnordostwärts über ausgedehnte Hochweiden zu den Ochsenfelder Seen zu gelangen (2555m). Abstieg: Der Abstieg kann entweder über die Aufstiegsroute erfolgen oder man wählt den Weg über die Grashänge, um den oberen Teil der Strecke um eine halbe Gehstunde abzukürzen. Dieser Weg führt teilweise auf Hirtenpfaden direkt hinunter zur Ochsenfeldalm. Von dieser folgt man der Markierung Nr. 42, vorbei an der Schäfer Alm (1616m), zurück zum Ausgangspunkt.

Dalla strada a valle presso S.Martino/Val Casies (1276m) seguendo il sentiero n° 36 si sale in direzione ovest per circa 20 minuti fino al Karbacher Hof (1440m, possibilità di ristoro; raggiungibile anche in automobile), sulla strada commerciale e seguendo sempre il segnavia n° 42, si entra nella valle Karbachtal fino alla malga Ochsenfeldalm (2014m). Da lì sul segnavia n° 42 in direzione nord-ovest si sale lungo i pendii alpini fino alla Grübelscharte (2394m), lì si svolta decisamente a destra e si prosegue in direzione est-nord-est attraversando gli estesi pascoli alti in un percorso in parte pianeggiante e in parte in leggera salita (segnavia n° 9, tracce di sentiero) fino ai laghi. – Discesa: o lungo il percorso di salita, oppure, per accorciare il tratto superiore di una buona mezz'ora, dai laghi non si passa per la Grübelscharte, ma lungo i pendii erbosi e in parte sui sentieri dei pastori e si scende alla Ochsenfeldalm; da lì poi come per la salita, attraverso la malga Schäfer Alm (1616m) si ritorna a S.Martino.





08 | Zur Amperspitze

Al monte Amperspitze (2687m)

Panoramawanderung mit Dolomitenblick
Escursione con vista panoramica sulle Dolomiti

Ausgangspunkt Punto di partenza	Taisten Parkplatz oberhalb des Berggasthaus Mudler Tesido parcheggio sopra il ristorante di montagna Mudler (1622m)
Streckenlänge Lunghezza	22 km
Abstieg Discesa	über die Aufstiegsroute lungo lo stesso percorso
Gehzeit Percorrenza	08:00 h
Schwierigkeit Difficoltà	schwer difficile
Höhenunterschied Dislivello	1065 m
Information Informazione	Anbindung mit dem Citybus Linie 438 Welsberg - Taisten - Mudler Collegamento col citybus linea 438 Monguelfo - Tesido - Mudler

Vom Parkplatz oberhalb des Berggasthaus Mudler in Taisten (1622m, Einkehrmöglichkeit) folgt man der Markierung Nr. 38 A, die zur Taistner Alm führt (2012m, Einkehrmöglichkeit). Von hier wandert man über den Weg mit der Markierung Nr. 38 weiter nordostwärts über Almgelände mäßig steil hinauf zum Klenkboden (2186m). Immer noch der Markierung Nr. 38 folgend, geht es leicht absteigend fast bis zur Taistner Hinteralm (1955m, keine Einkehrmöglichkeit). Kurz davor jedoch wandert man zur alten Ochsenhütte (2124m) und von dieser über den Südost- und Südkamm mittelsteil bis steil hinauf zum Gipfelkreuz der Amperspitze (2687m).
Abstieg: Der Abstieg erfolgt über die Aufstiegsroute. Alternativ ist

auch der Abstieg über das Ampertörl zur Samburg-Alm und durch das Karbachtal nach St.Martin möglich, von wo aus man den Bus zurück nach Taisten nehmen kann.

Dal parcheggio di sopra al ristorante di montagna Mudler (1622m, possibilità di ristoro) a Tesido seguendo il segnavia n° 38 A in leggera salita attraverso il bosco si arriva alla malga Taistner Alm (2012m, possibilità di ristoro), si prosegue sul sentiero n° 38 in direzione nord-est in zone alpestri in moderata pendenza fino al "Klenkboden", una sella pianeggiante (2186m), proseguendo sul sentiero n° 38, si scende leggermente quasi fino alla Taistner Hinteralm (1955m, senza possibilità di ristoro), si sale brevemente fino alla Ochsenhütte (2124m) e ben presto, sempre sul sentiero n° 38, attraverso la dorsale erbosa sud e sud orientale in media pendenza si raggiunge la croce sulla cima della Amperspitze (2687m); dalla Taistner Hinteralm 2 ore, dal punto di partenza circa 4 ore e 1/2. – Discesa: lungo lo stesso percorso della salita; è possibile effettuare la discesa in Val Casies attraverso il Ampertörl fino alla malga Samburgalm e lungo la valle Karbachtal. Da S.Martino in autobus si ritorna a Tesido.





09 | Lutterkopf und Durakopf Monte Luta e Monte Salmone (2145m/2275m)

Gipfelwanderung mit Panoramablick

Escursione panoramica

Ausgangspunkt Punto di partenza	Taisten Parkplatz oberhalb des Berggasthaus Mudler Tesido parcheggio sopra il ristorante di montagna Mudler (1622m)
Streckenlänge Lunghezza	11 km
Abstieg Discesa	Rundwanderung percorso circolare
Gehzeit Percorrenza	04:45 h
Schwierigkeit Difficoltà	mittel media
Höhenunterschied Dislivello	650 m
Information Informazione	Anbindung mit dem Citybus Linie 438 Welsberg - Taisten - Mudler Collegamento col citybus linea 438 Monguelfo - Tesido - Mudler

Ab dem Parkplatz oberhalb des Berggasthaus Mudler in Taisten (1622m, Einkehrmöglichkeit) folgt man dem Forstweg mit der Markierung Nr. 31 in westliche Richtung. Nach der ersten Kurve schlägt man links einen steilen, etwas holprigen Weg ein, um direkt zur höherführenden Forststraße zu gelangen. Diese wird gequert und dann folgt man der rotweißen Markierung sowie der Wegmarkierung Nr. 31. Dieser Weg zeichnet sich durch sein traumhaftes Bergpanorama aus und sehr bald erblickt man bereits das Gipfelkreuz des Lutterkopfes (2145m). Die weitere Tour erstreckt

sich über freies Almgelände. Immer dem Kamm folgend, erreicht man nach längerer Wanderung einen Zaun mit einer Öffnung, die direkt zur Taistner Vorderalm (2012m, Einkehrmöglichkeit) hinunterführt. Wer möchte, wandert weiter, um den letzten Anstieg zum Durakopf (2275m) in Angriff zu nehmen. Vom Gipfel geht es dann ostwärts hinunter zum Klenkboden (2186m) und von dort südwärts über eine ausgedehnte Almwiese zur Taistner Vorderalm (2012m, Einkehrmöglichkeit). Folgt man dem Almweg weiter, gelangt man zurück zum Ausgangspunkt.

Dal parcheggio di sopra al ristorante di montagna Mudler (1622m, possibilità di ristoro) a Tesido si prosegue a piedi prendendo il sentiero n° 31 a sinistra. Dopo la prima curva si gira a sinistra un sentiero ripido che porta direttamente ad una strada forestale. Si attraversa e si sale tranquillamente, seguendo il segnavia bianco e rosso seguendo la segnaletica n° 31. Dopo una certa distanza si vede già la croce in vetta al Monte Luta (2145m, Lutterkopf). L'escursione prosegue su una zona alpestre. Continuando l'escursione si passa per dei pascoli per raggiungere la Malga Taistner Vorderalm (2012m, possibilità di ristoro) Si può però anche procedere per superare l'ultima salita al Monte Salomone (2275m, Durakopf). Dalla vetta si scende fino al Klenkboden (2186m). Si prosegue per raggiungere la Malga Taistner Vorderalm (2012m, possibilità di ristoro). Seguendo la strada forestale si ritorna al punto di partenza.





10 | Auf das Rudlhorn Sul Rudlhorn (2448m)

Der Riese mit einzigartiger Aussicht
Il „gigante“ sopra di Tesido

Ausgangspunkt Punto di partenza	Taisten Parkplatz oberhalb des Berggasthaus Mudler Tesido parcheggio sopra il ristorante di montagna Mudler (1622m)
Streckenlänge Lunghezza	5,8 km
Abstieg Discesa	über die Aufstiegsroute lungo lo stesso percorso
Gehzeit Percorrenza	02:30 h
Schwierigkeit Difficoltà	mittel medio
Höhenunterschied Dislivello	826 m
Information Informazione	Anbindung mit dem Citybus Linie 438 Welsberg - Taisten - Mudler Collegamento col citybus linea 438 Monguelfo - Tesido - Mudler

Vom Parkplatz oberhalb des Berggasthaus Mudler (1622m, Einkehrmöglichkeit) folgt man der Markierung 38 A, die zur Taistner Alm führt (2012m, Einkehrmöglichkeit). Von hier wandert man über den Weg mit der Markierung Nr. 38 A noch ein Stück weiter, bevor man rechts auf eine markierte Route abbiegt. Diese führt über den begrasten Bergrücken ostwärts hinauf zum felsigen Gipfelgrat und über diesen teilweise etwas ausgesetzt, aber ohne nennenswerte Schwierigkeiten zum Rudlhorn (2448m).

Abstieg: Über die Aufstiegsroute oder alternative vom Gipfel hinab

in eine kleine Gratsenke zwischen Rudlhorn und Eisatz (2388m). Von hier gelangt man auf markierten Steigspuren über Grasgelände und einem steinigen Steilhang hinab zur Taistner Vorderalm (2012m, Einkehrmöglichkeit) und über den Weg mit der Markierung Nr. 38 A zurück zum Ausgangspunkt.

Dal parcheggio di sopra al ristorante di montagna Mudler (1622m, possibilità di ristoro) a Tesido seguendo il segnavia n° 38 A in leggera salita attraverso il bosco si arriva alla malga Taistner Alm (2012m, possibilità di ristoro), da lì sul largo sentiero n° 38 si sale per un tratto poi si gira a destra su un tracciato marcato lungo la dorsale ed i pendii erbosi e si sale in direzione est verso la cresta rocciosa della cima e da questa su un percorso in media pendenza parzialmente esposto ma senza significative difficoltà si arriva alla cima. Discesa: dal Rudlhorn si può scendere anche per un pendio ripido e pietroso fino all'avvallamento di cresta tra il Rudlhorn e il Eisatz (2388m) e si seguono le tracce di sentiero marcato attraverso zone erbose fino alla malga Taistner Alm (2012m, possibilità di ristoro). Lungo il sentiero Nr. 38 A si ritorna al punto di partenza.





11 | Die Wege über die Jöcher

Le vie oltre le forcelle

3 grenzüberschreitende Lehrpfade vom Gsieser ins Villgraten Tal
3 sentieri didattici transfrontalieri dalla Val Casies nella Valle Villgratental

Ausgangspunkt Punto di partenza	a. + b. Gsieser Tal / St.Magdalena Talschluss Val Casies / S.Maddalena fondovalle (1460m) c. Gsieser Tal / St.Martin Tourismusbüro Val Casies / S.Martino ufficio turistico (1276m)
--	--

Streckenlänge Lunghezza	a. 13 km - b. 9,6 km - c. 11 km
------------------------------------	---------------------------------

Gehzeit Percorrenza	a. 06:00 h - b. 04:30 h - c. 06:00 h
--------------------------------	--------------------------------------

Schwierigkeit Difficoltà	a. + c. schwierig/difficile b. mittel/media
-------------------------------------	--

Höhenunterschied Dislivello	a. im Aufstieg/in salita 1100 m im Abstieg/in discesa 900 m b. im Aufstieg/in salita 870 m im Abstieg/in discesa 620 m c. im Aufstieg/in salita 1200 m im Abstieg/in discesa 800 m
--	---

Information Informazione

a) Bewirtschaftungs-Steig: Das bäuerliche Brauchtum, Almen, Heuziehen, Vieh, Sennerinnen und Hirten sind hier bildlich dargestellt. Vom Talschluss in St.Magdalena/Gsieser Tal (1460m, Einkehrmöglichkeit, gebührenpflichtiger Parkplatz) quert man rechts den Talbach und folgt dann der Markierung Nr. 12 durch das Pfoital hinauf zur Waldgrenze. Weiter geht es geradeaus talaufwärts zur Pfoialm (2134m, keine Einkehrmöglichkeit) und durch das Almtal bis zu einer Kreuzung. Bei dieser hält man sich rechts, um so, stets der Markierung Nr. 13 folgend, die Hintere Gsieser Lenke (2539m) zu

erreichen. Jenseits dieser Scharte führt ein Steig in wenigen Minuten zum Schwarzsee (2455m).

Weiter geht man steil bergab, der Markierung Nr. 15 folgend, bis Gartn (2240m). Achtung, bei Nässe ist es hier sehr rutschig und glatt. Hier kann man nun entweder links gehen und der Markierung Nr. 15 a folgen, die über einen sanften, blumenbedeckten Steig bis zum Almweg und über diesen hinunter zur Unterstaller Alm führt. Alternativ kann man ab Gartn den steileren Steig mit der Markierung Nr. 15 wählen, der zu einer Aussichtskanzel mit einem schönen Wasserfall und dann weiter zur Unterstaller Alm führt (1673m, Einkehrmöglichkeit).

a) Persorso della gestione di una volta: Le foto esposte ritraggono le usanze contadine, le malghe, il falciare dei prati montani, il tradizionale "tirare del fieno", il bestiame, le malgare e i pastori.

Dal fondovalle a S. Maddalena/Val Casies (1460m, possibilità di ristoro, parcheggio a pagamento) si varca il ruscello della valle a destra e poi si segue il sentiero n° 12 attraverso la valle Pfoital salendo fino al limite della vegetazione arborea. Si continua dritti fino alla malga Pfoialm (2134m, senza possibilità di ristoro) e attraverso la valle della malga si sale lungo il sentiero fino ad un incrocio. A questo punto, si tiene la destra, seguendo sempre il segnavia n° 13 per raggiungere la Hintere Gsieser Lenke (2539m). Oltre questa forcella un sentiero conduce in pochi minuti allo Schwarzsee (2455m).

Si continua in ripida discesa, seguendo il segnavia n° 15 fino a Gartn (2240m). Attenzione, in condizioni bagnate il sentiero può essere scivoloso e viscido. Qui si può proseguire a sinistra lungo il segnavia n° 15a, che attraverso un facile sentiero fiorito porta alla via della malga e da questo alla Unterstaller Alm. In alternativa, da Gartn si può seguire il sentiero più ripido lungo il segnavia n° 15, che porta ad una piattaforma panoramica con una bella cascata ed infine alla malga Unterstaller Alm (1673m, possibilità di ristoro).

b) Schmuggler-Steig: Historisches Schmuggeln vom Villgraten Tal ins Gsieser Tal, die Schmuggler und die Zöllner stehen hier im Vordergrund. Geschmuggelt wurde schon in den Jahren 1810 bis 1814 und nach dem Zweiten Weltkrieg bis in die sechziger Jahre. Schmugglerware war vor allem Vieh, Lebensmittel, Tabak und Zigaretten.

Von der Talschlussütte im Gsieser Tal/St. Magdalena wandert man über den Weg Nr. 48 bis zur Tscharnietalm (1976m) und weiter zum Kalksteinjöchel (2349m), auch „Steiges Heache“ genannt. Der Abstieg führt steil über den Schmugglersteig (13a) hinunter ins Rosstal. Dieser ist im Frühsommer ein Blumenparadies der Extraklasse und führt vorbei an der Oberlipper Alm und Unterlipper Alm bis nach Kalkstein (A) (1630m, Einkehrmöglichkeit).

b) Sentiero dei contrabbandieri: Storico contrabbando tra la valle Villgratental e la Val Casies, i contrabbandieri e i doganieri furono in primo piano. Il contrabbando avvenne dal 1810 al 1814 e dopo la Seconda Guerra Mondiale fino agli anni '60. Le merci contrabbandate erano principalmente bestiame, cibo, tabacco e sigarette. Dal fondovalle della Val Casies/S. Maddalena si segue il sentiero n° 48 fino alla malga Tscharnietalm (1976m), proseguendo poi fino al Kalksteinjöchel (2349m). La discesa conduce rapidamente lungo il sentiero dei contrabbandieri (n° 13a) nella valle Rosstal. All'inizio dell'estate questo sentiero è un meraviglioso paradiso di fiori che passa vicino alla malga Oberlipper Alm e Unterlipper Alm raggiungendo infine Kalkstein (A) (1630m, possibilità di ristoro).

c) Brauchtums - und Traditionssteig: Hier geht es um die Gsieser Drechsler, Heilkräuter, Unwetter, Kirchtage, Butter und Käse.

Vom Tourismusbüro in St. Martin/Gsieser Tal (1276m) folgt man ostwärts einem breiten, ziemlich steilen Forstweg (Markierung Nr. 44) durch das Verselltal über die Randlhütte-Hinterschuher Alm (1862m, Einkehrmöglichkeit) und die Tolder Hütte (1942m, Einkehrmöglichkeit) zur Gruberlenke (2487m), auch Schmalzbulle genannt. Von dort geht es kurz weiter über den Bonner Höhenweg bis unterhalb des Pfantörl. Der Abstieg erfolgt über den Steig Nr. 8, vorbei an der Ruschler Alm und über die Alfenalm bis Kalkstein (A) (1630m, Einkehrmöglichkeit).

c) Sentiero delle usanze e tradizioni: Questo percorso parla dei toritori, di erbe medicinali, tempeste, di come si festeggiano le sagre in montagna e della lavorazione del burro e formaggio.

Dall'ufficio turistico di St. Martino/Val Casies (1276m) si segue una larga strada forestale e piuttosto ripida verso est (segnalata n° 44) attraverso la valle Verselltal passando per le malghe Randlhütte-Hinterschuher Alm (1862m, ristorante) e Tolder Hütte (1942m, ristorante) finché si raggiunge la forcella Gruberlenke (2487m). Da lì si continua brevemente lungo l'alta via Bonner fino al di sotto il Pfantörl. Si scende lungo il sentiero n° 8, passando per la malga Ruschler Alm e attraverso la malga Alfenalm fino a Kalkstein (A) (1630 m, possibilità di ristoro).



12 | Rundwanderweg entlang der Grenzen

Sentiero circolare lungo i confini

Ein Einblick in das Leben an der Grenze zu früheren Zeiten
Una visione della vita al confine nei tempi passati

Ausgangspunkt Punto di partenza	Gsieser Tal / St. Magdalena Talschluss Val Casies / S. Maddalena fondovalle (1460m)
Streckenlänge Lunghezza	17,5 km
Gehzeit Percorrenza	07:00 h
Schwierigkeit Difficoltà	schwer difficile
Höhenunterschied Dislivello	1278 m

Vom Talschluss in St. Magdalena/Gsieser Tal (1460m, Einkehrmöglichkeit, gebührenpflichtiger Parkplatz) wandert man entlang des Forstweges Nr. 49 zu den Pidigalmen Messner Hütte (1660, Einkehrmöglichkeit), Kradorfer Alm (1704m, Einkehrmöglichkeit), Oberbergalm (1975m, Einkehrmöglichkeit) und weiter bis zum Gsieser Törl (2205m). Von dort über den neu trassierten ehemaligen Hirten- und Jägerpfad Nr. 49 hinauf zum Hochkreuz (2739m). Der Abstieg erfolgt über den Wanderweg Nr. 12 durch das Pfoital bis zur Talschlusshütte.

Dal fondovalle a S. Maddalena/Val Casies (1460, possibilità di ristoro, parcheggio a pagamento) si cammina lungo il sentiero forestale n° 49 fino alle malghe Messner Hütte (1660m, possibilità di ristoro), Kradorfer Alm (1704m, possibilità di ristoro), Oberbergalm (1975m, possibilità di ristoro) e al Gsieser Törl (2205m). Da lì si prende il nuovo tracciato del sentiero dei pastori e dei cacciatori n° 49 fino al monte Hochkreuz (2739m). La discesa avviene attraverso il sentiero n° 12 attraverso la valle Pfoital fino alla Talschlusshütte.



13 | Alpini Steig

Sentiero degli Alpini

Rundwanderweg vom Gsieser Tal zum Staller Sattel (A)
Sentiero circolare dalla Val Casies al Passo Stalle (A)

Ausgangspunkt Punto di partenza	Gsieser Tal / St. Magdalena Talschluss Val Casies / S. Maddalena fondovalle (1460m)
Streckenlänge Lunghezza	22 km
Gehzeit Percorrenza	09:00 h
Schwierigkeit Difficoltà	schwer difficile
Höhenunterschied Dislivello	1266 m

Vom Talschluss in St. Magdalena/Gsieser Tal (1460m, Einkehrmöglichkeit, gebührenpflichtiger Parkplatz) wandert man entlang des Forstweges Nr. 53 zur Weißbachalm (2112m, keine Einkehrmöglichkeit) und über den Alpini Steig weiter bis zum Hinterbergkofel (2726m). Von dort zuerst dem Wanderweg Nr. 53B folgen und dann über den Weg Nr. 53 bis zum Staller Sattel 2089m (A) hinunter. Rückweg wie Aufstieg zurück nach St. Magdalena, Variante über Hallscharte 2549m (Weg Nr. 53).

Dal fondovalle a S. Maddalena/Val Casies (1460, possibilità di ristoro, parcheggio a pagamento) si cammina lungo il sentiero forestale n° 53 fino alla malga Weißbachalm (2112m, senza possibilità di ristoro) e si continua sul sentiero degli Alpini fino al Hinterbergkofel (2726m). Da lì, si segue prima il sentiero n° 53B e poi si scende per il sentiero n° 53 fino a Passo Stalle 2089m (A). Ritorno come la salita fino a S. Maddalena, variante dalla Hallscharte 2549m (sentiero n° 53).



Wandertouren zu den HOTSPOTS rund ums Gsieser Tal

HOTSPOTS queste mete le DOVETE aver viste

DREI ZINNEN UMRUNDUNG

Wanderung um den markantesten Gebirgsstock der Dolomiten. Mit dem Drei Zinnen Shuttle kommt man zur Auronzohütte (2320m). An der Südseite der Drei Zinnen wandert man zur Lavaredohütte und weiter zum Paternsattel. Hier beginnt der schöne Nordteil der Wanderung mit dem typischen Bild der Drei Zinnen. Weiter zur Dreizinnenhütte, Lange Alm und zurück zum Ausgangspunkt. Einkehrmöglichkeiten.

GIRO DELLE TRE CIME DI LAVAREDO

Le vette più famose delle Dolomiti. Il Shuttle Tre Cime ci porta al Rifugio Auronzo. Iniziamo il nostro cammino lungo il lato sud delle Tre Cime fino al Rifugio Lavaredo e alla Forcella di Lavaredo. Si gode di una stupenda vista panoramica. Proseguiamo al Rifugio A. Locatelli, poi alla Malga Lange da dove ritorniamo al nostro punto di partenza.

Ausgangspunkt	Auronzohütte (2320m)
Punto di partenza	Rifugio Auronzo (2320m)
Gehzeit	03:00 h
Percorrenza	
Höhenunterschied	400 m
Dislivello	



PRAGSER WILDSEE

Rundwanderung um den Pragser Wildsee im Pragser Tal, mit traumhaft schöner Bergkulisse. Die Wanderung um den größten natürlichen Dolomitensee ist ein Erlebnis für Groß und Klein.

LAGO DI BRAIES

Circuito attorno al Lago di Braies nella Valle di Braies. L'escursione attorno alla perla delle Dolomiti passa ad una piccola cappella. Una parte del circuito è percorribile tramite un sentiero costruito a scale. La Croda del Becco si rispecchia meravigliosamente nel lago.

Ausgangspunkt	Pragser Tal Parkplatz Pragser Wildsee
Punto di partenza	Valle di Braies parcheggio Lago di Braies
Gehzeit	01:00 h
Percorrenza	
Höhenunterschied	90 m
Dislivello	
Information	Von ca. Mitte Juli bis Mitte September gibt eine Zugangsbeschränkung zum Pragser Wildsee.
Informazione	Da ca. metà luglio fino a metà settembre l'accesso al Lago di Braies viene limitato. www.praggs.bz





Wandertouren zu den HOTSPOTS rund ums Gsieser Tal

HOTSPOTS queste mete le DOVETE aver viste

HOCHPLATEAU PLÄTZWIESE IM PRAGSER TAL

Die Plätzwiese ist eine Hochalm auf 2000 Höhenmetern, die einen überwältigenden Ausblick auf die umliegende Bergwelt des Dürrenstein und der Hohen Gaisl bietet. In weiterer Umgebung sieht man den Monte Cristallo und die Tofane, deren Zacken königlich gegen den Himmel ragen.

ALTIPIANO PRATO PIAZZA NELLA VALLE DI BRAIES

Prato Piazza è un altipiano a 2000 m ed offre una vista mozzafiato sul Picco di Vallandro, la Croda Rossa e proseguendo con lo sguardo, oltre a questi picchi, s'innalzano il Massiccio delle Tofane e le cime del Monte Cristallo.

Ausgangspunkt	Pragser Tal Parkplatz Brücke
Punto di partenza	Valle di Braies parcheggio Ponticello
Gehzeit	01:30 h
Percorrenza	
Höhenunterschied	550 m
Dislivello	
Information	Verkehrsregelung
Informazione	Regolamento stradale www.praggs.bz



ANTHOLZER SEE

Am Talende des Antholzer Tales liegt inmitten des Naturparks Rieserferner-Ahrn der blaugrüne, romantische Antholzer Wildsee. Ein neu angelegter Naturerlebnispfad führt rund um den 44ha großen und 35m tiefen See.

LAGO DI ANTERSELVA

In fondo alla Valle Anterselva, nel cuore del Parco Naturale Vedrette di Ries - Aurina, si trova il turchese e romantico Lago di Anterselva. Il nuovo sentiero tematico conduce attorno al lago con una profondità di 33 metri e una superficie di circa 44 ha.

Ausgangspunkt	Antholz Obertal Parkplatz Antholzer See
Punto di partenza	Anterselva di Sopra parcheggio Lago di Anterselva
Gehzeit	01:00 h
Percorrenza	
Höhenunterschied	500 m
Dislivello	





Wandertouren zu den HOTSPOTS rund ums Gsieser Tal

HOTSPOTS queste mete le DOVETE aver viste

TOBLACHER SEE

Der Toblacher See liegt auf 1259m im Höhlensteintal, das Toblach mit Cortina verbindet, und befindet sich im Naturpark Fanes-Sennes-Prags. Rund um den See gibt es einen Naturlehrpfad mit elf Stationen, die über die umliegende Flora und Fauna informieren.

LAGO DI DOBBIACO

Il Lago di Dobbiaco si trova ad un'altitudine di 1259m, nel Parco Naturale Fanes-Sennes-Braies nella Valle di Landro e collega Dobbiaco con Cortina d'Ampezzo. Attorno al lago c'è un sentiero tematico con undici tappe che forniscono informazioni sulla flora e sulla fauna.

Ausgangspunkt	Toblach Parkplatz Toblacher See
Punto di partenza	Dobbiaco parcheggio Lago di Dobbiaco

Gehzeit	01:00 h
Percorrenza	

Höhenunterschied	80 m
Dislivello	



39th EDITION • 30/42KM GT/FT

ONE IDEA
ONE VISION
MANY EMOTIONS

GsieserTallLauf
GranFondoValCasies



18/19 feb.2023

www.valcasies.com • www.gsiesertal-lauf.com



SUMMITLYNX

Ihr digitales Gipfel- und Hüttenbuch – weltweit verfügbar und immer dabei!

Gemütliche Forstwege durch dichte Wälder, Rundwege mit reichlich Panoramablick, Gipfeltouren für Profis, hochalpine Klettersteige für trittsichere Bergsteiger oder sanfte Touren für Familien - unzählige sind die Möglichkeiten, die die Ferienregion Kronplatz mit seinen Seitentälern dem Besucher bietet.

4 Wandernadel | 144 Gipfel | 45 Hütten

Die Ziele finden Sie hier: www.summitlynx.com/de/region/kronplatz/

Il Suo libro di vetta e dei rifugi digitale - disponibile in tutto il mondo e sempre con te!

Tranquille strade forestali che attraversano fitti boschi, escursioni ad anello ricche di viste panoramiche, tour in quota per esperti, vie ferrate per scalatori dall'incedere sicuro o semplici escursioni per famiglie. Infinite le possibilità offerte ai visitatori della zona Plan de Corones e dalle sue valli laterali.

4 Spilla escursionistica | 144 Cime | 45 Rifugi

Le destinazioni si trovano su: www.summitlynx.com/de/region/kronplatz/

Radtouren

Escursioni in bicicletta



FAHRRAD-ROUTE VON WELSBERG INS GSIESER TAL

Die Fahrrad-Route startet im Dorfzentrum von Welsberg und führt am Ufer des Gsieser Baches entlang taleinwärts. Entlang der alten Gsieser Talstraße geht es bis zum Weiler Oberplanken, wo man die Hauptstraße quert und dem Radweg weiter bis St.Martin folgt. Von hier aus geht es weiter bergauf bis zur Talschlussütte in St.Magdalena. Die Rückfahrt erfolgt über den Anfahrtsweg.

Höhenunterschied: 372 m, Distanz: 18,4 km.

CICLABILE DA MONGUELFO NELLA VAL CASIES

La pedalata inizia a Monguelfo, sulla sponda del rio di Casies. Si pedala seguendo l'antica strada della Val Casies e nella località Planca di Sopra si attraversa la strada principale e si segue la ciclabile fino alla località di S.Martino. Da S.Martino poi parte il tratto più impegnativo in salita fino a S.Maddalena.

Dislivello: 372 m, distanza: 18,4 km.





Radtouren

Escursioni in bicicletta

FAHRRAD-ROUTE VON WELSBERG NACH BRUNECK

Entlang der Bahnstrecke verläuft der Radweg in stetem Auf und Ab von Ortschaft zu Ortschaft bis nach Bruneck. Nach dem Start in Welsberg radelt man der Rienz entlang bis nach Olang. Ab hier verläuft der Radweg weiterhin flussabwärts in immer unberührterer Natur, bis man schließlich die Kleinstadt Bruneck erreicht. Hoch oben über den Stadtdächern thront Schloss Bruneck und in der Stadtgasse herrscht reges Treiben in charmanten Geschäften und Lokalen. Weiters können hier auch diverse Museen, historische Bauten und Kunstschätze besichtigt werden. Die Rückfahrt erfolgt über den Anfahrtsweg oder per Zug.

Höhenunterschied: 249 m, Distanz: 16 km.

CICLABILE DA MONGUELFO A BRUNICO

Lungo la tappa Monguelfo - Brunico domina il colore verde dei prati, campi e boschi. Lungo la linea ferroviaria, in parte attraverso zone abitate e in parte attraverso natura incontaminata, la pista ciclabile conduce da villaggio a villaggio fino a Brunico. Da Monguelfo lungo il fiume Rienza si pedala verso Valdaora. Da Valdaora la pista ciclabile continua a valle attraverso natura intatta per raggiungere la cittadina medievale di Brunico. Sopra i tetti di Brunico troneggia il Castello di Brunico e nel centro storico aspettano affascinanti negozi e tante possibilità per sostare.

Dislivello: 249 m, distanza: 16 km.

FAHRRAD-ROUTE VON WELSBERG NACH LIENZ (A)

Er zählt zu den beliebtesten und am meisten befahrenen Radwegen in Südtirol: der grenzüberschreitende Drauradweg nach Lienz. Der Radweg nach Lienz führt über einen gut markierten Radweg und ist für alle Arten von Fahrrädern geeignet. Die 55km Distanz sind ohne große Anstrengung und auch für Familien leicht zu bewältigen. Die Rückfahrt von Lienz erfolgt per Zug. Die Strecke muss natürlich nicht von Welsberg bis Lienz bewältigt werden, denn entlang der Strecke befinden sich zahlreiche Verleihstellen/Service- und Rückgabestellen von „Papin – Rent a bike“, womit die Distanz individuell gewählt werden kann.

Höhenunterschied: 530 m, Distanz: 55 km.

CICLABILE DA MONGUELFO A LIENZ (A)

È una delle piste più amate e frequentate in Alto Adige: la ciclabile della Drava, che va da Monguelfo a Lienz attraversando il confine. La ciclabile da Monguelfo a Lienz si snoda su un sentiero ben segnalato ed è adatta a tutti i tipi di biciclette. I 55 km possono essere affrontati senza grande sforzo e agevolmente anche da famiglie. Il viaggio di ritorno si svolge comodamente in treno. Naturalmente, il percorso non deve essere completato necessariamente da Monguelfo a Lienz, lungo il percorso vi sono numerosi punti di noleggio/servizio e punti di riconsegna di „Papin - Rent a bike“.

Dislivello: 530 m, distanza: 55 km.



Alm-Wander(S)pass im Gsieser Tal

Passaporto delle malghe e delle escursioni

für Groß und Klein in der Ferienregion
Gsieser Tal – Welsberg – Taisten
*Divertimento per grandi e piccini
nella regione turistica Val Casies – Monguelfo – Tesido*

Urige Almhütten, reine, klare Bergluft, saftige Wiesen und Almen, unerschöpfliche Wandermöglichkeiten und herrliches Gipfelpanorama – genau so muss sich Urlaub anfühlen. Damit Sie sich auch in Zukunft an Ihr Urlaubsglück erinnern, haben wir für Sie diesen Alm-Wanderpass erstellt. In unseren Wandertipps sind insgesamt 40 Wanderungen im Gsieser Tal, in Welsberg und in Taisten beschrieben, bei fast allen Wanderungen können Stempel gesammelt werden! Je mehr Herzen Sie mit Stempel füllen, umso höher die Auszeichnung. Wer holt sich alle Wandernadeln und wird unser Almkönig oder unsere Almkönigin? Der Tourismusverein Gsieser Tal – Welsberg – Taisten wünscht viel Glück und viel Spaß beim Wandern!

Malghe originali, aria pura di montagna, prati rigogliosi e pascoli alpini, inesauribili possibilità di escursioni e un meraviglioso panorama sulle vette – sentite la vacanza? Per farvi ricordare questa sensazione per sempre abbiamo inventato il passaporto della Valle delle Malghe. Più cuori riempirete con timbri, più alta sarà la vostra distinzione. Si trovano 40 descrizioni di escursioni nella Val Casies, Monguelfo e Tesido nel nostro libretto di consigli per gite. È possibile accumulare timbri facendo qualunque di quelle gite! Chi ce la fa a ricevere tutte le spille e diventa re o regina delle malghe? L'associazione turistica Val Casies – Monguelfo – Tesido vi augura buon divertimento e buona fortuna!

Dieser Alm- & Wanderpass gehört:

Questo passaporto appartiene:

Familien: Namen aller Familienmitglieder, jeder bekommt natürlich ein eigenes Abzeichen
Famiglie: Nomi di tutti i membri della famiglia, tutti ricevono la loro propria spilla

Datum - Data: _____

*Das Urlauber-Aktiv-Programm erhalten Sie bei Ihrem Vermieter oder in Ihrem Tourismusbüro im Gsieser Tal/St.Martin, Taisten oder in Welsberg. (Ausgenommen sind: die Familienwanderungen S.42-62 und die Themenwege Lichtweg S.65 und Rudlbach S.66)

*Consultate il Vostro ospitante o il Vostro ufficio turistico (Val Casies/S.Martino, Tesido, Monguelfo) per ottenere il programma vacanze ed attività. (Tranne le escursioni sulle p.42-62 e i percorsi tematici „Via Lucis“ p.65 e „Rudlbach“ p.66)



Alm-Wander(S)pass im Gsieser Tal ...

Passaporto delle malghe e delle escursioni

Stempel TV
Timbro Ass.
Tur.

Almzweg / Almfee

(bronzene Wandernadel)

3 Almenwanderungen ODER 2 Almenwanderungen + 1 Veranstaltung des geführten Aktiv-Programms. Zeitraum: 1 Jahr. Dieses Programm ist für Kinder bis 13,9 Jahren gedacht.

Nano / Fata della malga

(spilla di bronzo)

3 escursioni alle malghe OPPURE 2 Escursioni alle malghe e 1 punto del programma delle attività guidate. Tempo: 1 anno. Per bambini fino a 13,9 anni.

Datum:
Data:



Stempel TV
Timbro Ass.
Tur.

Almprinz / Almprinzessin

(silberne Wandernadel)

4 Almenwanderungen + 2 Berg- und Gipfelwanderungen und 1 Veranstaltung des geführten Aktiv-Programms. Zeitraum 2 Jahre.

Principe / Principessa della malga

(spilla d'argento)

4 escursioni alle malghe e 2 escursioni su montagna e cime e 1 punto del programma delle attività guidate. Tempo: 2 anni.

Datum:
Data:



Stempel TV
Timbro Ass.
Tur.

Almkönig / Almkönigin

(goldene Wandernadel)

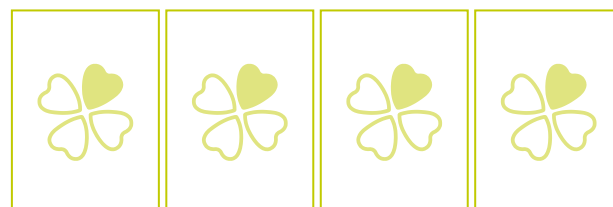
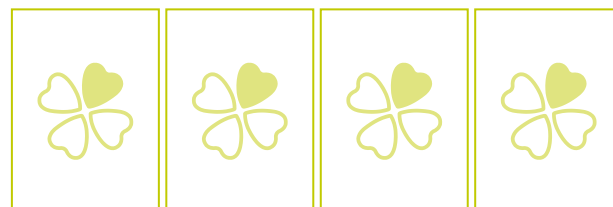
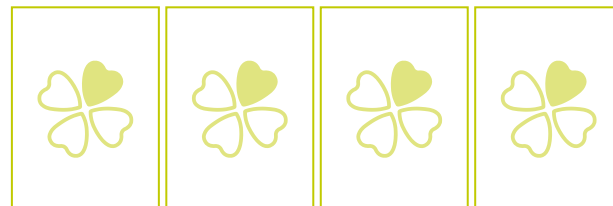
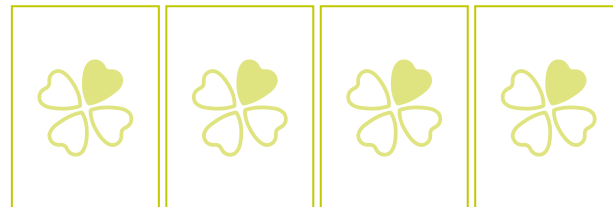
6 Almenwanderungen + 4 Berg- und Gipfelwanderungen 2 Veranstaltungen des geführten Aktiv-Programms ODER 14 verschiedenen Almenwanderungen. Zeitraum: 3 Jahre.

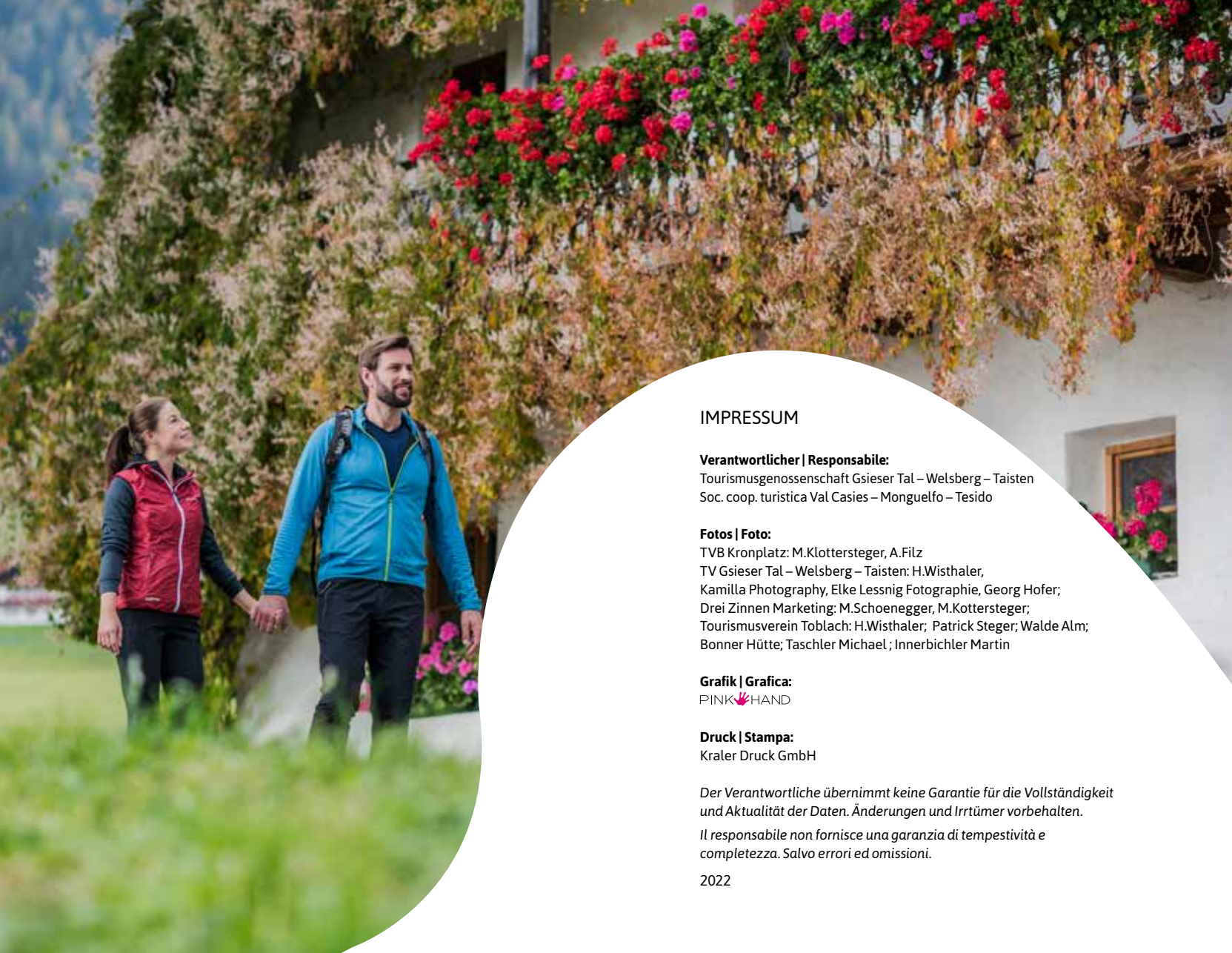
Re / Regina della malga

(Spilla d'oro)

6 escursioni alle malghe + 4 escursioni in montagna e cime + 2 punti del programma delle attività guidate OPPURE 14 escursioni alle malghe. Tempo: 3 anni.

Datum:
Data:





IMPRESSUM

Verantwortlicher | Responsabile:

Tourismusgenossenschaft Gsieser Tal – Welsberg – Taisten
Soc. coop. turistica Val Casies – Monguelfo – Tesido

Fotos | Foto:

TVB Kronplatz: M.Klottersteger, A.Filz
TV Gsieser Tal – Welsberg – Taisten: H.Wisthaler,
Kamilla Photography, Elke Lessnig Fotografie, Georg Hofer;
Drei Zinnen Marketing: M.Schoenegger, M.Kottersteger;
Tourismusverein Toblach: H.Wisthaler; Patrick Steger; Walde Alm;
Bonner Hütte; Taschler Michael; Innerbichler Martin

Grafik | Grafica:

PINK  HAND

Druck | Stampa:

Kraler Druck GmbH

Der Verantwortliche übernimmt keine Garantie für die Vollständigkeit und Aktualität der Daten. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Il responsabile non fornisce una garanzia di tempestività e completezza. Salvo errori ed omissioni.

2022



Foto: Harald Wisthaler

FIND IT.
LOVE IT.
BUY IT.

SHOPPING

IN WELSBERG | A MONGUELFO

