

## „MARMOTA MARMOTA“ – Merlin und seine Familie

Ich bin das Murmeltier Merlin und begleite Euch in meine Murmeltierwelt auf die Grünbachalm. Uns nennen die Menschen auch „Manggai“ oder „Murmel“. Eigentlich sind wir ja Bergmäuse, im Lateinischen heißen wir aber richtig „Marmota marmota“.

Ich bin der „Bär“, Vater des Murmeltierclans. „Katze“ wird meine Frau genannt und unsere Kinder sind die „Äffchen“. Bis zu 20 Familienmitglieder sind wir und jedes Jahr kommen 2 – 6 Junge dazu. Aber mit 3 Jahren verlassen wir unsere Sippe, um selber eine Familie zu gründen.

Jetzt aber weiterwandern, oben erzähle ich Euch noch mehr.



## „MARMOTA MARMOTA“ – Merlin e la sua famiglia

*Io sono la marmotta Merlin e vi accompagno nel mio mondo delle marmotte sulla malga Grünbach. Le persone qui ci chiamano anche „Manggai“ oppure „Murmel“. In realtà siamo topi di montagna, il nostro nome latino è „Marmota marmota“.*

*Io sono „l'orso“, il capo famiglia del clan di marmotte. „Gatta“ viene chiamata mia moglie e i nostri figli sono le „scimmiette“. Nella nostra famiglia è composta da circa 20 membri e ogni anno si aggiungono da 2 a 6 piccoli. Ma a 3 anni abbandonano il nostro clan per fondare una propria famiglia.*

*E' ora di proseguire l'escursione, più avanti vi racconterò di più!*



↑ WANDERSTARTPLATZ  
GELENKE KIENS

↑ SEEHÖHE  
1.591m

🕒 NÄCHSTER RASTPLATZ  
in 20 Minuten

↑ WANDERSTARTPLATZ  
GELENKE KIENS

↑ SEEHÖHE  
1.591m

🕒 NÄCHSTER RASTPLATZ  
in 20 Minuten





## „WIR SIND COOLE TYPEN“ – So leben wir

Da wir Murmeltiere Relikte aus der Eiszeit sind, leben wir am liebsten in kühlen Höhen. 20°C ist uns schon zu heiß – wir sind eben coole Typen. Hitzestress mögen wir gar nicht.

Über den Winter haben wir über ein Drittel unseres Körpergewichts verloren. Mia, mein dominantes Weibchen hat drei junge „Äffchen“ geboren und so wohnen nun rund 20 Murmeltiere in unserem Bau.

Jetzt im Sommer freuen wir uns über die frischen Gräser und Almkräuter und ab und zu über einen Regenwurm.



## „NOI SIAMO TIPI COOL“ – Così viviamo

*Dato che noi marmotte siamo un relitto dell'era glaciale, ci piace vivere in altitudine, al fresco. 20°C sono già troppi per noi – noi siamo tipi cool. Non amiamo lo stress provocato dalla calura.*

*Durante l'inverno abbiamo perso un terzo del nostro peso corporeo. Mia, la mia dominante mogliettina, ha partorito tre giovani „scimmiette“ e ora nella nostra tana vivono circa 20 marmotte.*

*Adesso, in estate, andiamo in cerca di erba fresca e erbe di montagna e ogni tanto ci concediamo anche un vermetto.*



↑ RASTPLATZ  
KALTWSSERTALALM

↑ SEEHÖHE  
1.720m

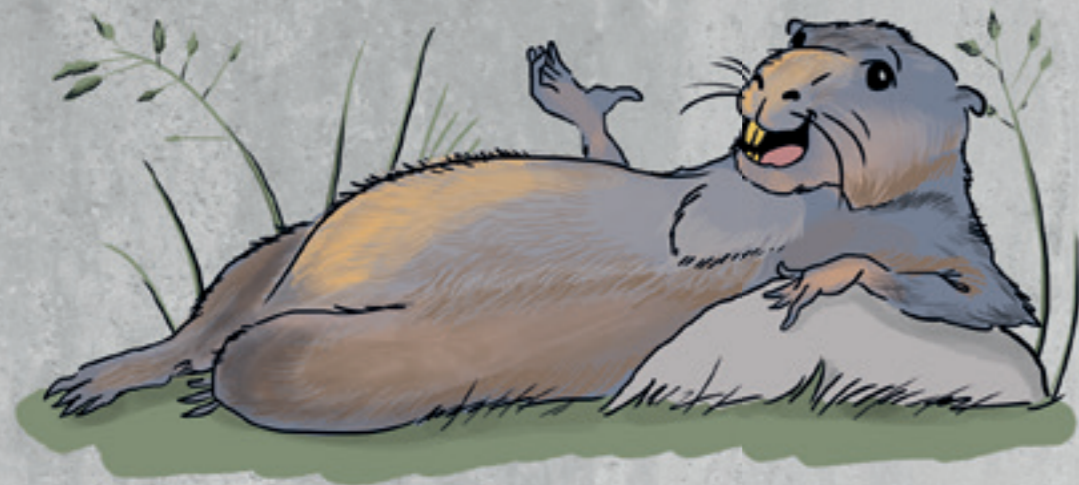
🕒 NÄCHSTER RASTPLATZ  
in 20 Minuten

↑ RASTPLATZ  
KALTWSSERTALALM

↑ SEEHÖHE  
1.720m

🕒 NÄCHSTER RASTPLATZ  
in 20 Minuten





## „SCHAUEN UND FRESSEN“ – Was wir am liebsten tun

Diesen Ausblick lieben wir auch. Schließlich müssen wir uns vor Feinden in Acht nehmen. Der Adler nervt uns echt. Zu 80% sind wir seine Lieblingsspeise. Und ihr Menschen seid auch nicht immer nett zu uns: aus unseren Fett wird die berühmte Murmeltiersalbe hergestellt, nur haben wir leider nichts davon.

Wenn ihr einen schrillen Pfiff hört, dann ist bei uns Alarm. Nichts wie ab in unseren Bau. Der Adler ist im Anflug.

Den restlichen Sommer verbringen wir mit fressen und fressen. Wir müssen den Winterspeck aufbauen, weil während der kalten sechs Wintermonate geht es um das nackte Überleben.

Unsere Lieblingsspeisen sind Alpenklee, Labkraut, Mutterwurz und Alpenwegerich mit vielen ungesättigten Fettsäuren.



## „OSSERVARE E MANGIARE“ – Quello che ci piace fare

*Amiamo anche questo panorama. In fondo dobbiamo stare attenti ai nostri nemici, l'aquila per esempio ci infastidisce proprio, dato che costituiamo l'80% dei suoi pasti. E anche voi uomini non ci trattate sempre bene: con il nostro grasso produce l'unguento di marmotta.*

*Se sentite un fischio acuto, allora per noi è segnale d'allarme: tutti dentro nella tana. C'è l'aquila che si sta avvicinando.*

*Il resto dell'estate lo passiamo mangiando perché dobbiamo aumentare il grasso per l'inverno. Ci serve per sopravvivere durante i sei freddi mesi invernali.*

*I nostri piatti preferiti sono il trifoglio alpino, il caglio, la motellina delle alpi e la piantaggine con molti acidi grassi insaturi.*



↑ DOLOMITENBLICK  
PUSTERTAL

↑ SEEHÖHE  
1.770m

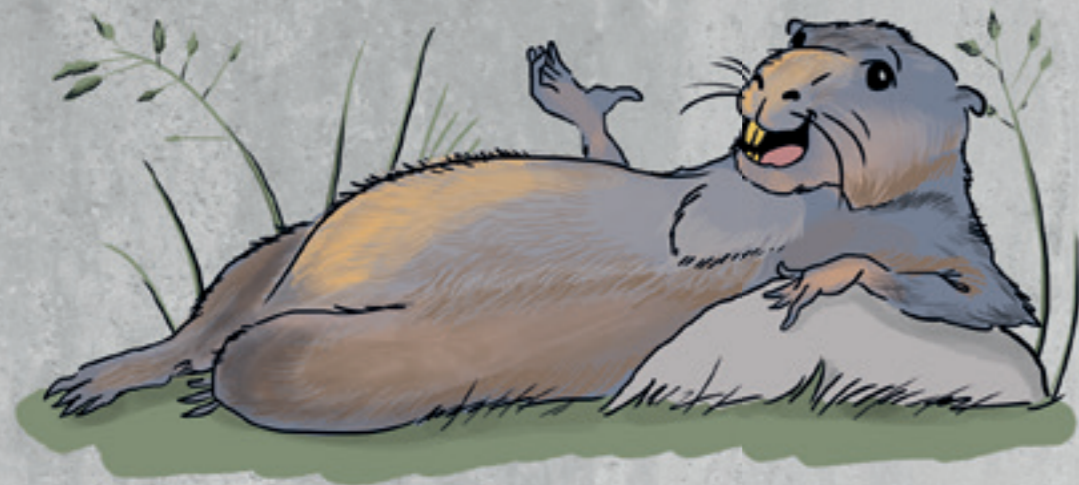
🕒 NÄCHSTER RASTPLATZ  
in 15 Minuten

↑ DOLOMITENBLICK  
PUSTERTAL

↑ SEEHÖHE  
1.770m

🕒 NÄCHSTER RASTPLATZ  
in 15 Minuten





## „UNSERE MURMELTIERWELT“ – Lange und tief unter der Erde

Die meiste Zeit verbringen wir Indoor und über der Waldgrenze. Südhänge über 1200 m und lockeres Gestein lieben wir. Bis zu 110 Meter lange Gänge mit Wohnhöhlen, Kammern und sogar kleinen Toiletten bauen wir.

Das Winterquartier liegt oft bis zu 7 Meter unter der Erde. Hier sind die großen Schlafkammern zum Überwintern – und das bis zu 15 Jahren, so alt werden wir in der Regel. Unser Clan braucht also viel Platz. Jede Familie hat ihr eigenes Revier, das wir auch energisch verteidigen.

Damit wir den frostigen Winter überleben, senken wir die Körpertemperatur von 37 auf 5 Grad. Pro Minute atmen wir zweimal und unser Herz schlägt dann nur noch 20 mal pro Minute. Eine gute Überlebensstrategie für uns „Murmel“.

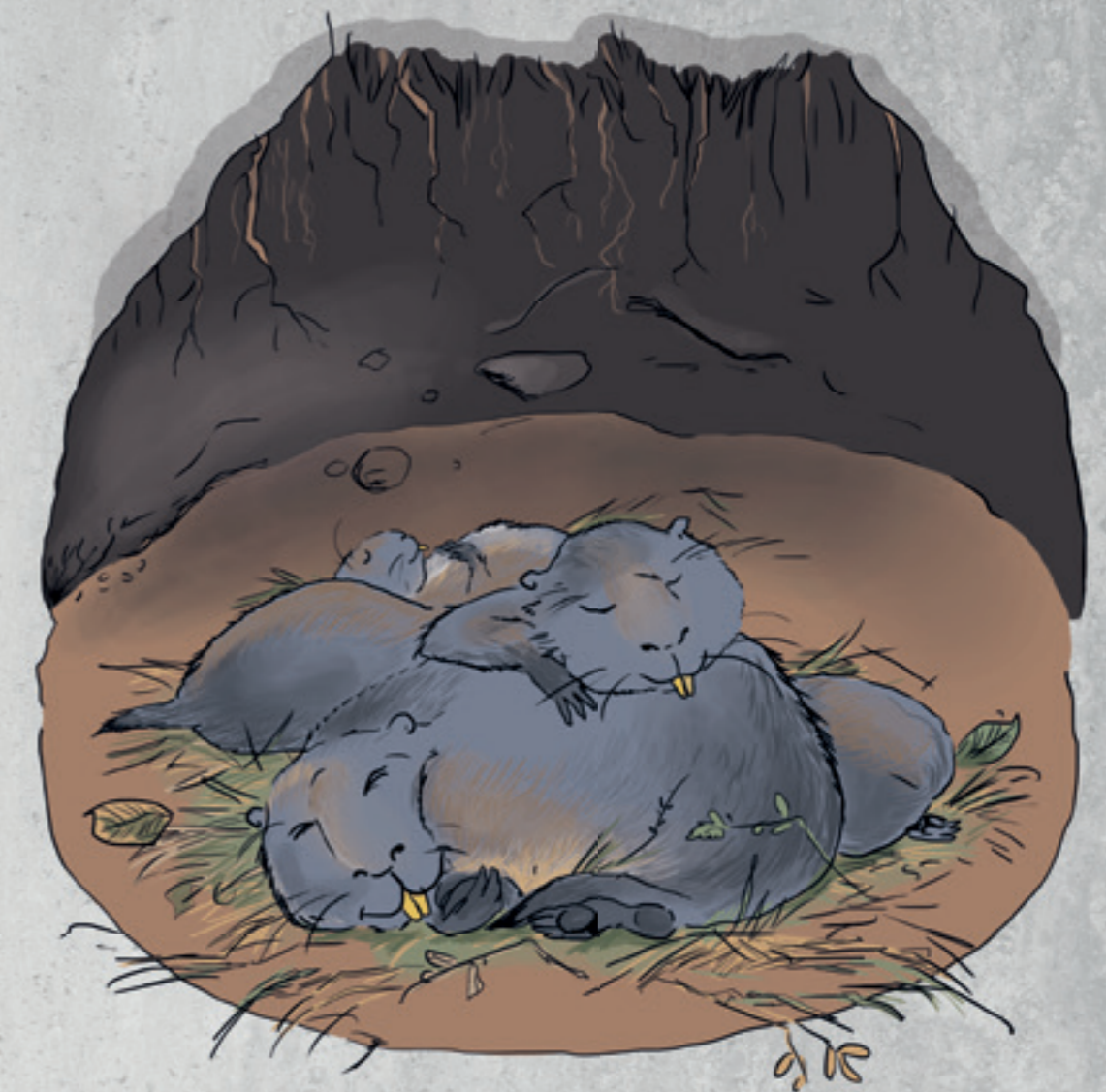


## „IL NOSTRO MONDO DELLE MARMOTTE“ – Sotto terra a lungo e in profondità

*La maggior parte del tempo la passiamo indoor e al di sopra del limitare del bosco. Preferiamo i versanti a sud al di sopra dei 1200 m e pietraie con grandi massi. Costruiamo corridoi lunghi fino a 110 m con caverne, camere e addirittura le toilette.*

*Il quartiere invernale spesso è situato a 7 m sotto terra. Qui si trovano le grandi camere dormitorio per l'inverno – e durano fino a 15 anni, questa è la nostra età media. Il nostro clan quindi ha bisogno di molto spazio. Ogni famiglia ha una propria area che difende energicamente.*

*Per sopravvivere al gelido inverno abbassiamo la temperatura corporea da 37 a 5 gradi. Respiriamo due volte al minuto e il nostro cuore batte solamente 20 volte al minuto. Un'ottima strategia di sopravvivenza per noi marmotte.*



↑ MOARHOFALM  
MURMELTIERWELT

↑ SEEHÖHE  
1.830m

🕒 NÄCHSTER RASTPLATZ  
in 20 Minuten

↑ MOARHOFALM  
MURMELTIERWELT

↑ SEEHÖHE  
1.830m

🕒 NÄCHSTER RASTPLATZ  
in 20 Minuten







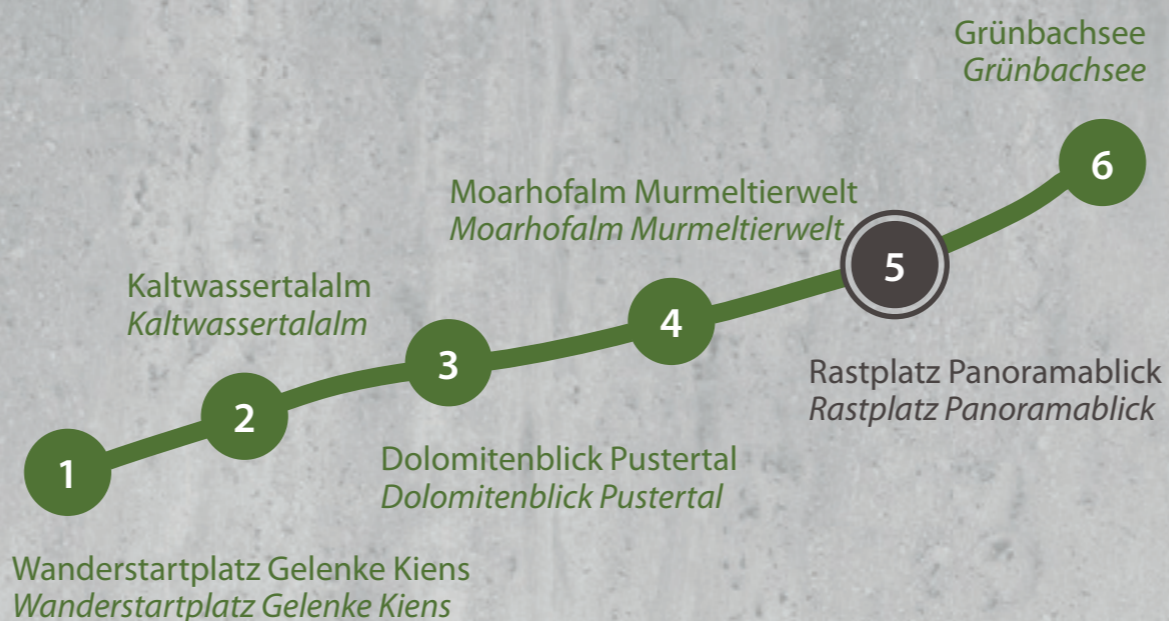
## „HEUMACHEN FÜR DEN WINTER“ –

12 kg Heu für unsere Schlafkammer

Wenn die Straße nicht so nah wäre, würden wir auch hier wohnen. Die meisten unserer Familien wohnen aber rund um den Grünbachsee oder noch höher oben. Dort ist's noch schöner und ruhiger und dort wird „Heu“ gemacht. Für den Winterbau bringen wir bis zu 12 kg Heu in unsere Schlafnester, damit wir nicht erfrieren. Heu als Bettdecke, nicht zum fressen.

Den Eingang verschließen wir fest und dann kann der Winter kommen. Wir kuscheln uns eng aneinander und rollen uns wie kleine Kugeln zusammen.

Im Frühjahr sind wir wieder da – wie ihr, liebe Menschen!



## „FAR FIENO PER L'INVERNO“ –

12 kg di fieno per il nostro dormitorio

*Se la strada non fosse così vicina, vivremmo anche qui. La maggior parte delle nostre famiglie però vive intorno al lago Grünbachsee o ancora più in alto. Lì è ancora più bello e lì si può fare fieno. Per la tana invernale trasportiamo fino a 12 kg di fieno nei nostri dormitori, così non ci congeliamo. Il fieno ci fa da coperta, non lo mangiamo.*

*Chiudiamo bene l'entrata e poi l'inverno può arrivare. Ci stendiamo vicini vicini e poi ci arrotoliamo come delle palline.*

*In primavera torniamo – come voi, cari umani!*



↑ RASTPLATZ  
PANORAMABLICK

↑ SEEHÖHE  
1.920m

🕒 NÄCHSTER RASTPLATZ  
in 30 Minuten

↑ RASTPLATZ  
PANORAMABLICK

↑ SEEHÖHE  
1.920m

🕒 NÄCHSTER RASTPLATZ  
in 30 Minuten

