

# ALONG SUNNY CROSS-COUNTRY TRAILS



## Gsieser Tal - Welsberg - Taisten Malerische Sonnenloipen für alle Ansprüche

Das idyllische Gsieser Tal ist ein wahrer Geheimtipp für Freunde des Langlaufsports. Der weite, sonnige Talboden eignet sich hervorragend, um auf über 42 km Loipen durch das ursprüngliche Tal zu gleiten. Vorbei an verschneiten Wäldern, malerischen Bauernhäusern und typisch regionalen Gasthöfen, die zu einer genussvollen Pause einladen. Zum Talschluss nach St. Magdalena wird dem Langläufer noch einiges abverlangt, doch dann wird man belohnt mit einem herrlichen Ausblick übers Tal. Danach führt die breite und bestens präparierte Loipe weiter talauswärts, immer ein wenig bergab bis nach Taisten und Welsberg. Dort gelangt man direkt auf die Anschlussloipe in die Nachbarregion 3 Zinnen Dolomites. Ob für den Skater oder für den klassischen Läufer, auf der Gsieser Tal Loipe findet jeder seine Spur.

## Val Casies - Monguelfo - Tesido Pittoreschi tracciati al sole per tutti i gusti

L'idilliaca Val Casies è una vera chicca per gli appassionati dello sci nordico. Il suo fondovalle, ampio e soleggiato, è semplicemente perfetto per essere esplorato lungo 42 km di tracciati che si sviluppano nel paesaggio originario, accanto a boschi innevati, pittoresche case contadine e alberghi tipici che invitano a soffermarsi per assaporare i piatti della tradizione. Dopo Santa Maddalena il fondista deve affrontare un ultimo sforzo per essere poi ricompensato con una vista mozzafiato su tutta la valle. L'anello, ampio e battuto alla perfezione, prosegue ritornando, in leggera discesa, verso Tesido e Monguelfo, dove si allaccia alla rete di tracciati del comprensorio confinante, 3 Cime Dolomiti. La pista da fondo della Val Casies entusiasma sia gli amanti del passo alternato che gli appassionati di skating.

## Gsieser Tal/Val Casies valley - Welsberg/Monguelfo - Taisten/Tesido Picturesque sunny trails for all requirements

The idyllic Gsieser Tal valley is a real insider tip for Nordic skiing enthusiasts. The wide, sunny valley floor is perfect for gliding through the unspoilt valley on over 42 km of cross-country trails. Past snow-covered forests, picturesque farmhouses and typical regional inns that invite you to take a delightful break. The head of the valley to St. Magdalena/Santa Maddalena is challenging for cross-country skiers, the rewards are magnificent views over the valley. Afterwards, the wide and perfectly groomed trail continues out of the valley, always slightly downhill to Taisten/Tesido and Welsberg/Monguelfo. There you can directly access the connecting trail to the neighbouring 3 Zinnen Dolomites region. Skaters and classic skiers alike will find their ideal track on Gsieser Tal valley cross-country ski trail.



**GSIESER TAL-WELSBERG-TAISTEN VAL CASIES-MONGUELFO-TESTIDO**  
Tel. +39 0474 978 436  
[www.gsieser-tal.com](http://www.gsieser-tal.com)

ca. 42 km



Gsieser Tal Val Casies  
Welsberg Monguelfo  
Taisten Tesido



**Welsberg | Monguelfo**

- Hotel Dolomiten
- Hotel Hell
- Hotel Weisses Lamm
- Hotel Seehof
- gabi's pizza restaurant
- Goldener Löwe
- Hotel Golden Rose
- Dorfcafé
- Hotel Oberporte

**Taisten | Tesido**

- Hotel Chalet Olympia
- Hotel Waldheim
- Sportbar
- Binta-Pub
- Durnwald

**S Welsberg | Monguelfo**

- 1** Gsieser Tal Loipe | Pista sci di fondo Val Casies | Cross-Country ski trail Val Casies Valley 42,0 km | ↑ 449 hm
- 4** Verbindung Welsberg - 3 Zinnen | Collegamento | Connection Monguelfo-3 Cime Dolomites 3,6 km | ↑ 77 hm

**S Taisten | Tesido**

- 2** Verbindung Taisten an die Gsieser Tal Loipe | Collegamento da Tesido alla pista da sci di fondo Val Casies | Connection Tesido to Val Casies Valley cross-country ski trail 1,8 km | ↑ 23 hm

**S St. Magdalena | S. Maddalena**

- 3** Rundkurs Mooswald | Circuito Mooswald | Circuit Mooswald 2,5 km | ↑ 28 hm

**S** Startpunkt | punto di partenza | starting point

**i** Tourist Info | Infopoint

**B** Bushaltestelle | fermata bus | bus stop

**P** Parkplatz | parcheggio | parking

**P** Gebührpflichtig Parkplatz | parcheggio a pagamento | parking with toll

**T** Ticketverkauf | vendita ticket | ticket sale

**S** Shop, Skiverleih | negozio articoli sportivi, noleggio sci | Shop, ski rental

**L** Langlaufschule, Guiding | scuola di sci, guida | ski school, guiding

**R** Restaurant, Hütte | ristorante, rifugio | restaurant, hut

**C** Bar, Café

**A** Erste Hilfe, Bergrettung | primo soccorso, soccorso alpino | rescue service, mountain rescue

**WC** Öffentliche Toiletten | bagni pubblici | public toilets

**W** Winter Arena | arena invernale

**C** Klassisch | sci di fondo classico | cross-country skiing classic

**S** Skating | Sci di fondo skating | cross-country skiing skating

**G** Gemeindefstraße | strada comunale | communal road

**P** Landesstraße | strada provinciale | provincial road

**S** Staatsstraße | strada statale | main road

**L** Lift | impianto di risalita | lift



## GREAT TRACK GOOD FOOD



In ausgewählten Betrieben entlang der Loipe erwarten Sie leichte, regionale Gerichte für Langläufer.

Diverse strutture lungo la pista da fondo dedicano ai fondisti gustosi piatti regionali leggeri.

Light, regional dishes await cross-country skiers in selected establishments along the trail.

Info: [www.gsieser-tal.com](http://www.gsieser-tal.com)  
+39 0474 978 436



## NORDIC HERO

Mehr als Langlaufen!

Mit dem Nordic Hero - DEM exklusiven Langlauf-Stempelpass der Dolomitenregion 3 Zinnen und der Ferienregion Gsieser Tal/Welsberg-Taisten - erleben Sie nicht nur die schönsten Langlaufloipen hautnah, sondern nehmen erstmals mehr als Erinnerungen an Ihren Langlaufurlaub mit nach Hause!

Infos unter: [www.gsieser-tal.com](http://www.gsieser-tal.com).

Non solo fondo!

Con il Nordic Hero - l'esclusivo braccialetto per raccogliere i timbri del fondo della regione 3 Cime Dolomiti e della regione turistica Val Casies-Monguelfo-Tesido, non solo vivi le piste da fondo più belle, ma ti porti a casa gli emozionanti ricordi della tua vacanza sugli sci stretti!

Maggiori informazioni su [www.gsieser-tal.com/it](http://www.gsieser-tal.com/it).

More than cross-country skiing!

With the Nordic Hero - THE exclusive cross-country skiing bracelet of the Region 3 Zinnen Dolomites and the holiday region Gsieser Tal/Val Casies valley - Welsberg/Monguelfo - Taisten/Tesido you will not only experience the most beautiful cross-country skiing trails up close, but for the first time you will take home more than just memories of your cross-country skiing holiday!

Information at: [www.gsieser-tal.com/en](http://www.gsieser-tal.com/en).

## CROSS COUNTRY SKI SCHOOLS & RENTALS

| LANGLAUF-SCHULEN · SCUOLE SCI FONDO · CROSS-COUNTRY SKI SCHOOLS   |                       |  |
|---|-----------------------|--|
| Ski- Langlauf- & Snowboardschule Gsieser Tal/ St. Magdalena - Val Casies Valley/S. Maddalena  | Tel. +39 0474 948 142 | <a href="http://www.skischule-gsies.it">www.skischule-gsies.it</a> |
| LANGLAUFVERLEIH · NOLEGGIO SCI FONDO · CROSS-COUNTRY SKI RENTAL   |                       |  |
| HUSKI Sports Rental Gsieser Tal/St. Magdalena - Val Casies Valley/S. Maddalena Gsieser Tal/Pichl - Val Casies Valley/Colle Taisten - Tesido | Tel. +39 349 704 6522 | <a href="http://www.huskirentals.com">www.huskirentals.com</a>     |
| Hellwegger Intersport Welsberg - Monguelfo Via Pustertaler Straße 7   | Tel. +39 0474 946 007 | <a href="http://www.hellwegger.it">www.hellwegger.it</a>           |
| Taschler Sports Gsieser Tal/Pichl - Val Casies Valley/Colle - Binta Pub   | Tel. +39 347 594 4167 | <a href="http://www.taschler-sports.it">www.taschler-sports.it</a> |

**Guest Pass Gsieser Tal-Welsberg-Taisten**

Die Gästekarte ist nach dem Einchecken in den Beherbergungsbetrieben der Ferienregion erhältlich. Damit können alle Linienbusse und Regionalzüge in Südtirol kostenlos und unbegrenzt genutzt werden. Inklusiv sind weitere verschiedene Ermäßigungen sowie eine kostenlose oder vergünstigte Teilnahme an den geführten Ausflügen.

**Guest Pass Val Casies-Monguelfo-Tesido**

Il Guest Pass vi viene consegnato dopo il check in nelle strutture ricettive della regione turistica. La tessera consente di utilizzare gratuitamente e illimitatamente tutti gli autobus di linea e i treni regionali dell'Alto Adige. Sono inoltre previsti sconti e la partecipazione gratuita o a prezzo ridotto alle escursioni guidate.

**Guest Pass Gsieser Tal/Val Casies valley - Welsberg/Monguelfo - Taisten/Tesido**

The guest card is available after check-in at the accommodation establishments in the holiday region. It allows free and unlimited use of all scheduled buses and regional trains in South Tyrol. Included are other various discounts as well as free or discounted participation in the guided excursions.

Fahrplan - orari - timetable line 441, 438:  
[www.suedtirolmobil.info](http://www.suedtirolmobil.info)

