



Gsieser Tal Val Casies
Welsberg Monguelfo
Taisten Tesido



ACTIVE WINTER

WANDERTIPPS | GUIDA ESCURSIONISTICA





Gsieser Tal Val Casies
Welsberg Monguelfo
Taisten Tesido



Raiffeisen

Raiffeisenkasse
Welsberg-Gsies-Taisten
Cassa Raiffeisen
di Monguelfo-Casies-Tesido

GRUSSWÖRTE | SALUTO

Griäßt Enk und herzlich Willkommen in der Ferienregion Gsieser Tal & the Dolomites!

Dem Wanderfreund erschließt sich hier Sommer wie Winter ein gut ausgebautes Wandernetz mit einer Vielzahl von markierten Wanderwegen hinauf in eine wundervolle Berglandschaft, dazu verwöhnen Sie unsere Almenhüttenbesitzer mit Ihren kulinarisch traditionellen Gerichten.

Un cordiale benvenuto nella Regione Turistica Val Casies & the Dolomites!

A disposizione dell'escursionista c'è, sia d'estate che d'inverno, una rete di sentieri ben tenuti con una serie di itinerari segnati che conducono sulle montagne circostanti, dove i proprietari delle baite Vi vizieranno con le loro tradizionali specialità culinarie.

KONTAKT | CONTATTO

Tourismusverein Gsieser Tal – Welsberg – Taisten

Ass. Turistica Val Casies – Monguelfo – Tesido

St. Martin / S. Martino 10a

39030 St. Martin/Gsieser Tal | S. Martino/Val Casies

T. +39 0474 978 436

info@gsieser-tal.com

www.gsieser-tal.com

Allgemeines | Informazioni generali



Winterwanderungen

Escursioni invernali



Winter-Almenwanderungen mit Rodelmöglichkeiten

Escursioni alle malghe con possibilità per slittare



Schneeschuhwanderungen

Escursioni con le ciaspole



Skitourenwanderungen

Escursioni con i sci d'alpinismo



Langlauf

Sci di fondo

Notruf | Emergenza: 112

Informationen zu Touren im freien Gelände

Informazioni per escursioni fuori pista

Alpenschule Pustertal | Scuola d'Alpinismo Val Pusteria

Bahnhofstraße | Via Stazione 2

I-39035 Welsberg - Taisten | Monguelfo - Tesido (BZ)

T. +39 0474 944 660 (16.30 - 19.00 h)

info@alpenschule.com

www.alpenschule.com


Wichtige Hinweise:

- Erkundigen Sie sich vor Ihrem Aufbruch über das **Wetter** und die **Lawinensituation**.
- **Informieren Sie Ihre Familie/Gastgeber** über die gewählte Route und die geplante Rückkehr.
- Schneeschuhwanderungen und Skitouren im freien, alpinen Gelände sind nur mit entsprechender **Sicherheitsausrüstung** und besten Kenntnissen der winterlichen Gefahren und der Spurenlage empfohlen. Rodeln auf eigene Gefahr!
- **Achtung:** die Wege können vereist oder schneebedeckt sein (witterungsabhängig). Begehung auf eigene Gefahr.
- **Wetterprognose und Lawinenwarndienst**
<http://www.provinz.bz.it/wetter>
<http://www.provinz.bz.it/lawinen>

Indicazioni importanti:

- InformateVi prima di partire riguardo le **condizioni meteorologiche e della neve (valanghe!)**.
- **Informate la Vostra famiglia/i Vostri ospiti** dell'itinerario prescelto e dell'orario di ritorno.
- Per le escursioni con le ciaspole e le escursioni con gli sci d'alpinismo fuori pista sono necessarie **l'attrezzatura di sicurezza** e ottime conoscenze dei pericoli che si corrono in inverno e dell'ubicazione dei sentieri. L'uso della pista da slittino è a proprio rischio!
- **Attenzione:** i sentieri sono soggetti alle condizioni meteorologiche e possono essere ghiacciati o innevati. Percorso a proprio rischio.
- **Bollettino meteo e bollettino valanghe:**
<http://www.provincia.bz.it/meteo>
<http://www.provincia.bz.it/valanghe>

Inhaltsverzeichnis | Indice

Winterwanderungen <i>Escursioni invernali</i>					
					
1	Rundwanderung ins Ackerle <i>Breve passeggiata all'Ackerle</i>	2,5	0:50	leicht facile	10
2	Vorbei an alten Höfen und Weilern <i>Attraverso antichi masi e casali</i>	6	1:50	mittel media	12
3	Die kleine, aussichtsreiche Wanderung <i>L'escursione breve ma panoramica</i>	2	0:40	leicht facile	14
4	Durch das Gsieser Tal <i>Attraverso la Val Casies</i>	16,5	5:00	mittel media	16
5	Ein gemütlicher Winterspaziergang <i>Una rilassante passeggiata invernale</i>	2,7	0:45	leicht facile	18
6	Höfewanderung <i>Passeggiata per i masi</i>	4	1:30	leicht facile	20
7	Zu den Gallfallalmen <i>Alle malghe Gallfallalm</i>	5	1:50	mittel media	22
8	Bäuerliche Kulturlandschaft <i>Escursione tra i masi tradizionali</i>	5	1:30	leicht facile	24
9	Wanderung auf der Sonnenseite <i>Escursione attraverso il paesaggio soleggiato</i>	6,5	2:15	leicht facile	26
10	Dolomiten-Panoramawanderung <i>Escursione panoramica con vista sulle Dolomiti</i>	6	2:00	mittel media	28
11	Weilerwanderung <i>Escursione tra i casali</i>	8	2:40	mittel media	30
12	Den Dolomiten entgegen <i>Incontro alle Dolomiti</i>	3,5	1:00	leicht facile	32
13	Bergbauernheimat im Winter <i>Escursione da Monguelfo sulla Via Romana</i>	8	2:45	mittel media	34
14	Über Ried nach Welsberg <i>Da Novale a Monguelfo</i>	5,3	2:00	leicht facile	36
15	Große Schlossrunde <i>Il grande giro del castello</i>	6	2:00	leicht facile	38

16	Über das Rienzufer nach Salla <i>Lungo le rive della Rienza al casale Salla</i>	12	3:45	mittel media	40
17	Dolomiten-Panoramaweg <i>Escursione invernale sulla Via Panoramica</i>	6,8	2:00	leicht facile	42





Winter - Almenwanderungen mit Rodelmöglichkeiten

Escursioni alle malghe con possibilità per slittare

					
1	Die Uwaldalm <i>La malga Uwaldalm</i>	5	2:00	mittel media	44
2	Die Stumpfalm <i>La malga Stumpfalm</i>	5	2:00	mittel media	46
3	Die Aschtalm <i>La Malga Aschtalm</i>	3,3	2:00	leicht facile	48
4	Zur Messner Hütte <i>Al rifugio Messner Hütte</i>	3	1:00	leicht facile	50
5	Die Kradorfer Alm <i>La malga Kradorfer Alm</i>	3,5	1:10	leicht facile	52
6	Die Moos Alm <i>La malga Moos Alm</i>	0,5	0:10	leicht facile	54
7	Die Taistner Vorderalm <i>Malga Taistner Vorderalm</i>	4,1	1:30	leicht facile	56

Schneeschuhwanderungen

Escursioni con le cispole

					
1	Auf die Pidigalm <i>All'Alpe Pidig</i>	8	3:30	mittel media	58
2	Die Tour für Erfahrene <i>L'escursione per esperti</i>	8,5	4:00	schwer difficile	60

3	Zu den Pfinnhütten <i>Alle baite Pfinnhütten</i>	7,5	4:00	schwer difficile	62
4	Auf dem Besinnungsweg <i>Sull'itinerario meditativo</i>	3,8	2:00	leicht facile	64
5	Zum Lutterkopf <i>Al monte Luta</i>	11	4:00	schwer difficile	66
6	Zum Gsieser Törl <i>Alla Forcella di Casies</i>	6,1	2:30	schwer difficile	68
7	Zur Schuier Alm <i>Per la malga Schuier Alm</i>	5	3:00	schwer difficile	70

Skitourenwanderungen <i>Escursioni con gli sci d'alpinismo</i>					
					
1	Zur Hochkreuzspitze <i>Al Monte Alta Croce</i>	7,5	4:30	schwer difficile	72
2	Zum Gsieser Törl <i>Alla Forcella di Casies</i>	6,1	2:30	mittel media	74
3	Zum Hohen Mann <i>Al Monte Alto</i>	6,2	3:30	mittel media	76
4	Zum Fellhorn <i>Al Monte Fellhorn</i>	6,6	4:00	schwer difficile	78
5	Der Rotlahner <i>Il monte Rotlahner</i>	7,9	4:30	schwer difficile	80
6	Das Kalksteinjöchel <i>La Forcella di Ciarnil</i>	6,6	2:30	mittel media	82
7	Das Hochhorn <i>Il Corno Alto</i>	10,6	5:00	schwer difficile	84
8	Lutterkopf und Durakopf <i>Monte Luta e Monte Salmone</i>	5,5	3:00	leicht facile	86

Langlauf <i>Sci di fondo</i>	88
Tipps <i>Consigli</i>	92

Legende | Leggenda



Streckenlänge in km
Lunghezza in km



Streckenschwierigkeit
Difficoltà percorso



Gehzeit
Percorrenza



Seitenzahl
Numero pagina





01 | Rundwanderung ins Ackerle

Breve passeggiata all'Ackerle

Eine Nachmittags-Winterrundwanderung in St. Magdalena im Gsieser Tal
Un'escursione pomeridiana a S. Maddalena nella Val Casies

Ausgangspunkt Punto di partenza	Gsieser Tal / St. Magdalena Talschluss Val Casies / S. Maddalena fondovalle (1460m)
Streckenlänge Lunghezza	2,5 km
Abstieg Discesa	Rundwanderung percorso circolare
Gehzeit Percorrenza	00:50 h
Schwierigkeit Difficoltà	leicht facile
Höhenunterschied Dislivello	102 m
Rodelmöglichkeit Possibilità di slittare	nein no
Information Informazione	Witterungsabhängig: bei Neuschnee teilweise nur mit Schneeschuhen begehbar. <i>Dipendente dalle condizioni meteorologiche: con neve fresca accessibile in parte solo con le ciaspole.</i>

Vom Talschluss ausgehend überquert man die Brücke und folgt dem Weg Nr. 12, vorbei am Schlosserhof und weiter in Richtung Wasserstube. An der Informationstafel zum Ochsenweg folgt man rechts dem Tablickweg talauswärts und gelangt so ins Ackerle. Angekommen am Parkplatz der Stumpfalm, folgt man der Straße zu seiner Rechten zurück zum Ausgangspunkt.

Bei schönem Wetter ist die Wanderung vor allem am Nachmittag sehr sonnig und eignet sich deshalb hervorragend als Nachmittagsrundwanderung.

Partendo dal fondovalle a 1460m si attraversa il ponte e si segue il segnavia n. 12. Passando il maso Schlosserhof si raggiunge un pannello informativo riguardante il percorso circolare da seguire, denominato "Percorso del Bue". Da lì si procede sulla parte destra, seguendo il sentiero Talblickweg, che porta alla borgo Ackerle. Una volta arrivati al parcheggio della malga Stumpfalm, si prosegue lungo la strada a destra, che riporta al punto di partenza. In caso di bel tempo il percorso si adatta perfettamente ad una piacevole passeggiata pomeridiana, perché è molto soleggiato.





02 | Vorbei an alten Höfen und Weilern

Attraverso antichi masi e casali

Winterrundwanderung in St. Magdalena im Gsieser Tal

Escursione invernale a S. Maddalena nella Val Casies

Ausgangspunkt Punto di partenza	Gsieser Tal / St. Magdalena Kirche Val Casies / S. Maddalena chiesa parrocchiale (1400m)
Streckenlänge Lunghezza	6 km
Abstieg Discesa	Rundwanderung percorso circolare
Gehzeit Percorrenza	01:50 h
Schwierigkeit Difficoltà	mittel media
Höhenunterschied Dislivello	175 m
Rodelmöglichkeit Possibilità di slittare	nein no
Information Informazione	Witterungsabhängig: bei Neuschnee teilweise nur mit Schneeschuhen begehbar. <i>Dipendente dalle condizioni meteorologiche: con neve fresca accessibile in parte solo con le ciaspole.</i>

Von der Kirche in St. Magdalena geht es bergauf zum Lanzberg (1470m, Einkehrmöglichkeit), wo die Sonnenterrasse mit einem wunderschönen Panorama und einer guten Küche zum Verweilen einlädt. Nach der Verschnaufpause geht es über den Talblickweg weiter zum Weißberg, vorbei am uralten Weiler Huiben und den Huber Höfen, weiter über die Skipiste zu den Hacklerhöfen und von dort zur Talschlusshütte.

Bei der Talschlusshütte angekommen, überquert man die Brücke und folgt der alten Gsieser Straße bergauf, vorbei an den Höfen Keil

und Unterhaberer. Hier biegt man links ab und wandert weiter zu den Höfen Oberhaberer und Kleinster, bevor es bergab weitergeht zu den Höfen Waldsamer (kleinste Hofkäserei Südtirols), Kuine und Madleiten. Von dort gerade aus zum Regiohof (Fruchtwerkstatt) und links weiter zu den Kradorferhöfen. Oberhalb des Kardorferhofes folgt man rechts dem Mühlweg und gelangt so zurück zum Ausgangspunkt, der Pfarrkirche von St. Magdalena.

Dalla chiesa parrocchiale a S. Maddalena si sale per il Lanzberg (1470m, con possibilità di ristoro), dove una terrazza soleggiata darà la possibilità di apprezzare un panorama magnifico, con la prospettiva di godersi una cucina dai sapori antichi. Dopo aver ripreso fiato, l'escursione prosegue lungo il sentiero Talblickweg salendo al monte Weißberg. Passato l'incantevole casale Huiben e i masi Huber, si prosegue lungo la pista da sci fino ai masi Hacklerhof e da lì si arriva fino al fondovalle. Dal fondovalle si attraversa il ponte e si segue la vecchia strada della Val Casies per giungere ai masi Keil e Unterhaberer. Procedendo sulla parte sinistra, dopo essere arrivati ai masi Oberhaberer e Kleinster, si scende ai masi Waldsamer (il più piccolo caseificio dell'Alto Adige), Kuine e Madleiten. Da lì si arriva alla bottega del maso Regiohof e sulla parte sinistra ai masi Kradorfer. Al di sopra del maso Kradorferhof si segue il sentiero Mühlweg per ritornare alla chiesa parrocchiale.





03 | Die kleine, aussichtsreiche Wanderung

L'escursione breve ma panoramica

Winterwanderung in St. Magdalena im Gsieser Tal

Escursione invernale a S. Maddalena nella Val Casies

Ausgangspunkt Punto di partenza	Gsieser Tal / St. Magdalena Talschluss Val Casies / S. Maddalena fondovalle (1460m)
Streckenlänge Lunghezza	2 km
Abstieg Discesa	Rundwanderung percorso circolare
Gehzeit Percorrenza	00:40 h
Schwierigkeit Difficoltà	leicht facile
Höhenunterschied Dislivello	80 m
Rodelmöglichkeit Possibilità di slittare	nein no
Information Informazione	/

Vom Talschluss in St. Magdalena/Gsieser Tal (1460m) geht es, der Beschilderung Nr. 49 folgend, taleinwärts, an der Langlaufloipe vorbei, bis man zu seiner Rechten die Moosalm (1477m, Einkehrmöglichkeit) erblickt. An der Drechslerwerkstatt folgt man der Straße zu seiner Linken bergauf in Richtung Hackler Höfe.

Bevor man die höchste Stelle erreicht, kann man an einem kleinen Aussichtspunkt die Sicht über den Gsieser Talschluss und die Gipfelkulisse der Berge bewundern. Folgt man der Straße zwischen den Höfen bergab weiter, gelangt man nach ca. 15 Minuten zurück zum Ausgangspunkt.

Dal fondovalle a S. Maddalena/Val Casies (1460m) si segue il segnavia n. 49 passando la pista da fondo, finché si vede la malga Moosalm (1477m, possibilità di ristoro). Passata l'officina del tornitore, si segue il sentiero a sinistra in direzione masi Hacklerhöfe, e prima di raggiungere il punto più alto dell'escursione si potrà ammirare il panorama fantastico sul fondovalle della Val Casies e delle sue vette. Infine percorrendo la strada tra i masi, in 15 minuti si ritorna al punto di partenza.





04 | Durch das Gsieser Tal

Attraverso la Val Casies

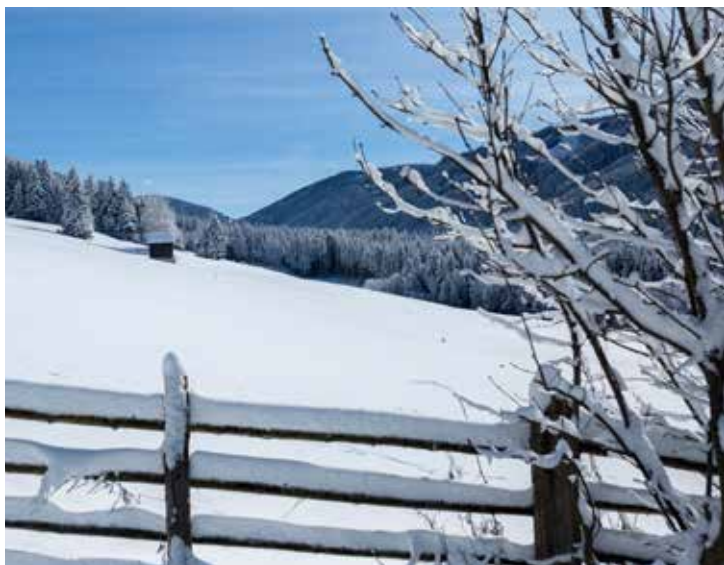
Wunderschöne Winterwanderung durch das Tal
Bellissima escursione invernale attraverso la valle

Ausgangspunkt Punto di partenza	Gsieser Tal / St. Magdalena Talschluss Val Casies / S. Maddalena fondovalle (1460m)
Streckenlänge Lunghezza	16,5 km
Abstieg Discesa	mit den öffentlichen Verkehrsmitteln usando i mezzi pubblici
Gehzeit Percorrenza	05:00 h
Schwierigkeit Difficoltà	mittel media
Höhenunterschied Dislivello	200 m
Rodelmöglichkeit Possibilità di slittare	nein no
Information Informazione	Witterungsabhängig: bei Neuschnee teilweise nur mit Schneeschuhen begehbar. <i>Dipendente dalle condizioni meteorologiche: con neve fresca accessibile in parte solo con le ciaspole.</i>

Vom Talschluss in St. Magdalena/Gsieser Tal (1460m) wandert man über den Bach, dann bergauf Richtung Habererhöfe und auf der alten Gsieser Straße talauswärts in Richtung Welsberg. Unterhalb des Weckerlerhofes folgt man links dem Besinnungsweg. Beim Weiler Kapairen kurz vor dem Dorfeingang von St. Martin überquert man dann die Hauptstraße und wandert entlang des Gsieser Baches über die Steinegge weiter nach Pichl. Immer dem Talblickweg folgend, erreicht man nach ca. 5 km Wiesen und nach den letzten Kilometern das Dorfzentrum von Taisten. Von dort

kann man den Rückweg mit dem Linienbus antreten. Diese Wanderung eignet sich hervorragend, um das wunderschöne Gsieser Tal zu erkunden. Natürlich kann die Strecke auch aufgeteilt und in mehreren Etappen bewältigt werden.

Partendo dal fondovalle a S. Maddalena/Val Casies (1460m) si attraversa il torrente e si sale in direzione masi Habererhöfe continuando lungo la vecchia strada della Val Casies verso Monguelfo. Al di sotto dei masi Weckeler si segue l'itinerario meditativo sulla sinistra. Arrivati al casale Kapairen si attraversa la strada principale, poco prima del centro paese di S. Martino. Lungo il torrente della Val Casies si prosegue fino al paese di Colle. Percorrendo continuamente il sentiero Talblickweg si raggiunge dopo ca. 5 km Prati di Tesido e dopo alcuni chilometri il centro di Tesido. Da qui si potrà prendere l'autobus di linea per ritornare al punto di partenza. Questa escursione è adatta per esplorare le bellezze della Val Casies. Il percorso può essere effettuato anche solo a tratti.





05 | Ein gemütlicher Winterspaziergang

Una rilassante passeggiata invernale

Winterrundwanderung in St. Martin im Gsieser Tal

Escursione invernale a S. Martino nella Val Casies

Ausgangspunkt Punto di partenza	Gsieser Tal / St. Martin Tourismusbüro Val Casies / San Martino ufficio turistico (1276m)
Streckenlänge Lunghezza	2,7 km
Abstieg Discesa	Rundwanderung percorso circolare
Gehzeit Percorrenza	00:45 h
Schwierigkeit Difficoltà	leicht facile
Höhenunterschied Dislivello	30 m
Rodelmöglichkeit Possibilità di slittare	nein no
Information Informazione	/

Vom Tourismusbüro in St. Martin wandert man entlang der Hauptstraße, vorbei am Fußballplatz, auf dem Besinnungsweg taleinwärts. Nach dem Weiler Kapairen überquert man die Brücke und wandert zu seiner Rechten talauswärts weiter. Vorbei am Weiler Selbenbach überquert man erneut eine Brücke und folgt der linken Straße hin zum Elektrowerk. Auf einem Feldweg gelangt man über den Kircherwirt (Einkehrmöglichkeit) und den Kahnwirt (Einkehrmöglichkeit), vorbei an der Pfarrkirche, schließlich zurück zum Ausgangspunkt.

Dall'ufficio turistico a S. Martino percorrendo il sentiero „Besinnungsweg“ si attraversa la strada principale verso l'interno della valle, passando per il campo sportivo. Oltre il casale Kapairen si giunge ad un ponticello e si svolta a destra verso il centro di S. Martino. Dopo essere giunti al casale Selbenbacher si attraversa nuovamente un ponte e si prende il sentiero sulla parte sinistra, in direzione centrale elettrica. Percorso un viottolo di campagna si giunge alle trattorie Kircherwirt (possibilità di ristoro) e Kahnwirt (possibilità di ristoro), alla chiesa parrocchiale e infine all'ufficio turistico.





06 | Höfewanderung

Passeggiata tra i masi

Kurze Winterwanderung in St. Martin im Gsieser Tal

Breve passeggiata invernale a S. Martino nella Val Casies

Ausgangspunkt Punto di partenza	Gsieser Tal / St. Martin Tourismusbüro Val Casies / San Martino ufficio turistico (1276m)
Streckenlänge Lunghezza	4 km
Abstieg Discesa	Rundwanderung percorso circolare
Gehzeit Percorrenza	01:30 h
Schwierigkeit Difficoltà	leicht facile
Höhenunterschied Dislivello	50 m
Rodelmöglichkeit Possibilità di slittare	nein no
Information Informazione	/

Man geht vom Tourismusbüro längs der Talstraße auf dem Gehsteig bis zum „Marakirchl“ (Kapelle Maria Heimsuchung) und biegt dort nach links zum Hotel Waldruhe (Einkehrmöglichkeit) im Weiler Preindl ab. Ein Highlight ist hier der herrliche Blick auf den Seekofel (2810m) in südwestlicher Richtung. Der Weg führt dann vorbei am Hirbenhof, Rauterhof und Mudlerhof weiter zur Hauptstraße und vorbei an der Bar-Bistro Martins (Einkehrmöglichkeit). Nach der Überquerung der Hauptstraße wandert man weiter gerade aus, und nach ca. 200m Asphaltstraße folgt man dem Weg am Pidig Bach entlang, überquert diesen zu seiner Linken an der

Holzbrücke und wandert stets vom Bach begleitet vorbei an den Örl-, Galler- und Blasler- Bauernhöfen. Über eine Holzbrücke gelangt man zurück auf die Hauptstraße und von dort wieder zum Ausgangspunkt.

Alternativ kann man die Runde auch ausdehnen, indem man der Straße taleinwärts bis zum Weiler Kapaiern folgt. Rechts am Bildstock zum Besinnungsweg überquert man dann wiederum den Talbach, um auf dem Feldweg, auf der orographisch linken Talseite, nach St. Martin zurückzukehren.

Dall'ufficio turistico si cammina sul marciapiede lungo la strada fino alla cappella Marakirchl, da lì si gira a sinistra per l'Hotel Waldruhe (possibilità di ristoro) al casale Prateria. Il percorso conduce oltre i masi Hirbenhof, Rauterhof e Mudlerhof per raggiungere il Bar-Bistro Martins (possibilità di ristoro) vicino alla strada principale. Dopo aver attraversato la strada principale si prosegue il percorso lungo il rio Pidig Bach per attraversarlo attraverso un ponte di legno.

Successivamente si passa per i masi Örlhof, Gallerhof e Blaslerhof. Passando il ponte in legno si ritorna alla strada principale, e da lì si ritorna al punto di partenza o si prosegue all'interno della valle fino al casale Kapaiern. Passando a destra oltre un capitello lungo l'itinerario meditativo e si attraversa nuovamente il torrente per ritornare a S. Martino.





07 | Zu den Gallfallalmen

Alle malghe Gallfallalm (1667m)

Wandertour von St. Martin über den Karbacher Hof ins
Karbacher Tal

*Escursione da S. Martino passando per il maso Karbacherhof
e la Valle Karbacher Tal*

Ausgangspunkt Punto di partenza	Gsieser Tal / St. Martin Tourismusbüro (1276m) oder Karbacherhof (1440m) Val Casies / San Martino ufficio turistico (1276m) oppure maso Karbacherhof (1440m)
--	---

Streckenlänge Lunghezza	5 km
--	------

Abstieg Discesa	über den beschriebenen Aufstiegsweg lungo lo stesso percorso
----------------------------------	---

Gehzeit Percorrenza	01:50 h
--------------------------------------	---------

Schwierigkeit Difficoltà	mittel media
---	-----------------

Höhenunterschied Dislivello	391 m St. Martin S.Martino 227 m maso Karbacherhof
--	---

Rodelmöglichkeit Possibilità di slittare	nein no
---	------------

Information Informazione	Witterungsabhängig: bei Neuschnee teilweise nur mit Schneeschuhen begehbar. <i>Dipendente dalle condizioni meteorologiche: con neve fresca accessibile in parte solo con le ciaspole.</i>
---	---

Anfahrt mit dem Auto nach St. Martin oder bis zum Karbacher Hof
in St. Martin (1425m). In St. Martin geht man vom Tourismusbüro
längs der Talstraße auf dem Gehsteig bis zum „Marakirchl“ (Ka-
pelle Maria Heimsuchung) und überquert hier die Straße Richtung
Örlershof. Man folgt der Straße rechts am Hof vorbei bis zum Kar-

bacherhof (Einkehrmöglichkeit, 1440m). Kurz nach dem Hof endet die asphaltierte Straße mit einer Schranke, von der aus die Wanderung zu der 3 km entfernten Gallfallalm beginnt. Dafür folgt man den Wegmarkierungen Nr. 36 und Nr. 42. Nach etwa einer halben Stunde erreicht man ein Wasserstaubecken und kurz darauf die Leachalm (1618m). Von dort steigt der Weg etwas an, jedoch nur kurz, denn nach ca. 20 Minuten erreicht man bereits das Wanderziel, die Gallfallalm auf 1667m (keine Einkehrmöglichkeit).

Dall'ufficio turistico a S. Martino si cammina sul marciapiede lungo la strada fino alla cappella Marakirchl, da lì si gira destra e si attraversa la strada verso il maso Örlershof. Lì si passa a destra e si arriva dopo alcuni chilometri al maso Karbacherhof (possibilità di ristoro; raggiungibile anche in macchina). Dal Karbacherhof ci si incammina per l'escursione verso le baite Gallfallalm. Si seguono i segnavia n° 36 e n° 42. Dopo mezz'ora si raggiunge un bacino idrico e poco dopo la baita Leachalm. Si sale per un po' e dopo ca. 20 minuti si raggiunge la malga Gallfallalm a 1667m (nessuna possibilità di ristoro).



08 | Bäuerliche Kulturlandschaft

Escursione tra i masi tradizionali

Kleine Wanderung auf der Sonnenseite von Pichl im Gsieser Tal

Escursione attraverso il paesaggio di Colle nella Val Casies

Ausgangspunkt Punto di partenza	Gsieser Tal / Pichl Pfarrkirche Val Casies / Colle chiesa parrocchiale (1260m)
Streckenlänge Lunghezza	5 km
Abstieg Discesa	Rundwanderung percorso circolare
Gehzeit Percorrenza	01:30 h
Schwierigkeit Difficoltà	leicht facile
Höhenunterschied Dislivello	120 m
Rodelmöglichkeit Possibilità di slittare	nein no
Information Informazione	/

Von der Pfarrkirche zum Hl. Nikolaus folgt man der Straße, vorbei an stilreinen Paar- und Einhöfen nach Oberpichl, bevor man bergab über eine Waldzunge nach Innerpichl gelangt. An der Herz – Jesu-Kapelle überquert man die Hauptstraße, wandert geradeaus weiter, vorbei am Hotel Tyrol (Einkehrmöglichkeit), überquert den Talbach und biegt rechts ab. Vorbei an den Höfen Kohler und Schuier wandert man talauswärts zum Hotel Stoll (Einkehrmöglichkeit). Dort hält man sich wieder rechts und gelangt über Unterplanken zur Hauptstraße und von dort über die St. Nikolausstraße zurück zur Pfarrkirche.

Dalla chiesa parrocchiale S.Nicoló si percorre il sentiero in salita, con una bella vista su Colle, passando per tipici masi, fino a Colle di Sopra. Si prosegue in discesa fino alla cappella del Sacro Cuore a Colle di Dentro dove si attraversa la strada principale e si prosegue in linea retta passando l'Hotel Tyrol (possibilità di ristoro) e attraversando il torrente. Si gira a destra sul sentiero Talblickweg e passando i masi Kohler e Schuier si arriva all' Hotel Stoll (possibilità di ristoro) a Planca di Sotto. All'incrocio si prende la strada a destra e si prosegue per Colle di Fuori attraversando la strada principale e passando per la Via San Nicoló.





09 | Wanderung auf der Sonnenseite

Escursione attraverso il paesaggio soleggiato

*Große Wanderung durch die bäuerliche Kulturlandschaft
von Pichl im Gsieser Tal*

Grande escursione tra i masi tradizionali di Colle nella Val Casies

Ausgangspunkt	Gsieser Tal / Pichl Hotel Stoll
Punto di partenza	Val Casies / Colle Hotel Stoll (1225m)
Streckenlänge Lunghezza	6,5 km
Abstieg Discesa	Rundwanderung percorso circolare
Gehzeit Percorrenza	02:15 h
Schwierigkeit Difficoltà	leicht facile
Höhenunterschied Dislivello	120 m
Rodelmöglichkeit Possibilità di slittare	nein no
Information Informazione	/

Vom Hotel Stoll in Unterplanken geht man auf der alten Gsieser Straße taleinwärts bis zu den Höfen Schuier und Kohler. An der ersten Kreuzung biegt man links ab und überquert den Talbach, um zum Weiler Wiesen zu gelangen. (Hotel Tyrol, Einkehrmöglichkeit) Nach der Überquerung der Hauptstraße erblickt man dann auf der linken Weilerstraße die bekannte Herz-Jesu-Kapelle. Nun steigt der Weg etwas an und führt durch eine Waldzunge nach Oberpichl. Auf dem Weg dorthin passiert man stilreine Paar- und Einhöfe und gelangt schließlich zur Pfarrkirche zum Hl. Nikolaus. Wer von der

Landschaft begeistert ist, kann seine Wanderung ausdehnen, indem er am Turmhotel Gschwendt (Einkehrmöglichkeit) links vorbei und an der nächsten Kreuzung geradeaus weiter Richtung Weiler Henzing wandert. Über einen Feldweg gelangt man hinunter zum Restaurant-Pizzeria Binta Pub (Einkehrmöglichkeit). Von dort folgt man wenige Meter der Hauptstraße, bis man sich an der nächsten Kreuzung nach rechts wendet und geradeaus zum Weiler Durnwald, vorbei am Restaurant Durnwald (Einkehrmöglichkeit) wandert. An der Kapelle Maria Hilf wendet man sich dann nach links, geht am Hotel Waldheim (Einkehrmöglichkeit) vorbei und gelangt so zurück zum Ausgangspunkt.

Dall' Hotel Stoll a Planca di Sotto si percorre il sentiero "Talblickweg" verso l'interno della valle fino ai masi Schuier e Kohler. Al primo incrocio si prende la sinistra, si attraversa il torrente e si arriva al casale Wiesen (Hotel Tyrol, possibilità di ristoro). Dopo aver attraversato la strada principale s'incontra lungo la strada la nota cappella del Sacro Cuore. Il sentiero prosegue in salita, porta fino a Colle di Sopra ed oltre con una bella vista su Colle, passando per tipici masi fino alla Chiesa Parrocchiale di S. Nicolò. Andando oltre l'Hotel Gschwendt (possibilità di ristoro) prendendo la strada sulla parte sinistra si procede lungo il percorso che porta verso il casale Henzing. Prendendo un viottolo di campagna si raggiunge il Ristorante-Pizzeria Binta Pub (possibilità di ristoro). Da qui si prosegue per un paio di metri vicino alla strada principale affinché si raggiunge un incrocio dove si gira a destra e si prosegue per il casale Durnwald passando il Ristorante Durnwald (possibilità di ristoro). Alla cappella Maria Hilf si gira a sinistra e si prosegue passando l'Hotel Waldheim (possibilità di ristoro) fino al punto di partenza.



10 | Dolomiten-Panoramawanderung

Escursione panoramica con vista sulle Dolomiti

Über die charakteristischen Weiler: Schindelholz, Hölzl und Wiesen

Attraverso caratteristici casali: Schindelholz, Hölzel e Prati di Tesido

Ausgangspunkt	Gsieser Tal / Pichl Pfarrkirche
Punto di partenza	Val Casies / Colle chiesa parrocchiale (1260m)
Streckenlänge Lunghezza	6 km
Abstieg Discesa	über die Aufstiegsroute oder mit den öffentlichen Verkehrsmitteln lungo lo stesso percorso o usando i mezzi pubblici
Gehzeit Percorrenza	02:00 h
Schwierigkeit Difficoltà	mittel media
Höhenunterschied Dislivello	300 m
Rodelmöglichkeit Possibilità di slittare	nein no
Information Informazione	/

Ausgangspunkt ist der Kirchplatz in Pichl Richtung Schindelholz, wobei man zunächst den Wegbeschilderungen Nr. 51–54 folgt. Der Weg führt bergauf bis zu einem Wegkreuz, bei dem man rechts abzweigt, um zur Kapelle in Schindelholz (1478m) zu gelangen. Dort angekommen, hält man sich links und folgt den Wegmarkierungen Nr. 21A bzw. Nr. 55, um zum Weiler Hölzl und dann weiter zum Brückenwirt/Wiesen zu gelangen. Von dort kann man den Rückweg mit dem Linienbus antreten (Haltestelle: Außerpichl). Von der Bushaltestelle kommend überquert man die Hauptstraße und wandert geradeaus weiter zurück zum Ausgangspunkt, dem Kirchplatz in Pichl.

L'escursione parte alla chiesa parrocchiale di Colle in direzione casale Schindelholz. Seguendo il segnavia n° 51/54. Il sentiero conduce in brevi tornanti in salita fino ad un crocifisso. Lì si prende la destra e si prosegue fino alla cappella del casale Schindelholz (1478m). Si gira a sinistra e si prosegue in discesa seguendo i segnavia n° 21A e n° 55 fino al casale Hölzl e si scende fino al Brückenwirt a Prati di Tesido, dove si potrà prendere l'autobus di linea fino alla fermata Colle di Fuori per ritornare. Da lì si attraversa la strada principale e si sale per la chiesa parrocchiale, il punto di partenza.





11 | Weilerwanderung

Escursione tra i casali

Winterwanderung vorbei an urigen Bauernhöfen in Taisten

Escursione invernale passando per i masi caratteristici a Tesido

Ausgangspunkt Punto di partenza	Taisten - Tourismusbüro Tesido - ufficio turistico (1206m)
Streckenlänge Lunghezza	8 km
Abstieg Discesa	Rundwanderung percorso circolare
Gehzeit Percorrenza	02:40 h
Schwierigkeit Difficoltà	mittel media
Höhenunterschied Dislivello	300 m
Rodelmöglichkeit Possibilità di slittare	nein no
Information Informazione	/

Ausgangspunkt der Wanderung ist das Tourismusbüro in Taisten, wo man rechts, vorbei an der Autowerkstätte, die steile Straße bergauf geht, vorbei am Marenklhof, bis zur Anschlagtafel mit dem Hinweis „Seppila“ und der Wegmarkierung Nr. 38 B. Dort hält man sich links und folgt der Asphaltstraße bis zum Weiler Haspa (1360m). Auf derselben Strecke geht man dann wieder ein Teil der Straße zurück bis zu einer engen Linkskurve mit dem Schild Nr. 21 A, wo man rechts auf eine herrliche Waldzunge abbiegt, der man bis zur ersten Querstraße folgt. Hier geht es ein weiteres Mal etwas bergauf, vorbei an einer alten Mühle und dann auf der Asphaltstra-

Be geradeaus bis an den Waldrand. In großen Kehren, über Wiesen und Felder, vorbei an urigen Bauernhöfen und einem herrlichen Dolomitenblick, gelangt man zu einer Kreuzung (1498m), bei der man links abbiegt. Auf der Bergstraße mit der Markierung Nr. 31 und 56 geht es dann über die Aussichtswarte Guggenberg hinab zur Unterrainer Straße. Dort hält man sich links, passiert das Hotel Alpen Tesitin und gelangt so zurück zum Ausgangspunkt.

Dall'ufficio turistico a Tesido si prosegue la strada e si sorpassa per l'officina meccanica. Da lì si sale la ripida strada a destra passando oltre il maso Marenklhof fino all'indicazione per il maso Seppila (n° 38 B). Si prende la sinistra e si prosegue sempre per la strada asfaltata fino al casale Haspa (1360m). Lungo lo stesso percorso si ritorna alla stretta curva a sinistra con l'indicazione n° 21 A. Si prende la destra per la prima strada che interseca, si sale passando oltre l'antico mulino e si prosegue dritti per la strada asfaltata fino al limitare del bosco. Si sale passando per dei masi godendosi un fantastico panorama sulle Dolomiti fino ad un incrocio con un cambiamento di direzione verso sinistra. Si segue il segnavia n° 31 e 56 e si passa per il casale Guggenberg per scendere la Via Riva di Sotto. Da lì si prosegue a sinistra passando l'Hotel Alpen Tesitin per raggiungere il punto di partenza.





12 | Den Dolomiten entgegen

Incontro alle Dolomiti

*Auf der Unterrainer Sonnenstraße - Winterwanderung in Taisten
Sulla Via del Sole di Riva di Sotto - Escursione invernale a Tesido*

Ausgangspunkt Punto di partenza	Taisten / Tourismusbüro Tesido /ufficio turistico (1206m)
Streckenlänge Lunghezza	3,5 km
Abstieg Discesa	über den beschriebenen Aufstiegsweg lungo lo stesso percorso
Gehzeit Percorrenza	01:00 h
Schwierigkeit Difficoltà	leicht facile
Höhenunterschied Dislivello	154 m
Rodelmöglichkeit Possibilità di slittare	nein no
Information Informazione	/

Vom Tourismusbüro rechts über die asphaltierte Straße in Richtung der Pfarrkirche Taisten, von dort folgt man der Straße weiter in westlicher Richtung hinauf zum Hotel Alpen Tesitin. Hier wendet man sich auf den Weg mit der Markierung Nr. 21 und bleibt dort bis hin zum Feichter Hof (1377m). Dabei quert man schmale Waldstreifen, das Teuffental und passiert traditionelle Bauernhöfe auf weiten Wiesen und Feldern.

Am Waldesrand findet man eine gute Sitzgelegenheit mit herrlicher Aussicht über einen großen Teil des Oberen Pustertales und den majestätischen Dolomiten im Hintergrund.

Dall'ufficio turistico a Tesido si segue la strada fino all'Hotel Alpen Tesitin. A quel punto si ha già superato la maggior parte del dislivello di quest'escursione invernale e si prosegue poi per la strada forestale n° 21, passando per dei masi tradizionali fino al maso Feichter a 1377m. Al limitare del bosco c'è la possibilità di sedersi e di godere un bel panorama sulla catena delle Dolomiti.





13 | Bergbauernheimat im Winter

Escursione da Monguelfo sulla Via Romana

Wanderung über den Eggerberg in Welsberg

Escursione al Monte Eggerberg a Monguelfo

Ausgangspunkt Punto di partenza	Welsberg - Mittelschule Monguelfo - scuole medie (1112m)
Streckenlänge Lunghezza	8 km
Abstieg Discesa	mit den öffentlichen Verkehrsmitteln usando i mezzi pubblici
Gehzeit Percorrenza	02:45 h
Schwierigkeit Difficoltà	mittel media
Höhenunterschied Dislivello	348 m
Rodelmöglichkeit Possibilità di slittare	nein no
Information Informazione	/

Vom Parkplatz der Mittelschule Welsberg (1087m) wendet man sich auf den Schlossweg bis zum Bauernhof, dort biegt man rechts ab und folgt stets der Beschilderung „Eggerberg/Niederdorf“ bzw. der Wegmarkierung Nr. 45. Nach ca. einer Stunde Gehzeit erreicht man den höchsten und schönsten Punkt der Wanderung, die sog. Aussichtswarte (1460m), die einen Blick über das Pustertal und die östlichen Dolomiten freigibt. Bevor es abwärts geht, wendet man sich nach rechts und an der kleinen E-Werk Station nochmals nach rechts. In gemütlichen Kehren wandert man dann den Eggerberg hinunter, vorbei an der Mooskirche und durch die Handwerkerzo-

ne. Dieser Straße folgt man, bis man an der Pfarrkirche von Niederdorf auf die „Von-Kurz-Straße“ trifft. Dort biegt man nach rechts über die Rienzbrücke, um an die Bushaltestelle zu gelangen, von der aus man den Bus zurück nach Welsberg nehmen kann.

Dal parcheggio della scuola media a Monguelfo si prosegue la strada in direzione Castel Welsperg e dopo il maso a destra si segue sempre l'indicazione Via Romana e Monte Eggerberg/Villabassa con la segnaletica n° 45. Dopo ca. un'ora si arriva al punto più alto dell'escursione a 1460m. Prima di scendere, si gira a destra e dopo la centralina elettrica nuovamente. In ampie curve si scende per il Monte Eggerberg, si passa per la chiesetta Mooskirche, fino alla chiesa parrocchiale dove s'incrocia la Via von Kurz. Lì si prende la destra attraverso il ponte e si giunge alla fermata dell'autobus per ritornare a Monguelfo.





14 | Über Ried nach Welsberg

Da Novale a Monguelfo

Winterwanderung über Ried, Lettnerhof und Gailerhof

Escursione invernale verso Novale, il maso Lettnerhof, i Bagni di Monguelfo e il maso Gailerhof

Ausgangspunkt Punto di partenza	Welsberg - Tourismusbüro Monguelfo - ufficio turistico (1087m)
Streckenlänge Lunghezza	5,3 km
Abstieg Discesa	Rundwanderung percorso circolare
Gehzeit Percorrenza	02:00 h
Schwierigkeit Difficoltà	leicht facile
Höhenunterschied Dislivello	180 m
Rodelmöglichkeit Possibilità di slittare	nein no
Information Informazione	Witterungsabhängig: bei Neuschnee teilweise nur mit Schneeschuhen begehbar. <i>Dipendente dalle condizioni meteorologiche: con neve fresca accessibile in parte solo con le ciaspole.</i>

Vom Tourismusbüro (1087m) in Welsberg wandert man auf dem Gehsteig entlang der Bahnhofsstraße Richtung Dorfausfahrt, durch die Unterführung und biegt nach ca. 50m rechts ab, um kurz darauf an einer Kreuzung mit dem Hinweisschild „Ried“ erneut nach rechts abzubiegen. Auf dieser Asphaltstraße gelangt man bald zu einer Brücke mit der Beschilderung Lettnerhof. Hier verlässt man die Straße und wandert nun auf einem Weg entlang des Baches bergauf bis zum besagten Lettnerhof. Ab hier hält man sich an die

Markierung Nr. 39, die nach rechts in einen Wald weist. Diesem Weg folgt man bis zum Gailerhof. Dort angekommen, kann man den Rückweg von 2km über den Kirchsteig nach Welsberg antreten.

Dalla fermata dell'autobus in Via Stazione a 1087m si cammina sul marciapiede verso l'uscita del paese. 50 m dopo il sottopassaggio si prende la destra per arrivare poco dopo ad un incrocio con il cartello Novale/Ried. Si prende nuovamente la destra e si prosegue dritti per la strada asfaltata. Si arriva ben presto ad un ponte con l' indicazione Lettnerhof, si abbandona la strada e si sale per una via asfaltata lungo il torrente. Dopo diverse tornanti si raggiunge il maso Lettnerhof. Seguendo il n° 39 si gira a destra per proseguire poi dritti attraverso il bosco. Dopo una breve camminata seguendo il n. 39 si arriva al maso Gailerhof. Dopo una breve sosta si ritorna al centro di Monguelfo.



15 | Große Schlossrunde

Il grande giro del castello

Geschichtsträchtige Winterwanderung in Welsberg
Escursione invernale storica a Monguelfo

Ausgangspunkt Punto di partenza	Welsberg - Tourismusbüro Monguelfo - ufficio turistico (1087m)
Streckenlänge Lunghezza	6 km
Abstieg Discesa	Rundwanderung percorso circolare
Gehzeit Percorrenza	02:00 h
Schwierigkeit Difficoltà	leicht facile
Höhenunterschied Dislivello	100 m
Rodelmöglichkeit Possibilità di slittare	nein no
Information Informazione	Fußgängern ist der Zutritt auf die Loipe verboten. Rechts halten. A pedoni é vietato l'accesso alla pista da fondo. Tenersi sulla destra.

Vom Tourismusbüro in Welsberg (1087m) geht man durch das Dorfzentrum, rechts am Musikpavillon/Hauptplatz vorbei und geradeaus bis zur Brücke, die den Gsieser Bach überquert. Dort folgt man der Beschilderung „Große Schlossrunde“ auf der alten Gsieser Talstraße in östlicher Richtung. Nach etwa 50min Gehzeit biegt man nach rechts ab, um eine schmale Holzbrücke zu überqueren. Nach dieser Brücke hält man sich links und geht dann etwas bergauf, bis man nach einer großen Wegschleife auf den alten Schlossweg trifft. Von hier wandert man dann leicht bergab weiter talauswärts

durch den Wald, vorbei am Schloss Welsperg und gelangt dann, nach Passieren der Mittelschule, zurück zum Ausgangspunkt.

Dall'ufficio turistico a 1087m si attraversa il centro del paese, si passa oltre il padiglione della musica presso la Piazza Centrale e si prosegue fino al ponte che attraversa il Rio di Casies. Seguendo l'indicazione Grande giro del castello dopo ca. 50 minuti si gira a destra, si prosegue il percorso e all'incrocio si gira a destra. Dopo una breve salita e un ampio giro per i prati si prosegue attraverso il bosco. Si passa oltre il Castel Welsperg, per la scuola media per ritornare al punto di partenza.





16 | Über das Rienzufer nach Salla

Lungo le rive della Rienza al casale Salla

Winterwanderung von Welsberg zum Olinger Stausee und zurück

Escursione invernale da Monguelfo passando la diga per Salla

Ausgangspunkt Punto di partenza	Welsberg - Tourismusbüro Monguelfo - ufficio turistico (1087m)
Streckenlänge Lunghezza	12 km
Abstieg Discesa	Rundwanderung percorso circolare
Gehzeit Percorrenza	03:45 h
Schwierigkeit Difficoltà	mittel media
Höhenunterschied Dislivello	180 m
Rodelmöglichkeit Possibilità di slittare	nein no

Vom Tourismusbüro in Welsberg (1087m) folgt man der Bahnhofstraße, überquert die Brücke und folgt der Beschilderung „Radweg“ Richtung Olang. Nach wenigen Metern biegt man rechts vor der Unterführung ab, um auf den Fahrradweg zu gelangen. Auf dieser Strecke kommt man an der neuen Ortsumfahrung, dem Reitstall und der Pustertaler Eisenbahntrasse vorbei und gelangt so zum Olinger Stausee. Nach ca. 5 km, am Ende des Stausees, biegt man an der Straße nach links ab und geht weiter bis zur Kurve vor dem Friedhof von Oberolang. Dort an der Kreuzung biegt man wieder nach links und hält sich an die Wegmarkierung Nr. 39. Über weite Wiesen, Felder und Wälder gelangt man bis zum Weiler Salla

(1239m), wo sich ein großartiges Panorama für Fotomotive eröffnet. Um wieder zurück nach Welsberg zu gelangen, bleibt man immer auf dem Weg Nr. 39, der noch etwa 2,5 km durch den Wald und dann weiter nach Welsberg führt.

Dall'ufficio turistico, seguendo la Via Stazione, si attraversa il ponte e, seguendo l'indicazione per la pista ciclabile in direzione Valdaora, si percorrono ancora alcuni metri per arrivare sulla destra, prima del sottopassaggio, sulla pista ciclabile. Dopo ca. 5 km, al termine della diga, s'incrocia una strada su cui si prosegue a sinistra leggermente in salita. All'incrocio dopo il cimitero a Valdaora di Sopra si prende la sinistra e si cammina seguendo il segnavia n° 39 passando per ampi prati e campi fino al casale Salla a 1239m. Lì si offre un magnifico panorama per dei bei motivi fotografici. Dopo un breve riposo si prosegue ancora per ca. 2,5 km attraverso il bosco prima che si apra una fantastica veduta su Monguelfo e sull'imbocco della Val Casies. Si scende e la lunga, ma meritevole escursione si conclude.



17 | Dolomiten-Panoramaweg

Escursione invernale sulla Via Panoramica

Rundwanderweg mit dem UNESCO Weltnaturerbe stets im Blick

Percorso circolare con vista sul patrimonio mondiale dell'UNESCO

Ausgangspunkt Punto di partenza	Welsberg - Tourismusbüro Monguelfo - ufficio turistico (1087m)
Streckenlänge Lunghezza	6,8 km
Abstieg Discesa	Rundwanderung percorso circolare
Gehzeit Percorrenza	02:00 h
Schwierigkeit Difficoltà	leicht facile
Höhenunterschied Dislivello	175 m
Rodelmöglichkeit Possibilità di slittare	nein no
Information Informazione	Witterungsabhängig: bei Neuschnee teilweise nur mit Schneeschuhen begehbar. <i>Dipendente dalle condizioni meteorologiche: con neve fresca accessibile in parte solo con le ciaspole.</i>

Vom Tourismusbüro in Welsberg geht man durch das Dorfzentrum bevor man gegenüber vom Feuerwehrhaus, oberhalb des Kreuzungsbereiches der Gsieser Tal-Straße auf den Dolomiten Panoramaweg trifft. Von dort wandert man auf der Welsberger Sonnenseite vorbei an den Bauernhöfen zum „Samwald“ nach Taisten. Am Gehsteig entlang der Dorfstraße, des Kreuzbichl und des Schwimmbades gelangt man zurück nach Welsberg.

Der Weg ist auch in entgegengesetzter Richtung und ab dem Startpunkt Taisten sehr lohnend.

Dall'ufficio turistico si passa per il centro di Monguelfo fino ad arrivare di fronte all'edificio dei Vigili del Fuoco, nell'area dell'incrocio per la Val Casies (1090m). Al di sopra dell'incrocio si segue la Via Panoramica sul lato soleggiato di Monguelfo, passando masi contadini fino al bosco „Samwald“ e si raggiunge Tesido. Oltre il „Kreuzbichl“ e la piscina si ritorna a Monguelfo. Il percorso è fattibile anche in senso opposto, con partenza a Tesido.





01 | Die Uwaldalm

La malga Uwaldalm (2042m)

Mit ihrem wunderschönen Blick auf das Gsieser Tal

Dove si gode il più bel panorama sulla Val Casies

Ausgangspunkt Punto di partenza	Gsieser Tal / St. Magdalena Talschluss Val Casies / S. Maddalena fondovalle (1460m)
Streckenlänge Lunghezza	5 km
Abstieg Discesa	über die Aufstiegsroute lungo lo stesso percorso
Gehzeit Percorrenza	02:00 h
Schwierigkeit Difficoltà	mittel media
Höhenunterschied Dislivello	582 m
Rodelmöglichkeit Possibilità di slittare	ja / Schwierigkeit mittel si / difficoltà media
Information Informazione	machbar auch mit Schneeschuhen oder Tourenski percorribile anche con ciaspole e sci d'alpinismo

Vom Talschluss in St. Magdalena/Gsieser Tal (1460m) folgt man der Wegmarkierung Nr. 12 über die Brücke. Dort zweigt man nach links und nach dem Schlosser Hof ein weiteres Mal nach links ab, ehe man nach wenigen Metern, nach rechts abbiegend, auf den alten Viehtrieb gelangt. In der Nähe des Burger Hofes überquert man dann die Brücke des Pfoibaches und wandert auf der Forststraße durch den Wald. Hier öffnen sich immer wieder kleine Waldlichtungen, die beeindruckende Ausblicke über das Tal und die steil in den Himmel ragenden Pragser Dolomiten bieten. Nach einiger Zeit wird der Gebirgsbach ein weiteres Mal überquert und nach einer

Wanderung durch Almwiesen erreicht man bald eine Abzweigung (1930m), bei der man sich links hält. Auf diesem Weg gelangt man durch weitere Wiesen und Wälder schließlich zum Wanderziel, der Uwaldalm (2042m, Einkehrmöglichkeit).

Dal fondovalle a S. Maddalena/Val Casies (1460m) si segue il segnavia no. 12 attraverso il ponte in direzione sinistra. Dopo aver passato il maso Schlosser Hof si prende a destra il vecchio tratturo. Nelle vicinanze del maso Burgerhof si attraversa il ponte sul Rio Pfoibach e si prosegue lungo la strada forestale attraverso il bosco. Continuando s'incontrano delle piccole radure che offrono delle belle vedute sulla Val Casies e sulle Dolomiti di Braies. Si attraversa una seconda volta il ruscello di montagna, si cammina per prati alpestri e si raggiunge in breve il bivio a sinistra che conduce per prati e boschi alla malga Uwaldalm (2042m, possibilità di ristoro).





02 | Die Stumpfalm

La malga Stumpfalm (2001m)

Durch den herrlichen Winterwald zur Stumpfalm

Nel fantastico bosco alla malga Stumpfalm a 2001m

Ausgangspunkt Punto di partenza	Gsieser Tal / St. Magdalena Talschluss Val Casies / S. Maddalena fondovalle (1460m)
Streckenlänge Lunghezza	5 km
Abstieg Discesa	über die Aufstiegsroute lungo lo stesso percorso
Gehzeit Percorrenza	02:00 h
Schwierigkeit Difficoltà	mittel media
Höhenunterschied Dislivello	541 m
Rodelmöglichkeit Possibilità di slittare	ja / Schwierigkeit mittel si / difficoltà media
Information Informazione	nachbar auch mit Schneeschuhen oder Tourenski percorribile anche con ciaspole e sci d'alpinismo

Vom Talschluss in St. Magdalena/Gsieser Tal (1460m) folgt man dem Wegweiser Nr. 47/48 über die Brücke des Pidig Baches. Dort zweigt man nach links und nach dem Schlosser Hof nach rechts ab. Der Wanderweg führt nun durch einen alten Viehtrieb ins Tscharniet Tal.

Dieser Weg zeichnet sich durch den Blick auf die Naturrodelbahn und das beruhigende Rauschen des Tscharniet Baches im Hintergrund aus. Stets dem Forstweg Nr. 47 folgend, erreicht man die Köfler Alm (1808m). Hier überquert man auf einem schmalen Steg den

Bach, um dann nach weiteren 20 Minuten zur Stumpfalm (2001m, Einkehrmöglichkeit) zu gelangen.

Dal fondovalle a S. Maddalena/Val Casies (1460m) si segue il sentigno n. 47/48, attraverso il ponte sul Rio Pidig Bach. Si gira a sinistra e dopo il maso Schlosser Hof a destra. Il sentiero conduce lungo un antico tratturo verso la Valle Tscharniet. Seguendo la strada forestale n. 47 si raggiunge la malga Köfler Alm (1808m). Si attraversa su uno stretto ponticello il rusciello per poi raggiungere, dopo ca. 20 minuti, la malga Stumpfalm (2001m, possibilità di ristoro).





03 | Die Aschtalm

La malga Aschtalm (1950m)



Wander- und Rodelgaudi bei "Hubi"
Escursione e slittata divertente da "Hubi"

Ausgangspunkt Punto di partenza	Gsieser Tal / St. Magdalena Talschluss Val Casies / S. Maddalena fondovalle (1460m)
Streckenlänge Lunghezza	3,3 km
Abstieg Discesa	über die Aufstiegsroute lungo lo stesso percorso
Gehzeit Percorrenza	02:00 h
Schwierigkeit Difficoltà	leicht facile
Höhenunterschied Dislivello	490 m
Rodelmöglichkeit Possibilità di slittare	ja / Schwierigkeit mittel si / difficoltà media
Information Informazione	machbar auch mit Schneeschuhen oder Tourenski percorribile anche con ciaspole e sci d'alpinismo

Vom Talschluss in St. Magdalena wandert man, stets am Rand der Skipiste bergauf, vorbei an den Hacklerhöfen, bis man am Weiler Ampfertal auf den Almweg stößt. Hier trifft man bereits auf das Hinweisschild "Ascht" mit der Nr. 10. Dem Wegweiser folgend, erreicht man bald die Ascht Alm (1950m, Einkehrmöglichkeit).

Dal fondovalle a S. Maddalena si sale a sinistra attraverso i prati, si passa per i masi Hackler e si raggiunge il casale Ampfertal, da dove si segue il sentiero n. 10. Dopo ca. 1 ora e 15 minuti si raggiunge la malga Aschtalm a 1950m (possibilità di ristoro).



04 | Zur Messner Hütte

Al rifugio Messner Hütte (1660m)

Familienfreundliche Winterwanderung

Escursione invernale per famiglie

Ausgangspunkt Punto di partenza	Gsieser Tal / St. Magdalena Talschluss Val Casies / S. Maddalena fondovalle (1460m)
Streckenlänge Lunghezza	3 km
Abstieg Discesa	über die Aufstiegsroute lungo lo stesso percorso
Gehzeit Percorrenza	01:00 h
Schwierigkeit Difficoltà	leicht facile
Höhenunterschied Dislivello	200 m
Rodelmöglichkeit Possibilità di slittare	ja / Schwierigkeit leicht si / difficoltà facile
Information Informazione	machbar auch mit Schneeschuhen oder Tourenski percorribile anche con ciaspole e sci d'alpinismo

Beim Talschluss in St. Magdalena/Gsieser Tal (1460m), am Eingang ins Pidig Tal, befindet sich der Parkplatz. Von dort geht es der Beschilderung Nr. 49 folgend taleinwärts. Gleich nach der Drechslerwerkstätte folgt man dem Weg geradeaus in den herrlichen Winterwald. Vom Pidig Bach begleitet, erreicht man nach einer knappen Stunde Gehzeit bereits das Wanderziel, die Messner Hütte (1660m, Einkehrmöglichkeit).

Al fondovalle a S. Maddalena/Val Casies (1460m), si trova il parcheggio da dove parte la passeggiata. Seguendo il segnavia n° 49

andando all'interno della valle, subito dopo l'officina del tornitore si prosegue sempre dritti per un bosco. Dopo un'ora di cammino si raggiunge la meta della passeggiata, il rifugio Messner Hütte (1659m, possibilità di ristoro).





05 | Die Kradorfer Alm

La malga Kradorfer Alm (1704m)

Wandervergnügen für Groß und Klein

Il piacere di camminare per tutta la famiglia

Ausgangspunkt Punto di partenza	Gsieser Tal / St. Magdalena Talschluss Val Casies / S. Maddalena fondovalle (1460m)
Streckenlänge Lunghezza	3,5 km
Abstieg Discesa	über die Aufstiegsroute lungo lo stesso percorso
Gehzeit Percorrenza	01:10 h
Schwierigkeit Difficoltà	leicht facile
Höhenunterschied Dislivello	244 m
Rodelmöglichkeit Possibilità di slittare	ja / Schwierigkeit leicht si / difficoltà facile
Information Informazione	machbar auch mit Schneeschuhen oder Tourenski percorribile anche con ciaspole e sci d'alpinismo

Vom Talschluss in St. Magdalena/Gsieser Tal (1460m), am Eingang ins Pidig Tal, geht es der Markierung Nr. 49 folgend, taleinwärts, an der Langlaufloipe und den typischen Paarhöfen am linken Sonnenhang entlang. Der nun folgende Anstieg des Weges wird durch die wunderschöne Naturkulisse ausgeglichen.

An einer engen Linkskurve streift der Almweg beinahe das Ufer des Baches. Von hier aus ist bereits die Kradorfer Alm (1704m, Einkehrmöglichkeit) zu sehen.

Dal fondovalle a S. Maddalena/Val Casies (1460m) seguendo il segnavia n° 49 si cammina all'interno della valle lungo il tracciato per lo sci di fondo passando per alcuni tipici masi sul versante sinistro. Il sentiero comincia salendo leggermente. Presto il bosco si dirada. Il sentiero costeggia in una stretta curva a sinistra e si raggiunge la malga Kradorfer Alm (1704m, possibilità di ristoro).





06 | Die Moos Alm

La malga Moos Alm (1477m)

Für echte Wintergenießer

Per i veri amanti dell'inverno

Ausgangspunkt Punto di partenza	Gsieser Tal / St. Magdalena Talschluss Val Casies / S. Maddalena fondovalle (1460m)
Streckenlänge Lunghezza	0,5 km
Abstieg Discesa	über die Aufstiegsroute lungo lo stesso percorso
Gehzeit Percorrenza	00:10 h
Schwierigkeit Difficoltà	leicht facile
Höhenunterschied Dislivello	17 m
Rodelmöglichkeit Possibilità di slittare	nein no
Information Informazione	Direkt an der Langlaufloipe Direttamente alla pista da fondo

Vom Talschluss in St. Magdalena/Gsieser Tal (1460m), am Eingang ins Pidig Tal, geht es der Markierung Nr. 49 folgend, taleinwärts, an der Langlaufloipe entlang. Auf der rechten Seite erblickt man sogleich die Moosalm (1477m, Einkehrmöglichkeit) welche mit ihren typischen Gerichten zum Verweilen und Genießen einlädt.

Dal fondovalle a S. Maddalena/Val Casies (1460m) seguendo il segnavia n° 49 si cammina all'interno della valle lungo il tracciato per lo sci di fondo. Subito dopo si vede la malga Moos Alm sul versante destro (1477m, possibilità di ristoro) dove si merita sostare.





07 | Die Taistner Vorderalm

La malga Taistner Vorderalm (2012m)

Eine bekannte Alm mit wunderschönen Blick

Una malga nota con delle belle vedute

Ausgangspunkt Punto di partenza	Taisten Parkplatz oberhalb des Mudler Hofes Tesido parcheggio sopra il Mudler Hof (1622m)
Streckenlänge Lunghezza	4,1 km
Abstieg Discesa	über die Aufstiegsroute lungo lo stesso percorso
Gehzeit Percorrenza	01:30 h
Schwierigkeit Difficoltà	leicht facile
Höhenunterschied Dislivello	390 m
Rodelmöglichkeit Possibilità di slittare	ja / Schwierigkeit mittel si / difficoltà media
Information Informazione	machbar auch mit Schneeschuhen oder Tourenski percorribile anche con ciaspole e sci d'alpinismo

In Taisten folgt man der Dorfstraße hinauf Richtung Pfarrkirche und Hotel Alpen Tesitin. Dort biegt man rechts zum Guggenberg ab und folgt der Waldstraße bis zur nächsten Kreuzung. Bei dieser biegt man links ab, fährt am Mudlerhof vorbei und erreicht so nach einer engen Rechtskurve einen großen Parkplatz.

Am Parkplatz beginnt die Wanderung. Immer der Markierung Nr. 38 A folgend, gelangt man bis zur Taistner Vorderalm (2012m, Einkehrmöglichkeit). Ein Highlight auf diesem Weg sind die immer wiederkehrenden, wunderschönen Ausblicke auf die Dolomiten.

Dal centro di Tesido si sale in macchina la strada del paese, si passa oltre il capitello gotico e la chiesa parrocchiale in direzione Hotel Alpen Tesitin. Dopo 50m si prende la strada sulla destra per raggiungere il casale Guggenberg e si segue la strada fino al prossimo incrocio. Da lì si prende la sinistra e si raggiunge in pochi minuti, dopo una stretta curva a destra il punto di partenza: il grande parcheggio al di sopra del ristorante in montagna Mudler Hof. Lì inizia il percorso a piedi. Seguendo sempre il segnavia n° 38 A si raggiunge la malga Taistner Vorderalm a 2012m (possibilità di ristoro). Lungo il percorso si aprono di continuo delle belle vedute sulle Dolomiti.





01 | Auf die Pidigalm

All'Alpe Pidig

Sneeschuhtour mit Einkehrmöglichkeiten im Gsieser Tal
Ciaspolata con possibilità di ristoro nella Val Casies

Ausgangspunkt Punto di partenza	Gsieser Tal / St. Magdalena Talschluss Val Casies / S. Maddalena fondovalle (1460m)
Streckenlänge Lunghezza	8 km
Abstieg Discesa	Rundwanderung percorso circolare
Gehzeit Percorrenza	03:30 h
Schwierigkeit Difficoltà	mittel media
Höhenunterschied Dislivello	244 m
Information Informazione	/

Vom Talschluss in St. Magdalena/Gsieser Tal (1460m) geht es querfeldein über die Felder zum Weiler Rootmoos. Von dort folgt man der Beschilderung Nr. 53 taleinwärts durch den Fichtenwald, bis zur Kreuzung mit dem Weg Nr. 49A, hier hält man sich rechts und gelangt so zur Messner Hütte (1660, Einkehrmöglichkeit). Von dort geht es weiter taleinwärts zur Kradorfer Alm (1704m, Einkehrmöglichkeit) und nach einer kurzen oder längeren Rast folgt man dem Weg Nr. 49A, dem „Eichhörnchenweg“ zuerst über weite Felder und dann über den Wald, vorbei an der Moosalm (1471m, Einkehrmöglichkeit) und schließlich zurück zum Ausgangspunkt.

Dal fondovalle a S. Maddalena/Val Casies (1460m) si cammina attraverso campi al casale Rotmoos. Da lì si segue il segnavia n. 53 attraverso il bosco fino all'incrocio con il sentiero n. 49°, si scende a destra per raggiungere la malga Messner Hütte (1660m, possibilità di ristoro) e la malga Kradorfer Alm (1704m, possibilità di ristoro). Dopo la sosta ad una delle malghe si scende per il Sentiero dello Scoiattolo (n. 49°), prima sui campi e poi attraverso il bosco, si sorpassa la malga Moosalm (1471m, possibilità di ristoro) e infine si ritorna al punto di partenza.





02 | Die Tour für Erfarene

L'escursione per esperti

Sneeschuhwanderung am Gsieser Talschluss

Ciaspolata al fondovalle della Val Casies

Ausgangspunkt Punto di partenza	Gsieser Tal / St. Magdalena Talschluss Val Casies / S. Maddalena fondovalle (1460m)
Streckenlänge Lunghezza	8,5 km
Abstieg Discesa	Rundwanderung percorso circolare
Gehzeit Percorrenza	04:00 h
Schwierigkeit Difficoltà	schwer difficile
Höhenunterschied Dislivello	407 m
Information Informazione	/

Vom Talschluss in St. Magdalena/Gsieser Tal (1460m) wandert man den Pistenrand bis zu den Ampfertaler Höfen hinauf. Dort folgt man zuerst dem Weg Nr. 10A am Jagglerhof vorbei und dann dem Weg Nr. 53A weiter Richtung Acherle. Dort wiederum folgt man dem Weg Nr. 49A bergab zur Messner Hütte (1660m, Einkehrmöglichkeit). Nach einer kurzen Rast geht man weiter taleinwärts zur Kradorfer Alm (1704m, Einkehrmöglichkeit) und folgt dem Weg Nr. 49A, dem „Eichhörnchenweg“, vorbei an der Moosalm (1471m, Einkehrmöglichkeit) und schließlich zurück zum Ausgangspunkt.

Dal fondovalle a S. Maddalena/Val Casies (1460m) si segue il bordo della pista da sci per raggiungere i masi Ampfertaler. Da lì si segue il segnavia n. 10A per arrivare al maso Jagglerhof e successivamente si segue il n. 53A in direzione località Acherle. Si scende sul percorso n. 49A per la malga Messner Hütte (1660m, possibilità di ristoro). Dopo una piccola sosta si prosegue verso l'interno della valle per raggiungere la malga Kradorfer Alm (1700m, possibilità di ristoro). Seguendo sempre il segnavia n. 49° si scende sul Sentiero dello Scoiattolo, si sorpassa la malga Moosalm (1471m, possibilità di ristoro) per giungere infine nuovamente al punto di partenza.





03 | Zu den Pfinnhütten

Alle baite Pfinnhütten (2152m)

Schöne Schneesuh-Panoramatour über die Aschtalm

Ciaspolata panoramica passando per la malga Aschtalm

Ausgangspunkt Punto di partenza	Gsieser Tal / St. Magdalena Talschluss Val Casies / S. Maddalena fondovalle (1460m)
Streckenlänge Lunghezza	7,5 km
Abstieg Discesa	über den beschriebenen Aufstiegsweg lungo lo stesso percorso
Gehzeit Percorrenza	04:00 h
Schwierigkeit Difficoltà	schwer difficile
Höhenunterschied Dislivello	692 m
Information Informazione	machbar auch mit Tourenski percorribile anche con i sci d'alpinismo

Vom Talschluss in St. Magdalena/Gsieser Tal (1460m) wandert man entlang des Pistenrandes bergauf bis zum Almweg mit der Beschilderung „Ascht, Nr. 10“. Diesem Forstweg folgt man bis zur Aschtalm (1950m, Einkehrmöglichkeit), dann geht man weiter gegen Westen – immer auf dem Weg bleibend – zur Pfinnalalm (2152m). Alternativ kann man auch von der Aschtalm an der orographisch linken Bachseite bergauf, durch lichten Bergwald und weites Almgelände über die Pfinnalmen wandern.

Dal fondovalle a S. Maddalena/Val Casies (1460m) seguendo al bordo della pista il segnavia n. 10 si raggiunge la via delle malghe.

Si continua per una larga strada forestale attraverso il bosco fino alla malga Aschtalm a 1950m (possibilità di ristoro). Lungo la via delle malghe, prima si arriva alla malga Pfinnalalm a 2152m. Partendo dalla malga Aschtalm c'è la possibilità di salire anche sulla sinistra orografica del rio. Passando per un bosco ed un ampio alpeggio con diversi fienili si giunge alle baite Pfinnalmen in direzione Monte Alto.





04 | Auf dem Besinnungsweg

Sull'itinerario meditativo

Sneeschuhwandern von St. Magdalena nach St. Martin

Con le ciaspole lungo l'itinerario meditativo da S. Maddalena a S. Martino

Ausgangspunkt Punto di partenza	Gsieser Tal / St. Magdalena Kirche Val Casies / S. Maddalena chiesa (1400m)
Streckenlänge Lunghezza	3,8 km
Abstieg Discesa	mit dem Linienbus usando i mezzi pubblici
Gehzeit Percorrenza	02:00 h
Schwierigkeit Difficoltà	leicht facile
Höhenunterschied Dislivello	110 m
Information Informazione	/

Ab der Pfarrkirche von St. Magdalena geht man die Hauptstraße entlang hinunter bis zur Brücke und findet dort an der linken Seite die Abzweigung zu einer Seitenstraße mit dem ersten Besinnungspunkt. Weiter geht es an der kleinen Kapelle vorbei, dann links, über die Brücke des Gsieser Baches und nach einer leichten Steigung nach rechts. Ab hier führt ein Feldweg an der linken Bachseite an verschiedenen Besinnungspunkten vorbei. Die Asphaltstraße wird überquert, um in den Laubwald zu gelangen. Dort folgt man den rotweißen Markierungen mit den Initialen von Martin und Magdalena auf den großen Steinblöcken. Auf diesem Weg kommt

man an uralten Trockensteinmauern, bodenständigen Holzzäunen, an einer Harpfe und mehreren Bildstöcklein vorbei und gelangt schließlich zum Weiler Schuher. Dort biegt man rechts hinunter Richtung Waldrand und dort, an einem weiteren Steinblock, hält man sich wiederum rechts, um über eine Brücke zum Ortsteil Kapaiern zu gelangen. Nun wendet man sich gleich nach links und wandert an weiteren Stationen vorbei bis nach St. Martin. Hier kann man entweder mit dem Linienbus oder zu Fuß nach St. Magdalena zurückkehren.

Dalla chiesa parrocchiale a S. Maddalena/Val Casies si segue la strada principale e si scende fino al ponte, dove sulla parte sinistra del bivio, c'è il primo punto meditativo. Si passa davanti alla Cappelletta e si scende a sinistra attraverso il ponte del Rio Casies e dopo una breve salita a destra. Si cammina per una strada pedonale e si passa per diversi punti meditativi. Ben presto si attraversa la strada asfaltata e si costeggia l'inizio del bosco. I segnavia gialli e bianchi con le iniziali di S. Martino e S. Maddalena su grandi blocchi di pietra segnalano la direzione. Passando per antichi muri a secco, tipici steccati, ad un'impalcatura per essiccare il fieno e per diversi piccoli capitelli si arriva al casale Schuher. Si scende a destra, per evitare la strada bisognerebbe camminare ai margini della via. Un altro blocco di pietra vicino al limitare del bosco segnala la direzione che porta a destra oltre un ponte fino alla frazione Kapaiern. Subito a sinistra si passa per altre stazioni e si scende a S. Martino. Da lì si può ritornare lungo lo stesso percorso o usando i mezzi pubblici a S. Maddalena.



05 | Zum Lutterkopf

Per il Monte Luta (2145m)

Schneeschuhwanderung oberhalb von Taisten
Ciaspolata panoramica sopra Tesido

Ausgangspunkt Punto di partenza	Taisten - Parkplatz oberhalb des Mudler Hofes Tesido - parccheggio sopra il Mudler Hof (1622m)
Streckenlänge Lunghezza	11 km
Abstieg Discesa	Rundwanderung percorso circolare
Gehzeit Percorrenza	04:00 h
Schwierigkeit Difficoltà	schwer difficile
Höhenunterschied Dislivello	523 m
Information Informazione	machbar auch mit Tourenski percorribile anche con i sci d'alpinismo

In Taisten folgt man der Dorfstraße hinauf Richtung Pfarrkirche und Hotel Alpen Tesitin. Dort biegt man rechts zum Guggenberg ab und folgt der Waldstraße bis zur nächsten Kreuzung. Bei dieser biegt man links ab, fährt am Mudlerhof vorbei und erreicht so nach einer engen Rechtskurve einen großen Parkplatz.

Ab dem Parkplatz folgt man dem Forstweg mit der Markierung Nr. 31 in westliche Richtung. Nach der ersten Kurve schlägt man links einen steilen, etwas holprigen Weg ein, um direkt zur höherführenden Forststraße zu gelangen. Diese wird gequert und dann folgt man der rotweißen Markierung sowie der Wegmarkierung Nr. 31.

Dieser Weg zeichnet sich durch sein traumhaftes Bergpanorama aus; und sehr bald erblickt man bereits das Gipfelkreuz des Lutterkopfes (2145m). Die weitere Tour erstreckt sich über freies Almgelände. Immer dem Kamm folgend, erreicht man nach längerer Wanderung einen Zaun mit einer Öffnung, die direkt zur Taistner Vorderalm (2012m, Einkehrmöglichkeit) hinunterführt.

Wer möchte, wandert weiter um den letzten Anstieg zum Durakopf (2275m) in Angriff zu nehmen. Vom Gipfel geht es dann ostwärts hinunter zum Klenkboden (2186m) und von dort südwärts über eine ausgedehnte Almwiese zur Taistner Vorderalm (Einkehrmöglichkeit; +1,5 Stunden und 130 m Höhenunterschied).

Zum Ausgangspunkt geht es weiter über den Alm- bzw. den Rodelweg.

Dall'ufficio turistico a Tesido si prende la sinistra in macchina, si passa davanti al capitello gotico ed alla chiesa parrocchiale in direzione Hotel Alpen Tesitin e subito a destra per il casale Guggenberg, seguendo la strada nel bosco fino al prossimo incrocio. Da lì si prende la sinistra e si raggiunge dopo pochi minuti il parcheggio grande. Si prosegue a piedi prendendo il sentiero n° 31 a sinistra. Dopo la prima curva si prende a sinistra un sentiero ripido che porta direttamente ad una strada forestale. Si attraversa e si sale tranquillamente, facendo però attenzione al segnavia bianco e rosso seguendo la segnaletica n° 31. Ad una certa distanza si distingue già la croce in vetta al Monte Luta (2145m, Lutterkopf). L'escursione prosegue su una zona alpestre. Continuando l'escursione si passa per dei pascoli per raggiungere la Malga Taistner Vorderalm (2012m, possibilità di ristoro)

Si può però anche procedere per superare l'ultima salita al Monte Salomone (2275m, Durakopf). Dalla vetta si scende ad un ampio avvallamento Klenkboden (2186m). Si prosegue per raggiungere la Malga Taistner Vorderalm (2012m, possibilità di ristoro; +1,5 h e 130 m dislivello). Dopo una sosta si ritorna in ca. 1 ora e ½ al punto di partenza.



06 | Gsieser Törl

Forcella di Casies (2205m)

Schneeschuhwanderung auf alten Wegen
Ciaspolata su vecchi percorsi

Ausgangspunkt Punto di partenza	Gsieser Tal / St. Magdalena Talschluss Val Casies / S. Maddalena fondovalle (1460m)
Streckenlänge Lunghezza	6,1 km
Abstieg Discesa	über den beschriebenen Aufstiegsweg lungo lo stesso percorso
Gehzeit Percorrenza	02:30 h
Schwierigkeit Difficoltà	schwer difficile
Höhenunterschied Dislivello	745 m
Information Informazione	machbar auch oder Tourenski Hangexposition Süd percorribile anche con i sci d'alpinismo Esposizione sud

Vom Talschluss in St. Magdalena/Gsieser Tal (1460m) geht es der Beschilderung Nr. 49 folgend taleinwärts, an der Langlaufloipe und einer Drechslerwerkstätte vorbei, geradeaus durch den Fichtenwald. Der Weg führt bis zur Pidigalm (1674m), an der man weiter geradeaus, an diversen Heuschuppen (teils mit Lawinenschutz) immer an der orographisch rechten Talseite, parallel zum Bach bis zur Oberbergalm (1975m) weiter wandert. Ab hier wird es bis zum Wanderziel, dem Gsieser Törl (2205m) etwas steiler. Auf dem Rückweg lohnt sich eine Einkehr in der Kradorfer Alm (1704m) oder in der Messner Hütte (1660m).

Dal fondovalle a S. Maddalena/Val Casies (1460m) si segue il segnavia n° 49 verso l'interno della valle. Si passa vicino ad un tracciato di pista da fondo e ad un'officina di tornitore, seguendo la linea retta. In parte sul sentiero ed in parte per alpeggi si giunge alla malga Pidigalm (1674m). Lì si prosegue dritti sul lato destro passando oltre fienili di diversa foggia. Parallelamente al rio si arriva alla malga Oberbergalm (1975m) e si sale più ripidamente alla Forcella di Casies a 2205m. Durante il ritorno merita sostare presso la malga Kradorfer Alm (1704m) o presso la malga Messner Hütte (1660m).





07 | Zur Schuier Alm

Per la malga Schuier Alm (1958m)

Schneeschuwwanderung mit Ausblick

Ciaspolata con vista panoramica

Ausgangspunkt Punto di partenza	Gsieser Tal / Pichl Hotel Stoll Valle di Casies / Colle Hotel Stoll (1255m)
Streckenlänge Lunghezza	5 km
Abstieg Discesa	über die Aufstiegsroute lungo lo stesso percorso
Gehzeit Percorrenza	03:00 h
Schwierigkeit Difficoltà	schwer difficile
Höhenunterschied Dislivello	733 m

Von Unterplanken geht es in östlicher Richtung an der kleinen Kapelle zum Hl. Florian vorbei und auf dem Waldweg Nr. 91 auf der orographisch rechten Seite des Finsterbaches bergauf. Nach ca. 45 Minuten trifft man auf den von Oberplanken heraufführenden Weg, auf welchem man sich rechts hält, um kurz darauf nach links, Richtung Schuier Alm abzubiegen. Hier verlässt man nun den normalen Almweg und steigt direkt durch den lichten Fichtenwald auf der linken Bachseite bergauf. Auf einer Höhe von 1750m überquert man einen Almweg und wandert über weite Wiesen zur Schuier Alm (1958m). Von hier hat man einen wunderschönen Blick auf die Dolomiten.

Alternative über den Wanderweg Nr. 7a: Schneeschuwwanderung mit Start in Toblach / Fraktion Frondeigen Gasthof Kurter Hof 02:00 h – 3 km - 350 m Höhenunterschied.

Da Planca di Sotto si va in direzione est, si passa davanti alla Capelletta di S. Floriano e si sale seguendo il segnavia n° 91. Dopo ca. 45 minuti s' incontra la via che sale da Planca di Sopra lungo la quale si prosegue a destra per girare poco dopo a sinistra in direzione malga Schuher Alm. Si abbandona la via normale e si sale direttamente attraverso un bosco. Ad un'altitudine di 1751m si attraversa il sentiero e si cammina per ampi prati fino alla malga Schuier Alm a 1958m. Da qui si gode un fantastico panorama sulle Dolomiti.

Alternativa attraverso il sentiero n. 7a: Ciaspolata da Dobbiaco / Frazione Franadega Gasthof Kurter Hof 02:00 h – 3 km - 350 m di dislivello.



01 | Zur Hochkreuzspitze Al Monte Alta Croce (2739m)

*Klassische Gsieser Skiwanderung durch das Pfoital
Classico itinerario sci-alpinistico attraverso la valle Pfoital*

Ausgangspunkt Punto di partenza	Gsieser Tal / St. Magdalena Talschluss Val Casies / S. Maddalena fondovalle (1460m)
Streckenlänge Lunghezza	7,5 km
Gehzeit Percorrenza	04:30 h
Schwierigkeit Difficoltà	schwer difficile
Höhenunterschied Dislivello	1279 m
Hangexposition Esposizione	Süd-West sud-ovest

Vom Talschluss in St. Magdalena/Gsieser Tal (1460m) folgt man dem Wegweiser Nr. 12 über die Brücke. Dort zweigt man nach links und nach dem Schlosser Hof ein weiteres Mal nach links ab, ehe man nach wenigen Metern nach rechts abbiegend auf den alten Viehtrieb gelangt. Ungefähr 100m bevor man zur Brücke am Pfoibach gelangt, verlässt man den Forstweg Nr. 12, weicht nach rechts aus und wandert, an der großen Anschlagtafel vorbei, in den Wald hinein. Dort überquert man eine schmale Brücke (1522m) mit würdigem Wegkreuz und befindet sich bereits auf dem alten Pfoiweg. Bei der Abzweigung wandert man über die Hügellandschaft, vorwiegend über den Kammrücken, bis zur sog. Platte bergauf. Die Route führt dabei über teils flache, teils etwas felsige Stellen. Auf ca. 2500m überquert man den Hang, hält sich dabei rechts und ge-

langt so etwas unterhalb der Pfoiseen auf den Weg, der zum Hochkreuz (2739m) führt.

Wer den Querhang nicht überschreiten möchte, folgt dem Kammrücken und erreicht direkt das Mittlere Hochkreuz (2702m) und wenig später die Hochkreuzspitze (2739m).

Die idealste Abfahrt bzw. der schönste Abstieg erfolgt durch das Pfoital oder über die Aufstiegsroute.

Dal fondovalle a 1460m si segue il segnavia n.12 attraverso il ponte, si prende a sinistra e quindi nuovamente a sinistra al maso Schlosser Hof e dopo pochi metri si gira a destra sul vecchio „tratturo“ delimitato da steccati e cespugli. Circa 100m prima del ponte sul Pfoibach, la si tralascia per innalzarsi a destra per un prato limitato da una staccionata. Entrati nel bosco passando per una croce, oltre il ponte di q. 1522m, si risale per la vecchia strada della Pfoital, che resta con lunghi, ripidi tratti sulla sinistra orografica. Si affronta un largo pendio sovrastante, tendendosi preferibilmente nei pressi della dorsale, fino all'ampio pianoro denominato Platte, dove si conclude la parte piú facile dell'itinerario.

Si continua per la dorsale con diversi tratti pianeggianti, ora piú stretta e parzialmente rocciosa, ma abbastanza ben praticabile (in qualche punto, con condizioni poco favorevoli, togliere eventualmente gli sci). A q. 2500m, con un netto traverso a destra, ci si collega all'itinerario precedente, poco sotto il Pfoisee (2572m) per il quale si prosegue fino in vetta.

È anche possibile, evitando il traverso, continuare per la dorsale raggiungendo direttamente il Monte Media Alta Croce (2702m) e, poco oltre, la croce del Monte Alta Croce (2739m).



02 | Zum Gsieser Törl Alla Forcella di Casies (2205m)

*Skiwanderung auf alten Wegen
Su vecchi percorsi*

Ausgangspunkt Punto di partenza	Gsieser Tal / St. Magdalena Talschluss Val Casies / S. Maddalena fondovalle (1460m)
Streckenlänge Lunghezza	6,1 km
Gehzeit Percorrenza	02:30 h
Schwierigkeit Difficoltà	mittel media
Höhenunterschied Dislivello	745 m
Hangexposition Esposizione	Süd sud

Vom Talschluss in St. Magdalena/Gsieser Tal (1460m) geht es der Beschilderung Nr. 49 folgend taleinwärts, an der Langlaufloipe und einer Drechslerwerkstätte vorbei, geradeaus durch den Fichtenwald. Der Weg führt bis zur Pidigalm (1674m), an der man weiter geradeaus, an diversen Heuschuppen (teils mit Lawinenschutz) immer an der orographisch rechten Talseite, parallel zum Bach bis zur Oberbergalm (1975m) weiter wandert. Ab hier wird es bis zum Wanderziel, dem Gsieser Törl (2205m) etwas steiler.

Auf dem Rückweg lohnt sich eine Einkehr in der Kradorfer Alm (1704m) oder in der Messner Hütte (1660m).

Dal fondovalle a S. Maddalena/Val Casies (1460m) si segue il segnavia n° 49 verso l'interno della valle. Si passa vicino ad un trac-

ciato di pista da fondo e ad un'officina di tornitore, seguendo la linea retta. In parte sul sentiero ed in parte per alpeggi si giunge alla malga Pidigalm (1674m). Lì si prosegue dritti sul lato destro passando oltre fienili di diversa foggia. Parallelamente al rio si arriva alla malga Oberbergalm (1975m) e si sale più ripidamente alla Forcella di Casies a 2205m. Durante il ritorno merita sostare presso la malga Kradorfer Alm (1704m) o presso la malga Messner Hütte (1660m).





03 | Zum Hohen Mann Al Monte Alto (2593m)

Schöne Panorama-Skitour über die Aschtalm, Pfinnhütten, Pfinnscharte

Escursione panoramica con gli sci d'alpinismo passando per la malga Aschtalm, le baite Pfinnhütten, la forcilla Pfinnscharte

Ausgangspunkt Punto di partenza	Gsieser Tal / St. Magdalena Talschluss Val Casies / S. Maddalena fondovalle (1460m)
Streckenlänge Lunghezza	6,2 km
Gehzeit Percorrenza	03:30 h
Schwierigkeit Difficoltà	mittel media
Höhenunterschied Dislivello	1133 m
Hangexposition Esposizione	Süd / Süd-Ost Sud / sud-est

Vom Talschluss in St. Magdalena/Gsieser Tal (1460m) wandert man entlang des Pistenrandes bergauf bis zum Almweg mit der Beschilderung „Ascht, Nr. 10“. Diesem Forstweg folgt man bis zur Aschtalm (1950m, Einkehrmöglichkeit), dann geht man weiter gegen Westen – immer auf dem Weg bleibend – über die Pfinnalm (2152m) zur Pfinnscharte (2395m). Ab hier ist besonders auf Lawinengefahr zu achten, denn nur bei stabiler Schneedecke kann der Gipfelhang befahren werden. Um weiter auf den Hohen Mann (2539m) zu gelangen, geht man etwa eine halbe Stunde steil über den Grat. Hier lässt der beeindruckende Rundblick alle Strapazen schnell vergessen.

Alternativ kann man auch von der Aschtalm (1950m) an der orogra-

phisch linken Bachseite bergauf, durch lichten Bergwald und weites Almgelände über die Pfinnalmen zum Hohen Mann wandern. Bei der Scharte auf einer Höhe von 2499m hält man sich dann links und besteigt den Hohen Mann so über den Nordgrat.

Dal fondovalle a S. Maddalena/Val Casies (1460m) seguendo al bordo della pista il segnavia n. 10 si raggiunge la via delle malghe. Si continua per una larga strada forestale attraverso il bosco fino alla malga Aschtalm a 1950m (possibilità di ristoro). Lungo la via delle malghe, prima si arriva alla malga Pfinnalm a 2152m e successivamente alla forcella Pfinscharte a 2395m. Si prega di considerare il pericolo di valanghe, solo con un manto nevoso stabile si può percorrere il pendio della vetta. In ca. ½ ora in ripida salita lungo la cresta si sale al Monte Alto a 2539m. La bellissima veduta a 360° ripaga la fatica. E poi c'è il piacere della discesa! C'è la possibilità di salire anche sulla sinistra orografica del rio verso la malga Aschtalm (1950m). Passando per un bosco ed un ampio alpeggio con diversi fienili si giunge alle malghe Pfinnalmen in direzione Monte Alto. Dalla forcella ad una quota di 2499m si gira a sinistra e si sale al Monte Alto attraverso la cresta nord.





04 | Zum Fellhorn

Al Monte Fellhorn (2518m)

Wunderschöne Panoramatour in den Gsieser Bergen
Escursione sci alpinistica panoramica nella Val Casies

Ausgangspunkt Punto di partenza	Gsieser Tal / St. Magdalena Talschluss Val Casies / S. Maddalena fondovalle (1460m)
Streckenlänge Lunghezza	6,6 km
Gehzeit Percorrenza	04:00 h
Schwierigkeit Difficoltà	schwer difficile
Höhenunterschied Dislivello	1058 m
Hangexposition Esposizione	Süd-Ost / Nord-Ost sud-est / nord-est

Vom Talschluss in St. Magdalena/Gsieser Tal (1460m) wandert man den Pistenrand entlang zum Almweg Nr. 10 bis zur Aschtalm (1950m, Einkehrmöglichkeit). Durch den Lärchenwald, entlang des Pfinnbaches, gelangt man weiter zu den Pfinnalmen, wo es über sanftes Almgeländer Richtung Pfinnscharte (zwischen Fellhorn und Hoher Mann) weiter geht. Ab hier ist besonders auf die Lawinengefahr zu achten! Nun geht es über einen sehr steilen Anstieg weiter zum Gipfel des Fellhorn (2518m). Vom Gipfelplateau erschließt sich ein 360° Panorama-Rundumblick über das Gsieser Tal und das Antholzertal, das alle Strapazen des Aufstiegs vergessen lässt.

Dal fondovalle a S. Maddalena/Val Casies (1460m) si segue il bordo della pista da sci per raggiungere il sentiero d'alpeggio n. 10 fino alla malga Aschtalm (1950m, possibilità di ristoro). Attraversando il bosco si arriva alle malghe Pfinnalmen per dopo passare oltre la forcella "Joch" (tra "Fellhorn" e "Hoher Mann"). Da qui c'è da osservare particolare prudenza nell'attraversamento per il pericolo di valanghe! Arrivati alla vetta del monte Fellhorn (2518m) si gode il panorama mozzafiato della Val Casies e della Valle Anterselva a 360°, che ripaga la salita.





05 | Der Rotlahner

Il monte Rotlahner (2735m)

Ein bekannter Skiberg in den Gsieser Alpen

Un monte noto agli escursionisti nelle Alpi della Val Casies

Ausgangspunkt Punto di partenza	Gsieser Tal / St. Magdalena Talschluss Val Casies / S. Maddalena fondovalle (1460m)
Streckenlänge Lunghezza	7,9 km
Gehzeit Percorrenza	04:30 h
Schwierigkeit Difficoltà	schwer difficile
Höhenunterschied Dislivello	1275 m
Hangexposition Esposizione	Süd - West sud-ovest

Vom Talschluss in St. Magdalena/Gsieser Tal (1460m) folgt man dem Wegweiser Nr. 47 über die Brücke, biegt dann sofort nach links und nach wenigen Metern nach rechts ab. Die Skitour führt nun parallel zur Rodelbahn sowie am winterlichen Tscharniet Bach entlang hinauf zur Köfler Alm (1806m). Hier lässt man den großen Steinblock hinter sich, geht geradeaus (nicht der Forststraße entlang) weiter und durch einen steil ansteigenden Waldgürtel bergaufwärts bis zur Kasermähder Alm (2048m). Die sanften Schneehänge der „Stieresebden“ führen weiter zum Heimwaldjöchl (2648m), wo man rechts abbiegt und dann nach ca. 15 min sein Ziel erreicht.

Dal fondovalle a S. Maddalena/Val Casies (1460m) si segue il segnavia n° 47 attraverso il ponte, si prende subito la sinistra e dopo pochi metri di nuovo la destra. Questo itinerario conduce parallelamente alla pista da slittino ed al Rio Tscharniet fino alla malga Köfler Alm a 1806m. Si passa davanti al grande masso di roccia (non seguendo la strada forestale) e si prosegue dritti per una ripida fascia di bosco, fra pini mughi e cembri fino alla malga Kaser-mähder Alm a 2048m. Il dolce pendio degli „Stierespöden“ porta alla forcella Heimwaldjöchl a 2648m. Da lì si prende la destra ed in ca. un quarto d' ora si raggiunge il monte Rotlahner.





06 | Das Kalksteinjöch La Forcella di Ciarnil (2349m)

Am Übergang ins Villgratental (A)
Per passare nella Valle Villgraten (A)

Ausgangspunkt Punto di partenza	Gsieser Tal / St. Magdalena Talschluss Val Casies / S. Maddalena fondovalle (1460m)
Streckenlänge Lunghezza	6,6 km
Gehzeit Percorrenza	02:30 h
Schwierigkeit Difficoltà	mittel media
Höhenunterschied Dislivello	889 m
Hangexposition Esposizione	Nord-West / West nord-ovest / ovest
Information Informazione	machbar auch mit Schneeschuhen percorribile anche con ciaspole

Vom Talschluss in St. Magdalena/Gsieser Tal (1460m) folgt man dem Wegweiser Nr. 47/48 über die Brücke, dort biegt man sofort nach links und nach dem Schlosser Hof dann nach rechts. Der Weg führt nun durch einen alten Viehtrieb Richtung Tscharniettal und zeichnet sich durch seine traumhafte Winterlandschaft aus. Auf einer Höhe von ca. 1627m gelangt man an eine Abzweigung, bei der man sich nach rechts wendet und dann eine Holzbrücke überquert, um auf der Forststraße Nr. 48 weiterzugehen. Diesem Weg folgt man bis zu einem kleinem E-Werk auf einer Höhe von ca. 1850m. Hier überquert man den Tscharnietbach ein weiteres Mal und verlässt damit den Almweg. Auf der orographisch rechten Bachseite steigt man nun über lichte Wiesen hinauf und an den neuen Alm-

hütten (1976m) vorbei. Hier hält man sich links und gelangt so auf offene und ansteigende Geländerücken. Auf ca. 2000m, bereits oberhalb der Waldgrenze, hält man sich weiterhin links und erblickt von dort aus in östlicher Richtung bereits die Einbuchtung des Kalksteinjöchl (2349m), eingefasst von der Geil- und der Körbspitze.

Dal fondovalle a S. Maddalena/Val Casies (1460m) si segue il segnavia n° 47/48 attraversando il ponte, poi si prende la sinistra e oltre il maso Schlosser Hof la destra. Il sentiero segue un antico tratturo in direzione Valle Tscharniet. Sulla destra si trova la pista da slittino. Ad un'altitudine di ca. 1627m si arriva ad un bivio, si attraversa un ponte in legno per seguire la strada forestale n° 48. Prima di attraversare il Rio Tscharniet, ad un'altitudine di ca. 1850m, si abbandona definitivamente il sentiero e si sale attraverso un rado e accogliente bosco di larici – un vero Eldorado per chi ama lo scialpinismo. Si passa per baite alpestri a 1976m e sulla sinistra in salita per delle ampie dorsali. A ca. 2000m, già al di sopra del limite del bosco, si prosegue ancora per un po' a sinistra e si vede già da lì, il passaggio della Forcella di Ciarnil (2349m), vigilato dalle vette dei monti Geilspitze e Körbspitze.





07 | Das Hochhorn Il Corno Alto (2623m)

Von Unterplanken über die Schuier Alm, den Golfen bis zum Hochhorn
Da Planca di Sotto per la malga Schuier, il Monte Calvo fino al Corno Alto

Ausgangspunkt Punto di partenza	Gsieser Tal / Pichl Hotel Stoll Val Casies / Colle Hotel Stoll (1225m)
Streckenlänge Lunghezza	10,6 km
Gehzeit Percorrenza	05:00 h
Schwierigkeit Difficoltà	schwer difficile
Höhenunterschied Dislivello	1398 m
Hangexposition Esposizione	Süd - West sud - ovest

Von Unterplanken geht es in östlicher Richtung an der kleinen Kapelle Hl. Florian vorbei und auf dem Waldweg Nr. 91 auf der orographisch rechten Seite des Finsterbaches bergauf. Nach ca. 45 Minuten trifft man auf den von Oberplanken heraufführenden Weg, auf welchem man sich rechts hält, um kurz darauf nach links, Richtung Schuier Alm, abzubiegen. Hier verlässt man nun den normalen Almweg und steigt direkt durch den lichten Fichtenwald auf der linken Bachseite bergauf. Auf einer Höhe von 1750m überquert man einen Almweg und wandert über weite Wiesen zur Schuier Alm (1958m). Die Tour führt dann weiter in südlicher Richtung auf dem bekannten Toblacher Höhenweg Nr. 24 und über einen weiten Kammrücken hinweg zum Golfen (2493m). Wer hier noch nicht genug hat, wandert noch etwa eine halbe Stunde bis zum eigentlichen Ziel, dem Hochhorn (2623m), weiter.

Da Planca di Sotto si va in direzione est, si passa davanti alla Capelletta di S. Floriano e si sale seguendo il segnavia n° 91. Dopo ca. 45 minuti s' incontra la via che sale da Planca di Sopra lungo la quale si prosegue a destra per girare poco dopo a sinistra in direzione malga Schuier Alm. Si abbandona la via normale e si sale direttamente attraverso un bosco. Ad un'altitudine di 1751m si attraversa il sentiero e si cammina per ampi prati fino alla malga Schuier Alm a 1958m. Già da qui si gode un fantastico panorama sulle Dolomiti. Sulla nota Alta Via di Dobbiaco n° 24, sulla parte sinistra si può ammirare il Monte Cavallo/Rosozogel (2163m) e il Monte Spina/Stacher Riedl (2173m). Per un'ampia dorsale si sale al Monte Calvo/Golfen (2493m) e per chi desidera c' è ancora ca. ½ ora di cammino fino alla meta vera e propria, il Corno Alto/Hochhorn a 2623m.





08 | Lutterkopf und Durakopf

Monte Luta e Monte Salmone (2145m/2275m)

Panoramaskitour oberhalb von Taisten

Escursione sci alpinistica panoramica sopra di Tesido

Ausgangspunkt Punto di partenza	Taisten Parkplatz oberhalb des Mudler Hofes Tesido parcheggio sopra il Mudler Hof (1622m)
Streckenlänge Lunghezza	5,5 km
Gehzeit Percorrenza	03:00 h
Schwierigkeit Difficoltà	leicht facile
Höhenunterschied Dislivello	653 m
Hangexposition Esposizione	Süd - West sud - ovest
Information Informazione	machbar auch mit Schneeschuhen percorribile anche con ciaspole

Ab dem Parkplatz folgt man dem Forstweg mit der Markierung Nr. 31 in westliche Richtung.

Nach der ersten Kurve schlägt man links einen steilen, etwas holprigen Weg ein, um direkt zur höherführenden Forststraße zu gelangen. Diese wird gequert und dann folgt man der rotweißen Markierung sowie der Wegmarkierung Nr. 31. Dieser Weg zeichnet sich durch sein traumhaftes Bergpanorama aus und sehr bald erblickt man bereits das Gipfelkreuz des Lutterkopfes (2145m). Die weitere Tour erstreckt sich über freies Almgelände. Immer dem Kamm folgend, erreicht man nach längerer Wanderung einen Zaun mit einer Öffnung, die direkt zur Taistner Vorderalm (2012m) hinun-

terführt. Man wandert jedoch weiter, um den letzten Anstieg zum Durakopf (2275m) in Angriff zu nehmen. Vom Gipfel geht es dann ostwärts hinunter zum Klenkboden (2186m) und von dort südwärts über eine ausgedehnte Almwiese zur Taistner Vorderalm (2012m, Einkehrmöglichkeit). Zum Ausgangspunkt geht es weiter über den Alm- bzw. den Rodelweg.

Dall'ufficio Turistico a Tesido si prende la sinistra in macchina, si passa davanti al capitello gotico ed alla chiesa parrocchiale in direzione Hotel Alpen Tesitin e subito a destra per il casale Guggenberg, seguendo la strada nel bosco fino al prossimo incrocio. Da lì si prende la sinistra e si raggiunge dopo pochi minuti il parcheggio grande. Si prosegue a piedi prendendo il sentiero n° 31 a sinistra. Dopo la prima curva si prende a sinistra un sentiero ripido che porta direttamente ad una strada forestale. Si attraversa e si sale tranquillamente, facendo però attenzione al segnavia bianco e rosso seguendo la segnaletica n° 31. Ad una certa distanza si distingue già la croce in vetta al Monte Luta (2145m, Lutterkopf). L'escursione prosegue su una zona alpestre. Si procede per superare l'ultima salita al Monte Salomone (2275m, Durakopf). Dalla vetta si scende ad un ampio avvallamento Klenkboden (2186m). Si prosegue per raggiungere la Malga Taistner Vorderalm (2012m, possibilità di ristoro). Dopo una sosta si ritorna in ca. 1 ora e ½ al punto di partenza.





Langlauf Sci di fondo

**Auf den Sonnenloipen des Gsieser Tales unterwegs:
42 Loipenkilometer für alle Ansprüche!**

**Sulle piste soleggiate della Val Casies:
42 chilometri di piste da fondo per ogni esigenza!**

Ein wahrer Geheimtipp für die Freunde des nordischen Skilaufs ist das idyllische Gsieser Tal! Der weite, sonnige Talboden eignet sich hervorragend, um im Winter 42 km Langlaufloipen zu ziehen. Durch eine verträumte Winterlandschaft zieht sich die Loipe über schneebedeckte Felder, durch romantisch verschneite Wälder, vorbei an malerischen Bauernhäusern und Gasthöfen direkt an der Loipe, die einladen auf einen heißen Tee oder Glühwein oder ein leichtes bekömmliches Gericht. Zum Talschluss nach St. Magdalena wird dem Langläufer einiges abverlangt, doch dann wird er belohnt mit einem herrlichen Ausblick übers Tal und die Freude auf eine Rast auf der Sonnenterrasse. Danach kann man talauswärts laufen, immer ein wenig bergab auf einer breiten und stets bestens präparierten Loipe. Ob für den Skater oder für den klassischen Läufer, es ist für jeden Platz auf der Gsieser Tal Loipe.

Die Loipe reicht bis nach Taisten und Welsberg. In Welsberg haben Sie Anschluss auf die „Pustertaler Marathonloipe“ Richtung Nierdorf, Pragser Tal, Toblach, Innichen und Sexten.

Un suggerimento prezioso per gli appassionati dello sci nordico è di recarsi nella Val Casies! L'ampio e soleggiato fondovalle si adatta ottimamente a tracciare oltre 42 km di piste per il fondo. La pista conduce attraverso un incantevole paesaggio innevato, prati coperti di neve, romantici boschi e pittoreschi masi contadini. I ristoranti lungo il tracciato invitano a sorseggiare un tè caldo, un

vin brulé o a gustare una pietanza sana e leggera, particolarmente adatta per i fondisti. Per arrivare al fondovalle a S. Maddalena, al fondista è richiesto un certo impegno ricompensato da un fantastico panorama sulla vallata e dalla gioia di riposare sulla bella terrazza soleggiata. È, inoltre, un piacere riprendere il percorso verso valle, sempre un po' in discesa, su un tracciato largo e sempre ottimamente preparato. La pista è ideale per praticare skating oppure la tecnica classica, c'è posto per tutti lungo i 42 km del tracciato della Val Casies.

Si può raggiungere anche Tesido e Monguelfo. Da Monguelfo si giunge sul tracciato di collegamento della maratona „Pustertaler Skimarathon“ a Villabassa, Valle di Braies, Dobbiaco, S. Candido e Sesto.



Dolomiti Nordicski

**DETAILLIERTE LANGLAUFKARTEN
SIND IN DEN TOURISMUSBÜROS ERHÄLTlich.**

Verkaufsstellen

Tages-, Wochen- und Saisonskarten erhalten Sie in den Tourismusbüros von St. Martin/Gsieser Tal, Welsberg und Taisten. Tages- und Wochenkarten im Restaurant-Bar Binta Pub in Pichl/Gsieser Tal, Hotel Magdalenahof Gsieser Tal/St. Magdalena und Tageskarten auch direkt auf der Loipe! Bitte beachten Sie, dass die Entrichtung der Loipenmaut kontrolliert wird.

DOLOMITI NORDIC SKI –

Das Langlaufgebiet der Superlative

Die Langlaufloipen in der Ferienregion Gsieser Tal & the Dolomites sind Teil von Europas größtem Langlaufkarusell mit über 1.300 Loipenkilometern in zehn Gebieten (Alta Badia, Antholzertal, 3 Zinnen Dolomites, Osttirol, Comelico, Cortina d'Ampezzo, Tauferer Ahrntal, Seiser Alm DOLOMITES Val Gardena und Forni di Sopra – Lorenzago di Cadore)



LA MAPPA DETTAGLIATA PER IL SCI DI FONDO É DISPONIBILE PRESSO L'ASS. TURISTICA VAL CASIES – MONGUELFO – TESIDO

Punti vendita

Giornalieri, settimanali e stagionali sono in vendita presso gli uffici turistici a S. Martino/Val Casies, Monguelfo e Tesido. Giornalieri e settimanali sono in vendita anche presso il Ristorante-Bar Binta Pub a Colle/Val Casies, Hotel Magdalenahof Val Casies/S. Maddalena e giornalieri anche lungo la pista di fondo. Vi ricordiamo che sulle piste saranno effettuati controlli dell'avvenuto pagamento.

DOLOMITI NORDIC SKI –

La superlativa area di sci da fondo

Le piste da fondo nella Regione Turistica Val Casies & the Dolomites fanno parte del carosello di sci da fondo più grande d'Europa con più di 1.300km di piste in dieci aree (Alta Badia, Valle Anterselva, 3 Cime Dolomites, Osttirol, Comelico, Cortina d'Ampezzo, Valli di Tures e Aurina, Alpe di Siusi DOLOMITES Val Gardena e Forni di Sopra – Lorenzago di Cadore).





Geführtes Wochenprogramm:

Die Möglichkeiten der naturnahen Erholung und Ruhe sind unbegrenzt, die sportlichen Angebote ebenso: Begleitete Schnee- und Skitouren, Rodelnachmittage, sanfte Wanderungen in fröhlicher Gesellschaft, Laternenwanderungen, Skikurse, Pöcklgaudi, Langlaufausflüge und einige kulturelle Einblicke in unser Feriengebiet. Für das Wohlbefinden in der kalten Jahreszeit gibt es kaum etwas Besseres als ein Outdoor-Programm und einen Energieschub an der frischen, kristallklaren Luft.

Informationen zum geführten Wochenprogramm finden Sie unter: www.gsieser-tal.com oder in den Büros des Tourismusverein Gsieser Tal – Welsberg – Taisten!
T. +39 0474 978 436; E-Mail: info@gsieser-tal.com

Programma settimanale dei tour guidati:

Rigenerarsi nella quiete della natura e l'imbarazzo della scelta delle attività sportive: Escursioni guidate con le racchette da neve, escursioni di sci alpinismo, divertimento con lo slittino, tranquille passeggiate in allegra compagnia, romantica passeggiata con le lanterne, corsi di sci, divertimento invernale col Pöckl, escursione culturale ecc. Per il benessere del corpo in questa stagione fredda non esiste nulla di meglio come un programma Outdoor e un carico di energia nell'aria cristallina e fresca.

Informazioni riguardo il programma settimanale si trovano sul sito internet www.gsieser-tal.com oppure presso uffici dell'Associazione Turistica Val Casies – Monguelfo – Tesido.
T. +39 0474 978 436; E-Mail: info@gsieser-tal.com



Sonnenskitouren Wochen im März

Das Gsieser Tal ist eines der schönsten und abwechslungsreichsten Tourengebiete Südtirols. Insbesondere von St. Magdalena aus, von Bergen umgeben, kann man, inmitten einer wunderschönen Landschaft, herrliche Touren unternehmen. Auf den Gipfeln angekommen, reicht der beeindruckende Ausblick bis zu den Dolomiten. Das detaillierte Programm finden Sie unter: www.gsieser-tal.com oder in den Büros des Tourismusverein Gsieser Tal – Welsberg – Taisten! T. +39 0474 978 436; E-Mail: info@gsieser-tal.com

Settimane sci alpinistiche a marzo

La Val Casies è una delle più belle e varie zone per lo sci d'alpinismo dell'Alto Adige. In particolare, da S. Magdalena, circondato da montagne, è possibile, in mezzo ad un bellissimo paesaggio, fare escursioni meravigliose. Una volta arrivati, la vista impressionante si estende alle Dolomiti. Il programma dettagliato si trova sul sito internet www.gsieser-tal.com oppure negli uffici dell'Associazione Turistica Val Casies – Monguelfo – Tesido. T. +39 0474 978 436; E-Mail: info@gsieser-tal.com

GUEST PASS

Mittendrìn Im Ski-, Langlauf- und Wandervergnügen. Dank unserer zentralen Lage sind wir überall „MITTENDRIN“! **KOSTENLOSE MOBILITÄT** für unsere Urlaubsgäste in ganz Südtirol.

*Grazie alla nostra posizione centrale siamo **NEL CUORE** del comprensorio sciistico, del sci di fondo e delle escursioni invernali! **MOBILITÀ GRATUITA** per i nostri ospiti per tutta l'Alto Adige.*





IMPRESSUM

Verantwortlicher | Responsabile:

Tourismusverein Gsieser Tal - Welsberg - Taisten
Ass. Turistica Val Casies - Monguelfo - Tesido

Fotos | Foto:

TVB Kronplatz: Manuel Kottersteger
TV Gsieser Tal – Welsberg – Taisten: H. Wisthaler, Kamilla
Photography, Elke Lessnig Fotografie, Georg Hofer;

Grafik | Grafica:

PINK  HAND

Druck | Stampa:

Kraler Druck GmbH

Gsieser Tal Val Casies
Welsberg Monguelfo
Taisten Tesido



**ACTIVE
WINTER**

